

2021年6月21日

コロナ禍での受験勉強、第一志望大学合格者の学習習慣を調査

継続学習のカギは「宣言と報告」

『スタディサプリ』学習データから見るオンライン学習成功のノウハウを紹介

株式会社リクルート（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：北村吉弘）が提供するオンライン学習サービス『スタディサプリ』のオンラインコーチングサービス『スタディサプリ合格特訓コース』は、ユーザーの2021年大学合格実績から、オンライン学習ツールの活用を含む勉強方法について分析しましたので、その結果についてお知らせします。

2017年3月から開始した高校生・大学受験生向けサービス『スタディサプリ合格特訓コース』では、現役難関大学生がオンラインによるコーチングで受験勉強をサポートしています。受験生はいつ、どんな勉強をすべきかわからず不安に感じている人が多くいます。そういった不安を取り除くために「志望校合格に向けた学習計画とその遂行をサポートする体制」を提供することで、受験生の学習の習慣化やモチベーション維持をサポートしています。

特に、2020年は新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の影響により学校が休校となったり、外出自粛で自宅でのオンライン学習や自学自習の機会が増えたことと思います。自分で勉強していると、「これで良いのか？」と不安になることがあるという声もアンケートを通じて多く寄せられています。

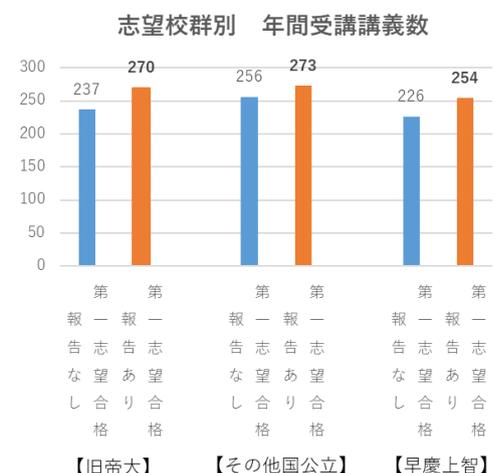
そこで今回、自宅での学習やオンライン学習での悩みを解決すべく『スタディサプリ合格特訓コース』をご利用いただいた生徒の2021年大学合格実績を収集し、コロナ禍での自宅学習がどのように行われていたのかを国立大学志望者と難関私立大学志望者の学習データ（※）を元に分析しました。そのうち、大学群別に第一志望大学の合格報告ありと合格報告なしの学習習慣の違いや、コーチとのやりとりで見えてきた結果についてお知らせします。

※国立大学・難関私立大学（早稲田大学、慶應義塾大学、上智大学）の合格報告があり、大学入学共通テスト後の2021年1月26日以降までご利用いただいた生徒・高卒生を対象に調査を実施。

■ 国公立約270講義、難関私大約250講義が合格に向けた年間勉強量の目安

第一志望の合格報告ありと合格報告なしで『スタディサプリ』授業の年間※の平均受講講義数を比較したところ、旧帝大合格報告ありは270講義、その他国公立合格報告ありは273講義、早慶上智合格報告ありは254講義という結果になりました。第一志望の合格報告なしと比較すると、全大学群平均で26講義程度多い受講数となっています。

※年間：2020年2月～2021年1月で集計（以後同）

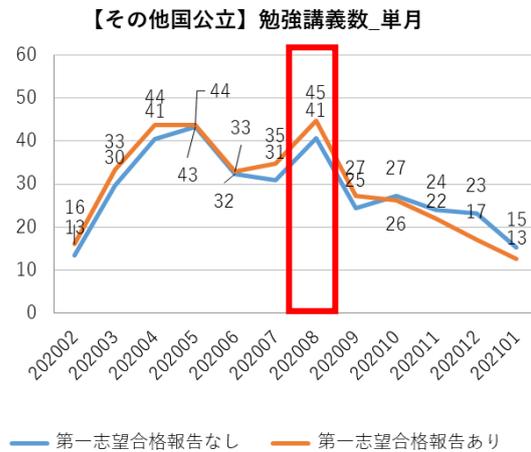
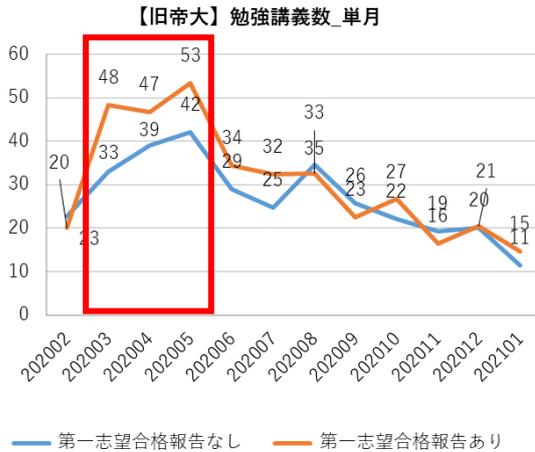


本件に関する
お問い合わせ先

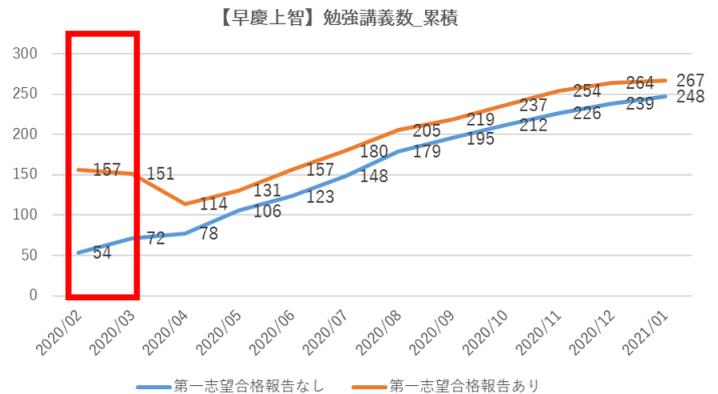
<https://www.recruit.co.jp/support/form/>

2021年6月21日

■ 年間の山場は、国公立は夏前まで、難関私大は受験の1年以上前からの継続学習がカギ



つづいて、合格に必要な年間の目安講義数をそれぞれの大学群志望者はどういったスケジュールで勉強していたのかを分析しました。受験までの年間スケジュールにおいては、旧帝大は受験年度の5月頃まで、国公立は遅くとも夏頃までに基礎となる教科の勉強を済ませておく必要があります。夏までに基礎を繰り返し学習し、夏以降は過去問の演習に注力できるよう準備をしておくことが重要といえそうです。



一方で、受験スケジュールの異なる難関私大に関しては、受験までの1年間における受講数と合否の関係性は見受けられませんが、累積で見ると2020年2月時点での受講講義数が、合格報告ありは合格報告なしの約3倍であることがわかりました。5月、8月の長期休みや入試直前の10月・11月のタイミングでしっかりとまとまった学習をおこなうことは重要ではありますが、最も重要なのは受験の1年以上前からの継続学習だといえそうです。

■ 継続学習成功の秘訣は「宣言と報告」

学習時間や年間スケジュールの目安がわかったところで、日々の勉強をどのように継続させたいのかは誰もが悩むことではないでしょうか。弊社が実施したアンケートの中でも、「自宅で集中して勉強に取り組むために工夫すべきことや意識すべきことを教えてほしい」「自分で勉強をしていると、これで良いのか不安になるときがある」といった悩みが多く寄せられます。そこで、スタディサプリ教育AI研究所所長の小宮山利恵子が自宅学習を継続させる秘訣を解説します。

2021年6月21日

1) 達成できそうなレベルの目標を設定し、少しずつレベルアップ

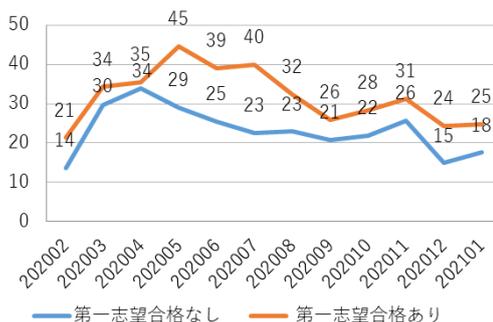
志望校の合格という大きな目標とともに、細かいスパンや小さな粒感で自分が少しがんばれば達成できそうなレベルの目標を設定します。目標達成度合いをその都度振り返り、必要に応じて目標や計画を軌道修正していくとよいでしょう。このように最初は、計画（Plan）を立てて、その計画を達成するために実行（Do）し、計画を達成できたかどうかを評価（Check）して、当初の計画とかい離があれば改善（Action）案を考えていくようなPDCAサイクルでスタートし、後半はもう少し柔軟に、その状況に合わせて動き方を変えていくスピード感で対応するOODA（Observe/観察、Orient/状況判断、方向づけ、Decide/意思決定、Act/行動）サイクルで対応していけるとよいでしょう。PDCAやOODAサイクルは、大学に入ってからでも社会に出てからも非常に役立つスキルになるので、受験勉強でこの考え方を身につけることができるのはとても良いことだと思います。

2) 立てた目標や成果を誰かに共有する

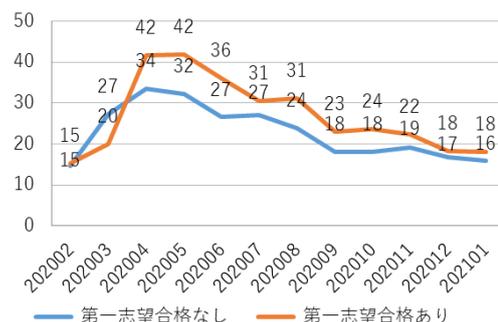
立てた目標や、その進捗度合いを身近な周囲の人と共有してください。目標を宣言することで、実行する心構えができますし、成果や進捗を報告することでアドバイスをもらえることもあります。友人や親、学校や塾の先生に「宣言と報告」が継続学習のポイントです。

『スタディサプリ』でも、合格報告なしよりも合格報告ありの方が年間を通じてコーチとのやりとりは多くなっています。下図は、コーチと生徒のチャットの中で生徒自らの発信でのやりとりの回数を集計したものです。旧帝大、その他国公立では合格報告ありの方が自発的にコーチにコンタクトを取っていることがわかります。難関私大に関しては、勉強数同様年間で見ると差がないように見受けられますが、先の勉強数でわかった通り、受験の1年以上前までの継続学習が重要であるためチャット回数としても受験の1年以上前からの継続した「宣言と報告」がカギといえそうです。また、やりとりの中では、「昨日」「今日」といったワードも頻繁にでてきており、日々の「宣言と報告」をコーチとやりとりするのも継続学習において良い方法といえるでしょう。

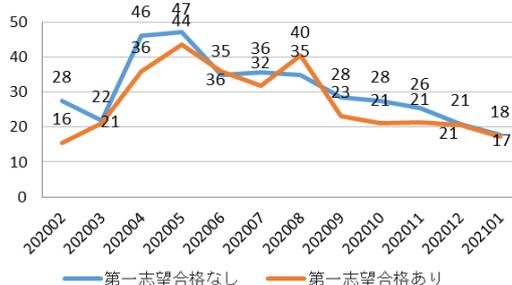
【旧帝大】生徒からのチャット回数_単月



【その他国公立】生徒からのチャット回数_単月

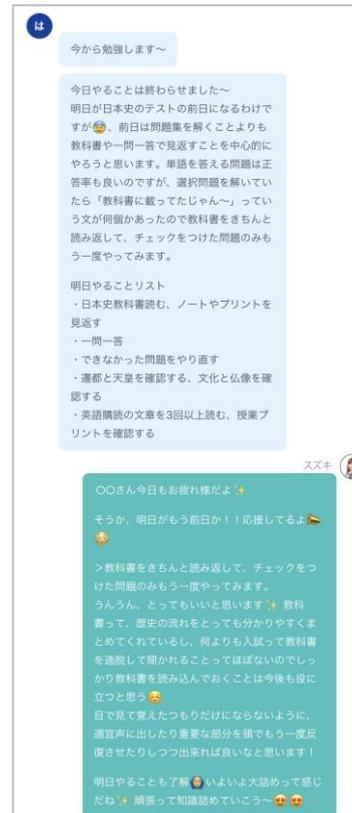
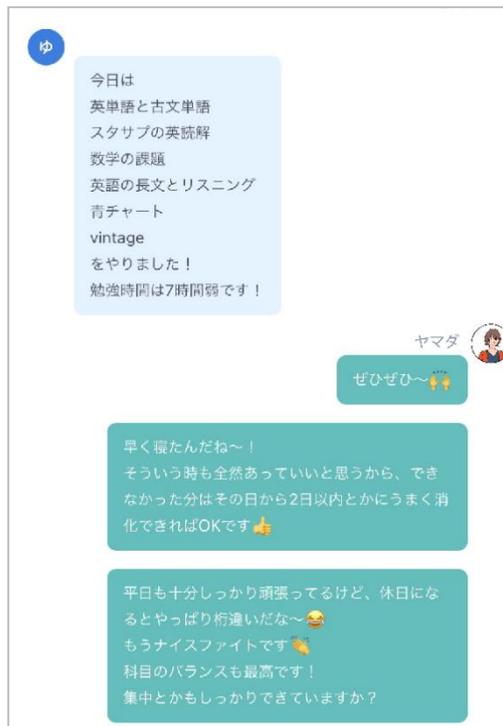


【早慶上智】生徒からのチャット回数_単月



2021年6月21日

▼スタディサプリ上の生徒とコーチのやりとり例



『スタディサプリ 合格特訓コース』について

合格特訓コースでは一般選抜（大学入学共通テスト、国公立二次試験、私立大学一般入試）を利用した入試対策をサポートいたします。ベーシックコースで提供する神授業に加えて、現役難関大コーチや科目サポーターなどによる充実したサポートを提供しています。

《合格特訓コースの主なサービス内容》

- ・志望大学・学部やスタディサプリで対策したい科目に応じてスタディサプリ講師監修学習プランを配信
- ・一人ではやりきることが困難な受験勉強の継続を難関現役大学生・大学院生によるチャット形式での声かけによる支援
- ・一人ひとりの学習状況を踏まえた上で、学習意欲が向上するようにコミュニケーションを取り、志望校合格にむけてサポート

スタディサプリ合格特訓コース：<https://studysapuri.jp/coaching/>

リクルートグループについて

1960年の創業以来、リクルートグループは、就職・結婚・進学・住宅・自動車・旅行・飲食・美容などの領域において、一人ひとりのライフスタイルに応じたより最適な選択肢を提供してきました。現在、HRテクノロジー、メディア&ソリューション、人材派遣の3事業を軸に、約45,000人以上の従業員とともに、60を超える国・地域で事業を展開しています。2019年度の売上収益は23,994億円、海外売上比率は約45%になります。リクルートグループは、新しい価値の創造を通じ、社会からの期待に応え、一人ひとりが輝く豊かな世界の実現に向けて、より多くの『まだ、ここにはない、出会い。』を提供していきます。

詳しくはこちらをご覧ください。

リクルートグループ：<https://recruit-holdings.co.jp/>

リクルート：<https://www.recruit.co.jp/>