

## Recruit Works Institute

2019年2月25日  
株式会社 リクルート

### リクルートワークス研究所、日本の働き方の変化を統計データをもとに分析 「定点観測 日本の働き方」を2月25日より公開

株式会社リクルートホールディングスの中間持ち株会社である株式会社リクルート（本社：東京都千代田区 代表取締役社長：北村吉弘）内の、人と組織に関する研究機関・リクルートワークス研究所は、日本人の働き方に関する統計データを用いながら、働き方の全体像を明らかにするページ「定点観測 日本の働き方」を本日2月25日（月）より、リクルートワークス研究所のサイト内に開設したことをお知らせいたします。

「定点観測 日本の働き方」ページ：<http://www.works-i.com/surveys/teiten.html>

#### 「定点観測 日本の働き方」概要

今年4月から働き方改革関連法が施行となり、日本の働き方は変革の時を迎えています。そのようななか、日本の働き方が今どのような状況にあるのか、また政府や企業が今後どうすればよいのか、その全体像は必ずしも明らかになっていません。そこでリクルートワークス研究所では、政府発表の公的統計と約5万人の働き方の変化を調査する「全国就業実態パネル調査（JPSED）」を用い、時系列で数値の変化を追い、日本の働き方の全体像を明らかにする「定点観測 日本の働き方」を本日より公開しました。第1弾は「長時間労働」「有給休暇」「人手不足下の業務負荷」の3つの項目について、現状を解説し、政府や企業がどうすればよいのか提言を行っています。本日から順次、記事を公開してまいります。

#### 「定点観測 日本の働き方」公開予定の記事一覧

公開	項目	記事タイトル
2月25日	長時間労働の是正	長時間労働
		有給休暇
		人手不足下の業務負荷
3月1日	長時間労働の是正	メンタルヘルス
		ハラスメント
3月15日	非正規雇用者の処遇改善	不本意非正規
		非正規雇用者の正規転換
		非正規雇用者の賃金
3月22日	子育て・介護と仕事の両立	家事育児
		育児休業
		出産離職
3月29日	柔軟な働き方の実現	柔軟な働き方
		テレワーク
		副業
		フリーランス
4月5日	労働市場全般	就業
		失業
		求人・求職

公開	項目	記事タイトル
4月12日	高齢者の就業促進	シニアの就業
		シニアの仕事内容
4月19日	子育て・介護と仕事の両立	介護離職
4月26日	仕事や生活の充実	満足度
		仕事と家庭生活の両立 ストレス
5月以降、 順次公開 予定	賃金の引上げ	賃金
		総雇用者所得
		パート時給
	女性活躍	女性活躍
		女性の賃金
	質の高い労働移動	転勤
		転職
	職業能力の向上	高付加価値産業への転職
		会社からの学び
		個人による学び 成長実感・キャリア展望

【本件に関するお問い合わせ先】

<https://www.recruit.co.jp/support/form/>

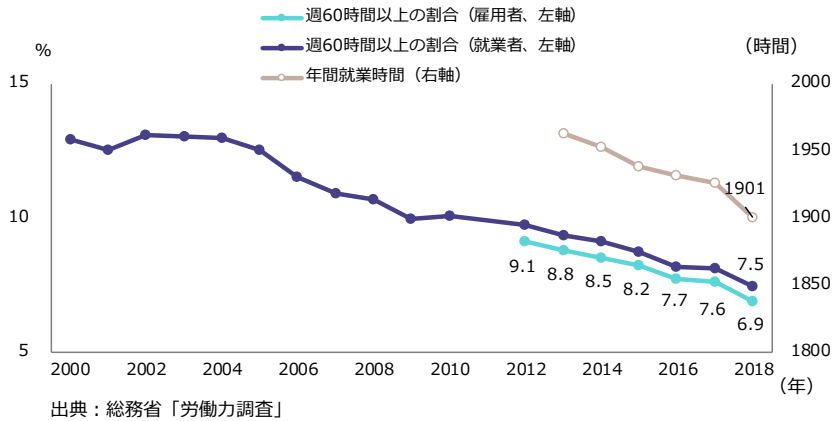
総務省「労働力調査」から、週労働時間が60時間以上の労働者（長時間労働者）の割合をみると、2018年は6.9%と前年から▲0.7ptと大きく低下し、長時間労働者の比率は着実に低下している（図表1）。ただし、政府目標\*の達成にはまだ遠く、さらなる長時間労働の削減が必要となる。

2019年4月からは、働き方改革関連法案の施行により、月45時間以上の残業は原則禁止となる。しかしながら、リクルートワークス研究所「全国就業実態パネル調査（JPSED）2018」を用い、月45時間以上残業（長時間残業）している雇用者の数を推計すると、2017年において864万人（雇用者に占める割合：14.8%）と、かなりの数となる。トラックドライバーやタクシードライバー、小中高教員、広告出版マスコミ専門職など特定の職種ではその割合が3割を超えている（図表2）。

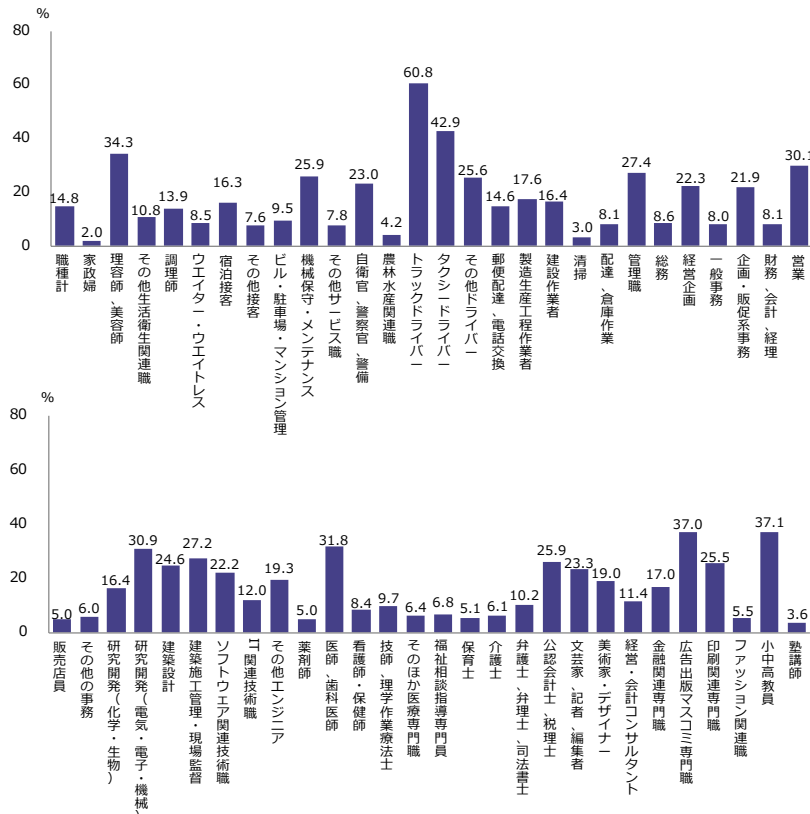
多数の雇用者が規制の対象となる現状を踏まえると、規制当局がこれをどう監督していくかには大きな課題が残る。働き方改革の理念を浸透させていくためには、行政上のルールと実態との整合性をどう担保するかを考えていかなくてはならず、これからが正念場となるだろう。

\*政府目標：週労働時間60時間以上の雇用者の割合を2020年までに5%以下

図表1 長時間労働者の割合



図表2 月45時間以上残業している人の割合（職種別、2017年、推計値）



出典：リクルートワークス研究所「全国就業実態パネル調査（JPSED）2018」  
 注：JPSEDを用いた推計値。所定内労働時間を7時間45分と仮定し、週労働時間と週労働日数の値を用いて推計を行った。x18を用いたウェイト集計を行っている。