

調査報告書



2025年7月10日

鍼灸・接骨院に関する 利用実態調査2025 【サマリー編】

※出版・印刷物・Web等へデータ転載される際には、
「(株)リクルート ホットペッパービューティーアカデミー 鍼灸・接骨院に関する利用実態調査2025」
と、明記していただきますようお願い申し上げます。

お問い合わせ：ホットペッパービューティーアカデミー

<https://hba.beauty.hotpepper.jp/support/>

※報道機関・マスメディアの方は[こちら](#)よりお問い合わせください。

A 調査のトピックス

- 「あはき柔整※」の利用率は14.5%、前年から1.5pt減少（P6）
利用率が最も高いのは「接骨・整骨」で、10代では前年から1.8pt増加している。
- 「保険適用なし」での利用率は全体で10.5%と前年並み（P7）
特に10代では2pt以上の増加が見られ、若年層での利用が広がっている。
- 1回あたりの利用金額は「鍼灸」が最も高く平均7,413円（P11）
30代・50代で利用金額が増加し、20代では全メニューで7,000～8,000円台と高い傾向にある。
- 利用理由のトップは「心身がリフレッシュできる・癒やされる」（37.0%）（P12）
次いで「自分の体質・体調に合わせた施術」「即効性」「根本改善」などの実感重視の声が上位。
- 利用目的は「頭痛・肩や首の痛み、腰痛などの解消」が最多（38.5%）（P14）
40～50代では「体のメンテナンス」「身体の痛みの解消」など身体ケア目的の利用が顕著。
- ネット予約は「施設検索・予約サイト」が最多で29.2%（P18）
20～30代では「LINE」での予約が2割程度。
- 「保険適用なし」における市場規模は、3947億円。男性市場は2年連続で増加（P20）
市場全体は前年比8.4%減だが、男性は2213億円で前年比4.5%増。前年に続き男性市場が増加。

※あはき柔整：「あん摩・指圧」「鍼灸」「接骨・整骨」を指します

・調査概要	4
・スクリーニング(SC)調査結果	5
・本調査結果	10
・市場規模推計(保険適用なし)	19

詳しいデータは、「ホットペッパービューティーアカデミー」にてご紹介しております。
<https://hba.beauty.hotpepper.jp/search/trade/relaxation/67690/>

A 調査概要

調査目的	<ul style="list-style-type: none"> 「あん摩・指圧」「鍼灸」「接骨・整骨」（あはき柔整）の利用者の市場ボリューム、および（「保険適用なし」での）利用者の利用状況や意識を把握する 																																																
調査手法	<ul style="list-style-type: none"> インターネット調査 （株式会社マーケティングアプリケーションズのアンケートパネル「MApps Panel」を利用） 																																																
調査エリア	<ul style="list-style-type: none"> 全国 																																																
回収数	<ul style="list-style-type: none"> 全国に居住する15～69歳の男女 <ul style="list-style-type: none"> ◆スクリーニング（SC）調査：男女各10歳刻みで500人ずつ <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>15～19歳</th> <th>20代</th> <th>30代</th> <th>40代</th> <th>50代</th> <th>60代</th> <th>計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>女性</td> <td>250</td> <td>500</td> <td>500</td> <td>500</td> <td>500</td> <td>500</td> <td>2,750</td> </tr> <tr> <td>男性</td> <td>250</td> <td>500</td> <td>500</td> <td>500</td> <td>500</td> <td>500</td> <td>2,750 (人)</td> </tr> </tbody> </table> ◆本調査：あはき柔整（※）の「保険適用なし」での1年以内利用者 年代別の割付は以下の通り <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>15～19歳</th> <th>20代</th> <th>30代</th> <th>40代</th> <th>50代</th> <th>60代</th> <th>計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>女性</td> <td>—</td> <td>250</td> <td>250</td> <td>250</td> <td>250</td> <td>—</td> <td>1,000</td> </tr> <tr> <td>男性</td> <td>—</td> <td>250</td> <td>250</td> <td>250</td> <td>250</td> <td>—</td> <td>1,000 (人)</td> </tr> </tbody> </table> <p>※あはき柔整：「あん摩・指圧」「鍼灸」「接骨・整骨」を指します。 また、調査時は上記の補足説明として、“「あん摩マッサージ指圧師」「はり師」「きゅう師」「柔道整復師」の国家資格が必要な人が行う施術”と追記</p>		15～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	計	女性	250	500	500	500	500	500	2,750	男性	250	500	500	500	500	500	2,750 (人)		15～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	計	女性	—	250	250	250	250	—	1,000	男性	—	250	250	250	250	—	1,000 (人)
	15～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	計																																										
女性	250	500	500	500	500	500	2,750																																										
男性	250	500	500	500	500	500	2,750 (人)																																										
	15～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	計																																										
女性	—	250	250	250	250	—	1,000																																										
男性	—	250	250	250	250	—	1,000 (人)																																										
実査期間	<ul style="list-style-type: none"> 2025年4月16日（水）～2025年4月21日（月） 																																																
調査実施機関	<ul style="list-style-type: none"> 株式会社アンド・ディ 																																																

※時系列比較データ：「あはき柔整に関する実態調査（2023年4月実施）」「鍼灸・接骨院に関する利用実態調査（2024年4月実施）」

SC調査：15～69歳の男女各2,750人、本調査：あはき柔整の「保険適用なし」での1年以内利用者（20～59歳の男女各1,000人）

※図表内の%の値は小数第2位を四捨五入しているため、差分や合計値において、単純計算した数値と合致しない場合があります

※市場規模推計の値は小数第1位を四捨五入しているため、差分や合計値において、単純計算した数値と合致しない場合があります

スクリーニング（SC）調査結果

年代別にあはき柔整の利用状況を把握する

※SC調査の対象者：15～69歳の男女各2,750人

A あはき柔整の利用状況

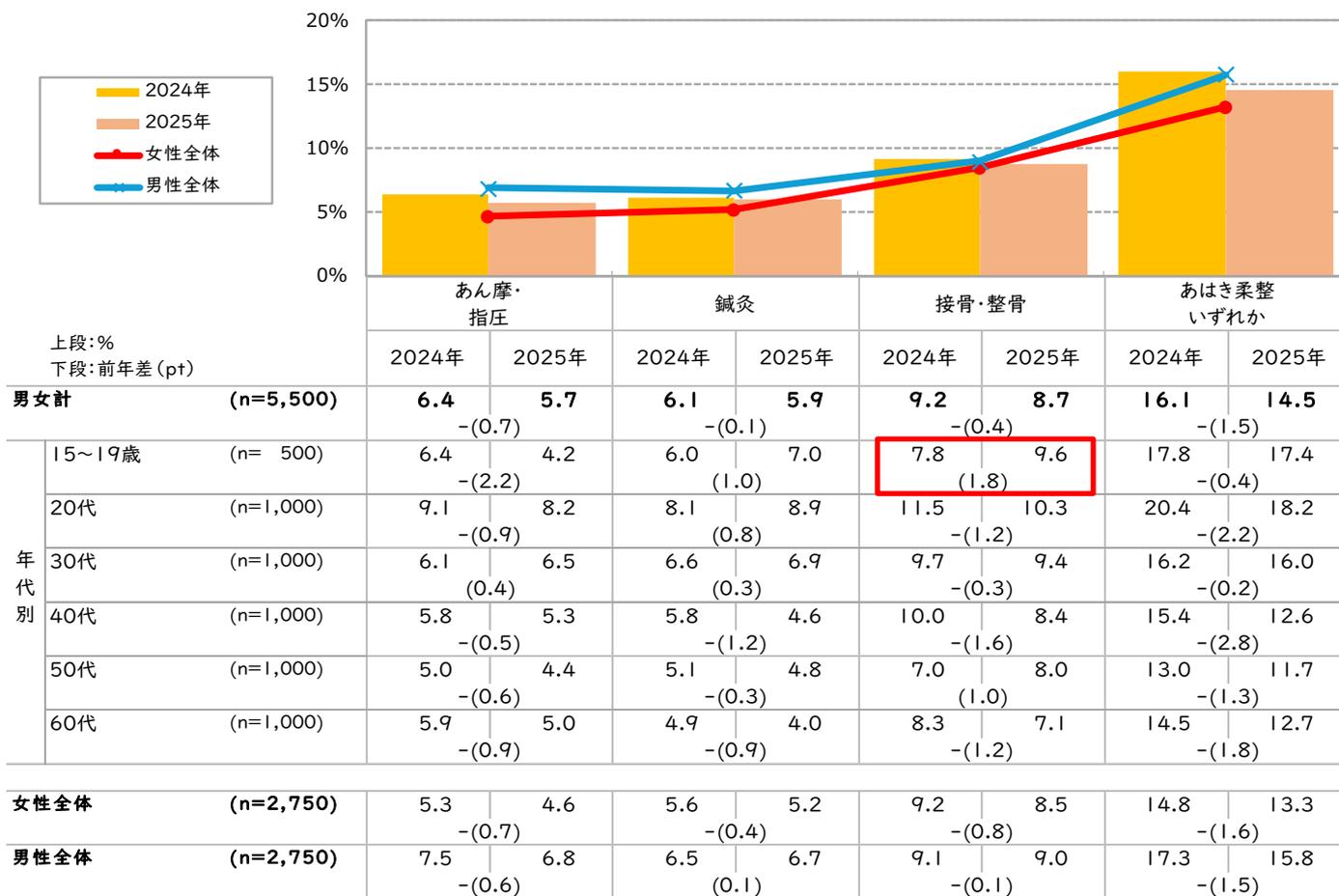
■あはき柔整の利用状況(全体/複数回答)

Q.ここ1年で受けたことがある施術をすべてお選びください。

※「あん摩マッサージ指圧師」「はり師」「きゅう師」「柔道整復師」の国家資格が必要な人が行う施術です。

※「鍼(はり)」には「美容鍼」も含まれます。

Q.ここ1年で受けた「あん摩・指圧」「鍼灸(はりきゅう)」「接骨・整骨」は、保険適用されましたか。



あはき柔整の利用率は
14.5%
(前年から1.5pt減)

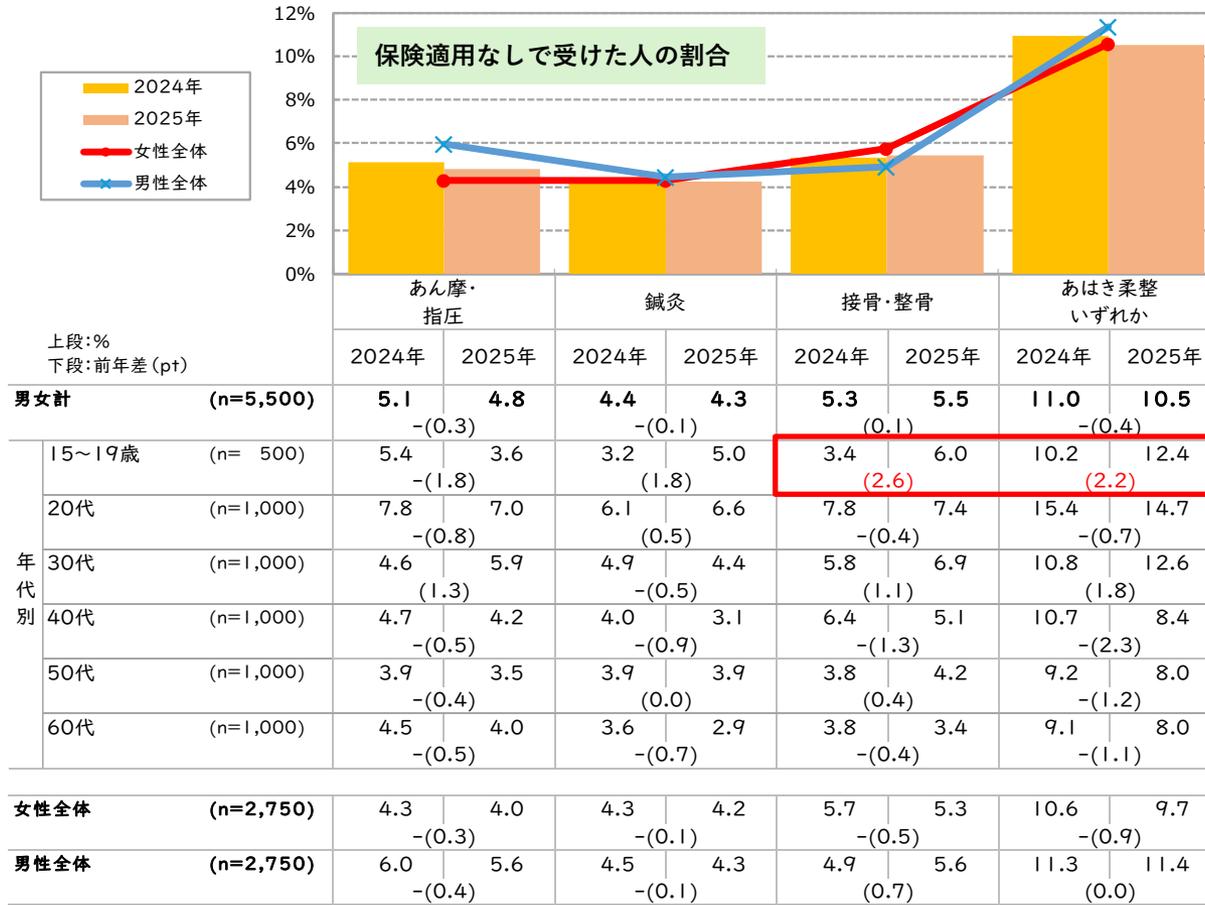
10代で、接骨・整骨の利用率が
1.8pt増加

A あはき柔整の利用状況（保険適用なし）

■あはき柔整（保険適用なし）の利用状況（全体／複数回答）

Q.ここ1年で受けたことがある施術をすべてお選びください。※「あん摩マッサージ指圧師」「はり師」「きゅう師」「柔道整復師」の国家資格が必要な人が行う施術です。 ※「鍼（はり）」には「美容鍼」も含まれます。

Q.ここ1年で受けた「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」は、保険適用されましたか。



あはき柔整（保険適用なし）
の利用率は**10.5%**
（前年並）

10代で
利用率が2pt以上増加

A あはき柔整の保険適用

「あん摩・指圧」は、
年代が低いほど
「保険適用あり」の割合が高い

「保険適用なし」の人は、
「あん摩・指圧」約8割
「鍼灸」約7割
「接骨・整骨」約6割

■あはき柔整の保険適用（各施術利用者／単一回答）

Q.ここ1年で受けた「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」は、保険適用されましたか。

		●凡例			（%）	
		「保険適用あり」「保険適用なし」 の施術が両方あった	「保険適用あり」の施術 しか受けていない	「保険適用なし」の施術 しか受けていない	「保険適用あり」・ 計	「保険適用なし」・ 計
あん摩 ・指圧	2025年_男女計 (n= 315)	57.5	16.2	26.3	73.7	83.8
	15~19歳 (n= 21)	76.2	14.3	9.5	90.5	85.7
	20代 (n= 82)	73.2	14.6	12.2	87.8	85.4
	30代 (n= 65)	70.8	9.2	20.0	80.0	90.8
	40代 (n= 53)	47.2	20.8	32.1	67.9	79.2
	50代 (n= 44)	36.4	20.5	43.2	56.8	79.5
	60代 (n= 50)	36.0	20.0	44.0	56.0	80.0
鍼灸	2025年_男女計 (n= 327)	47.1	28.4	24.5	75.5	71.6
	15~19歳 (n= 35)	57.1	28.6	14.3	85.7	71.4
	20代 (n= 89)	58.4	25.8	15.7	84.3	74.2
	30代 (n= 69)	40.6	36.2	23.2	76.8	63.8
	40代 (n= 46)	47.8	32.6	19.6	80.4	67.4
	50代 (n= 48)	39.6	18.8	41.7	58.3	81.3
	60代 (n= 40)	32.5	27.5	40.0	60.0	72.5
接骨 ・整骨	2025年_男女計 (n= 480)	34.2	37.5	28.3	71.7	62.5
	15~19歳 (n= 48)	29.2	37.5	33.3	66.7	62.5
	20代 (n= 103)	40.8	28.2	31.1	68.9	71.8
	30代 (n= 94)	42.6	26.6	30.9	69.1	73.4
	40代 (n= 84)	33.3	39.3	27.4	72.6	60.7
	50代 (n= 80)	23.8	47.5	28.8	71.3	52.5
	60代 (n= 71)	29.6	52.1	18.3	81.7	47.9

※n≧30の場合、各2025年の男女計から +10pt +5pt

※n<30の場合、斜字・グレーで表記

A あはき柔整の利用意向（非利用者）

■ あはき柔整の利用意向（非利用者）（各施術非利用者／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受けてみたいと思いますか。

「あん摩・指圧」「鍼灸」「接骨・整骨」とも、
非利用者における利用意向者は4割前後

「あん摩・指圧」「鍼灸」「接骨・整骨」とも、
30代での利用意向が前年から増加

※利用意向あり：「ぜひを受けてみたい」+「機会があればを受けてみたい」

	あはき柔整の利用意向（非利用者）								
	あん摩・指圧			鍼灸			接骨・整骨		
	利用意向あり	前年差		利用意向あり	前年差		利用意向あり	前年差	
2025年_男女計	41.9%	-2.5pt	(n=5,185)	37.5%	-0.7pt	(n=5,173)	42.5%	-1.6pt	(n=5,020)
15~19歳	37.2%	-3.9pt	(n= 479)	37.8%	1.0pt	(n= 465)	44.9%	-5.2pt	(n= 452)
20代	36.3%	-4.5pt	(n= 918)	35.8%	-4.7pt	(n= 911)	43.9%	-4.9pt	(n= 897)
30代	42.2%	1.0pt	(n= 935)	40.2%	2.6pt	(n= 931)	48.5%	1.4pt	(n= 906)
40代	44.5%	-5.1pt	(n= 947)	40.7%	-1.6pt	(n= 954)	46.1%	-2.7pt	(n= 916)
50代	48.3%	-0.2pt	(n= 956)	39.2%	-1.0pt	(n= 952)	42.1%	0.9pt	(n= 920)
60代	40.6%	-3.0pt	(n= 950)	31.4%	0.1pt	(n= 960)	30.8%	-0.9pt	(n= 929)
2025年_女性全体	41.0%	-3.7pt	(n=2,623)	38.3%	-0.5pt	(n=2,606)	44.6%	-0.1pt	(n=2,517)
2025年_男性全体	42.9%	-1.3pt	(n=2,562)	36.6%	-0.9pt	(n=2,567)	40.3%	-3.1pt	(n=2,503)

本調査結果

あはき柔整(保険適用なし)利用者の利用実態を把握する

※本調査の対象者:あはき柔整の「保険適用なし」での1年以内利用者(20~59歳の男女各1,000人)

A 1回あたりの利用金額

■ 1回あたりの利用金額（各施術利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.以下の施術を受ける際、1回あたりどのくらいの費用をかけていますか。

※「保険適用なし（保険での支払いがない場合）」の施術についてお答えください。

「あん摩・指圧」「鍼灸」「接骨・整骨」とも、**6,000～7,000円台**。
「鍼灸」が最も高く7,413円

3ジャンルとも、**前年より利用金額が減少している**

30代・50代では
利用金額がすべての分野
で前年比増加している

20代の利用金額はいずれも
7,000～8,000円台と
高い

1回あたりの利用金額（平均）

	あん摩・指圧			鍼灸			接骨・整骨		
	平均金額	前年差		平均金額	前年差		平均金額	前年差	
2025年_男女計	6,573円	- 121円	(n= 968)	7,413円	- 250円	(n= 795)	5,999円	- 273円	(n=1,032)
20代	8,471円	- 557円	(n= 250)	8,701円	-2,090円	(n= 214)	7,076円	-3,672円	(n= 225)
30代	6,504円	498円	(n= 248)	7,731円	1,766円	(n= 200)	7,011円	1,913円	(n= 285)
40代	5,629円	-1,020円	(n= 229)	7,258円	- 777円	(n= 197)	4,796円	- 734円	(n= 275)
50代	5,572円	602円	(n= 241)	5,736円	483円	(n= 184)	5,190円	1,409円	(n= 247)
2025年_女性全体	6,112円	-1,126円	(n= 419)	6,791円	-1,096円	(n= 422)	5,445円	- 727円	(n= 539)
2025年_男性全体	6,925円	613円	(n= 549)	8,117円	678円	(n= 373)	6,605円	216円	(n= 493)

※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高価格帯（100,001円以上）は選択肢に表示した金額（100,001円）を使用

A 利用理由 (利用施術別)

■利用理由 (全体/複数回答)

Q.あなたが「あん摩・指圧」「鍼灸(はりきゅう)」「接骨・整骨」を利用する理由について、あてはまるものをすべてお答えください。
 ※「保険適用なし(保険での支払いがない場合)」の利用についてお答えください。

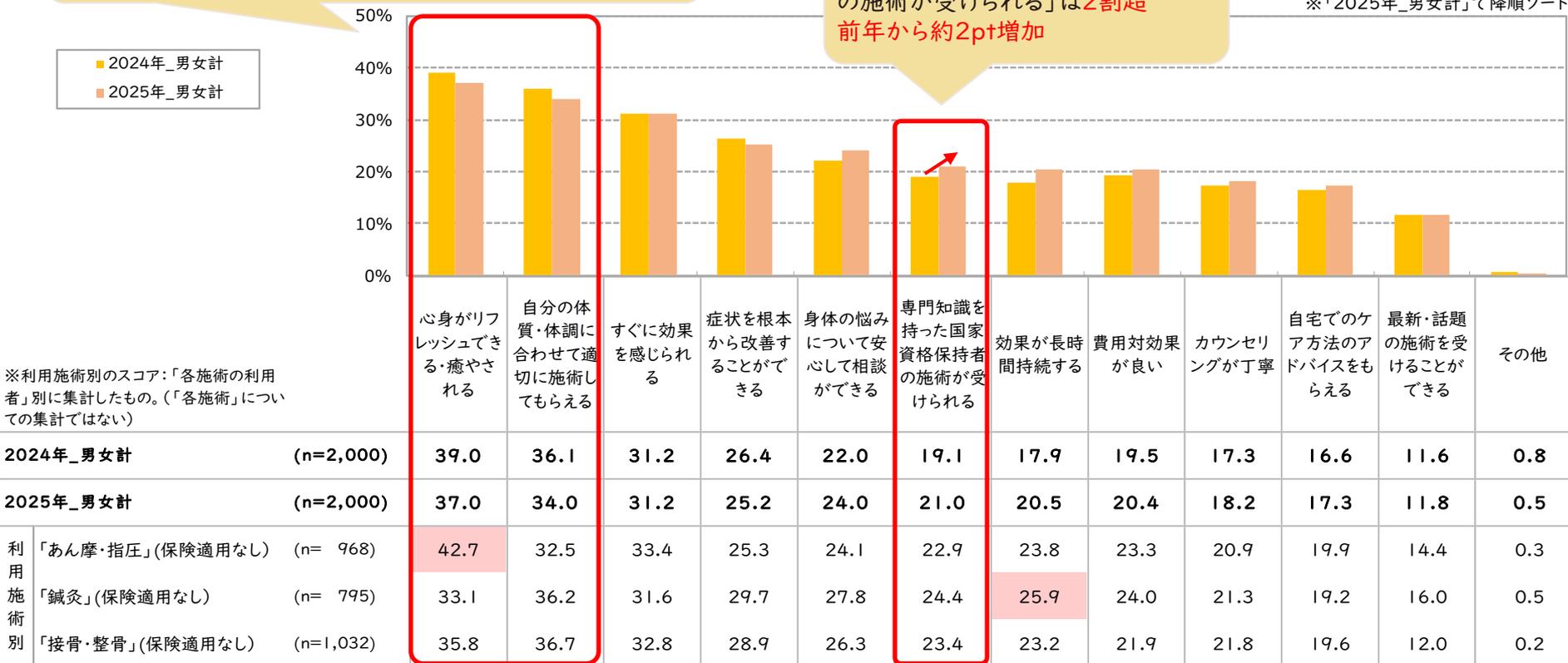
利用理由は、

1位「心身がリフレッシュできる・癒やされる」

2位「自分の体質・体調に合わせて適切に施術してもらえる」

「専門知識を持った国家資格保持者の施術が受けられる」は2割超
 前年から約2pt増加

※「2025年_男女計」で降順ソート



※利用施術別のスコア:「各施術の利用者」別に集計したもの。(「各施術」についての集計ではない)

2024年_男女計	(n=2,000)	39.0	36.1	31.2	26.4	22.0	19.1	17.9	19.5	17.3	16.6	11.6	0.8
2025年_男女計	(n=2,000)	37.0	34.0	31.2	25.2	24.0	21.0	20.5	20.4	18.2	17.3	11.8	0.5
利用施術別	「あん摩・指圧」(保険適用なし) (n= 968)	42.7	32.5	33.4	25.3	24.1	22.9	23.8	23.3	20.9	19.9	14.4	0.3
	「鍼灸」(保険適用なし) (n= 795)	33.1	36.2	31.6	29.7	27.8	24.4	25.9	24.0	21.3	19.2	16.0	0.5
	「接骨・整骨」(保険適用なし) (n=1,032)	35.8	36.7	32.8	28.9	26.3	23.4	23.2	21.9	21.8	19.6	12.0	0.2

※n≧30の場合、「2025年_男女計」から +10pt +5pt

A 利用理由 (年代別・男女別)

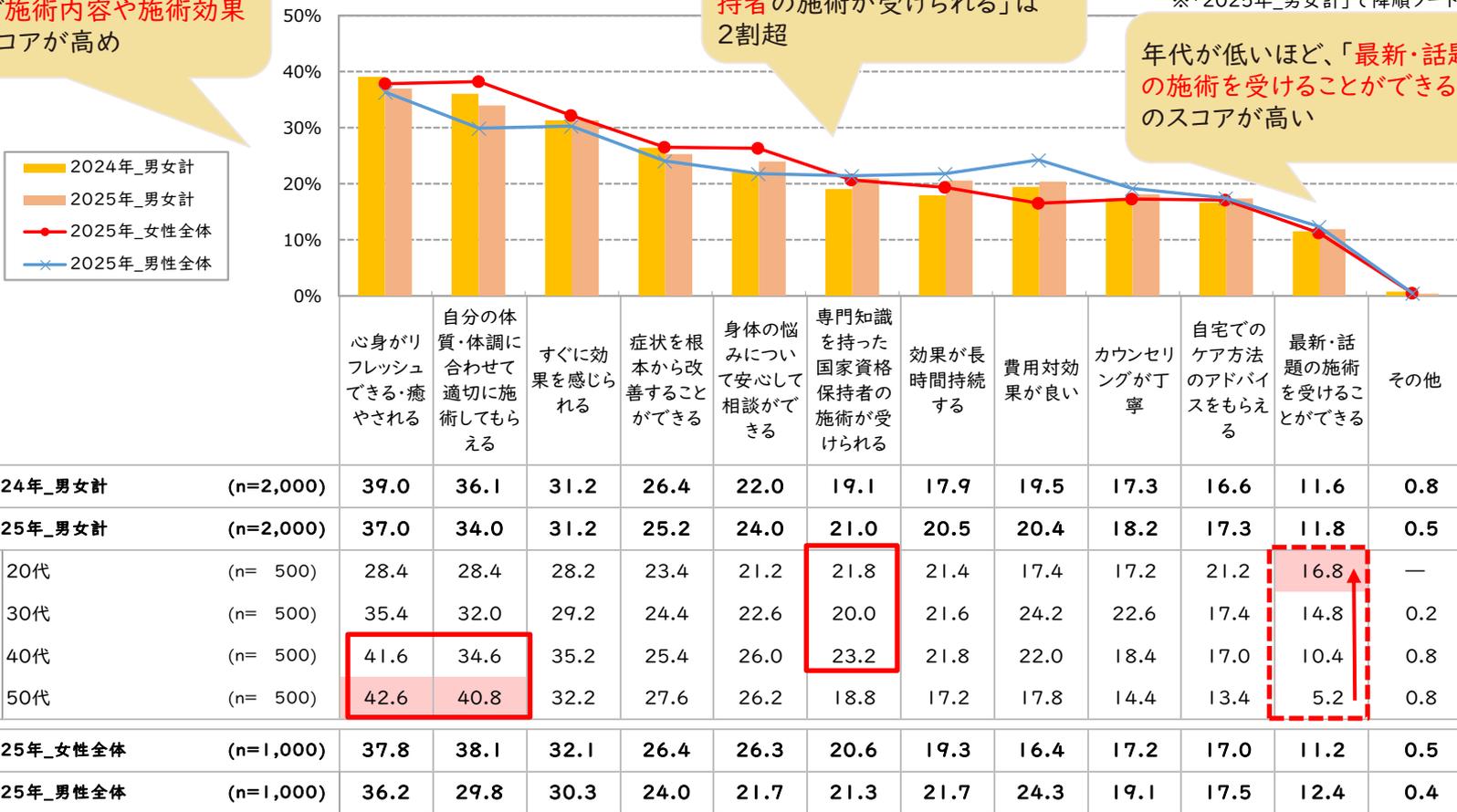
■ 利用理由 (全体／複数回答)

Q.あなたが「あん摩・指圧」「鍼灸(はりきゅう)」「接骨・整骨」を利用する理由について、あてはまるものをすべてお答えください。
 ※「保険適用なし(保険での支払いがない場合)」の利用についてお答えください。

40~50代では、
 “心身のリフレッシュ、体質・体調に合わせた施術、効果”など**施術内容や施術効果**に関する項目でスコアが高め

20~40代では、
 「**専門知識を持った国家資格保持者の施術が受けられる**」は2割超

※「2025年_男女計」で降順ソート
 年代が低いほど、「**最新・話題の施術を受けることができる**」のスコアが高い



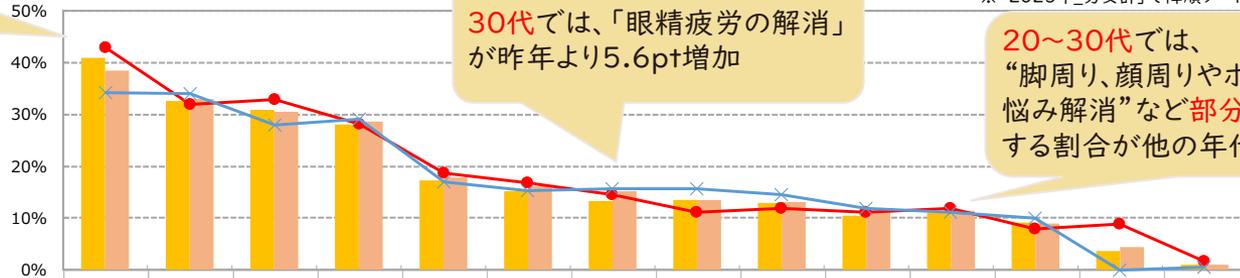
※n≧30の場合、「2025年_男女計」から +10pt +5pt

A 利用目的_利用していること (年代別・男女別)

■利用目的_利用していること(全体/複数回答)

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸(はりきゅう)」「接骨・整骨」では、具体的にどのようなことで利用したいですか。あてはまるものをすべてお選びください。
 ※「保険適用なし(保険での支払いがない場合)」の利用についてお答えください。

利用していることの1位は、「頭痛・肩や首の痛み、腰痛などの解消」38.5%



30代では、「眼精疲労の解消」が昨年より5.6pt増加

※「2025年_男女計」で降順ソート

20~30代では、「脚周り、顔周りやボディーラインの悩み解消」など部分特化で利用する割合が他の年代と比べて高い

40~50代では、「体の痛みの解消、体のメンテナンス」を目的に利用する人が多い

		頭痛・肩や首の痛み、腰痛などの解消	体のメンテナンス	姿勢改善・ゆがみ矯正	疲労蓄積・体のだるさの解消	自律神経の乱れ解消	体質改善(代謝、免疫力のアップなど)	眼精疲労の解消	不眠症・睡眠の悩み解消	脚周りの悩み解消(O脚・X脚、脚のおくみ解消など)	顔周りの悩み解消(小顔効果、美肌効果)	ボディーラインの悩み解消	更年期症状の解消	妊娠・出産にまつわる体の悩み解消(不妊、つわり、逆子など)※	その他
2024年_男女計	(n=2,000)	41.0	32.6	30.8	28.1	17.3	15.1	13.3	13.6	13.0	10.5	11.1	9.1	3.8	1.1
年代別	20代 (n= 500)	28.6	23.4	27.0	23.4	19.8	15.8	14.6	15.8	15.8	11.2	15.4	10.8	6.4	0.8
	30代 (n= 500)	37.0	30.8	33.8	29.6	19.0	16.6	15.8	14.6	17.0	16.8	14.6	9.8	5.8	0.4
	40代 (n= 500)	45.4	34.8	30.8	33.4	17.2	16.6	11.6	14.4	9.6	7.2	9.4	7.8	2.6	1.2
	50代 (n= 500)	52.8	41.2	31.6	26.0	13.0	11.4	11.0	9.4	9.6	6.6	4.8	8.0	0.2	1.8
2025年_男女計	(n=2,000)	38.5	33.0	30.5	28.7	17.8	16.1	15.1	13.5	13.2	11.5	11.5	9.0	4.5	1.1
年代別	20代 (n= 500)	26.4	24.8	26.0	21.8	18.0	18.2	16.0	15.0	17.6	14.8	15.0	11.4	7.2	0.2
	30代 (n= 500)	29.6	32.8	30.0	28.6	20.0	17.8	21.4	15.4	15.8	14.6	16.6	10.0	7.2	0.8
	40代 (n= 500)	45.2	39.2	31.8	31.8	20.4	17.6	14.6	13.8	13.0	9.8	9.2	8.8	2.8	0.8
	50代 (n= 500)	52.8	35.0	34.0	32.4	12.8	10.6	8.4	9.6	6.4	6.8	5.2	5.6	0.6	2.4
2025年_女性全体	(n=1,000)	42.9	31.9	32.9	28.2	18.7	16.8	14.6	11.2	11.8	11.2	11.8	8.0	8.9	1.6
2025年_男性全体	(n=1,000)	34.1	34.0	28.0	29.1	16.9	15.3	15.6	15.7	14.6	11.8	11.2	9.9		0.5

※n≥30の場合、「2024年_男女計」「2025年_男女計」からそれぞれ +10pt +5pt

※女性のみ聴取

女性は「体の痛みの解消や姿勢改善」、男性は「体のメンテナンス、睡眠や脚周りの悩み解消」を意識しての利用が多い傾向

A 利用開始時期

■利用開始時期（各施術利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」にはいつ頃から通い始めましたか。

「あん摩・指圧」「鍼灸」「接骨・整骨」に
利用者は2～3年前から通っている

	利用開始時期（平均）					
	あん摩・指圧		鍼灸		接骨・整骨	
2025年_男女計	3.0年前	(n= 968)	2.6年前	(n= 795)	3.1年前	(n=1,032)
20代	1.2年前	(n= 250)	1.3年前	(n= 214)	1.6年前	(n= 225)
30代	2.4年前	(n= 248)	2.2年前	(n= 200)	2.7年前	(n= 285)
40代	3.7年前	(n= 229)	3.2年前	(n= 197)	3.7年前	(n= 275)
50代	5.0年前	(n= 241)	4.2年前	(n= 184)	4.3年前	(n= 247)

「あん摩・指圧」「鍼灸」「接骨・整骨」とも、
年代が高いほど、通っている年数は長くなる

2025年_女性全体	3.3年前	(n= 419)	2.5年前	(n= 422)	3.3年前	(n= 539)
2025年_男性全体	2.8年前	(n= 549)	2.8年前	(n= 373)	2.9年前	(n= 493)

※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高年月（10年以上前）は選択肢に表示した年月（10年）を使用

A 利用時間

■利用時間（各施術利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受ける時、1回あたり、どの程度時間がかかっていましたか。
 ※入店から施設を出るまでの時間をお答えください。

「あん摩・指圧」「鍼灸」「接骨・整骨」とも
 利用時間は40～45分程度

	利用時間（平均）								
	あん摩・指圧			鍼灸			接骨・整骨		
	前年差	前年差	前年差						
2025年_男女計	44.6分	0.4分 (n= 968)	44.7分	0.6分 (n= 795)	43.9分	1.1分 (n=1,032)			
20代	40.6分	4.0分 (n= 250)	42.1分	0.8分 (n= 214)	41.9分	-0.2分 (n= 225)			
30代	43.9分	0.2分 (n= 248)	45.4分	1.9分 (n= 200)	44.8分	0.8分 (n= 285)			
40代	45.9分	-1.2分 (n= 229)	46.7分	0.1分 (n= 197)	44.9分	2.4分 (n= 275)			
50代	48.3分	-1.6分 (n= 241)	44.9分	-1.1分 (n= 184)	43.5分	1.2分 (n= 247)			

「あん摩・指圧」は
 年代が高いほど、利用時間が長くなる傾向

「接骨・整骨」は前年に比べ、
 40～50代で利用時間が伸びている

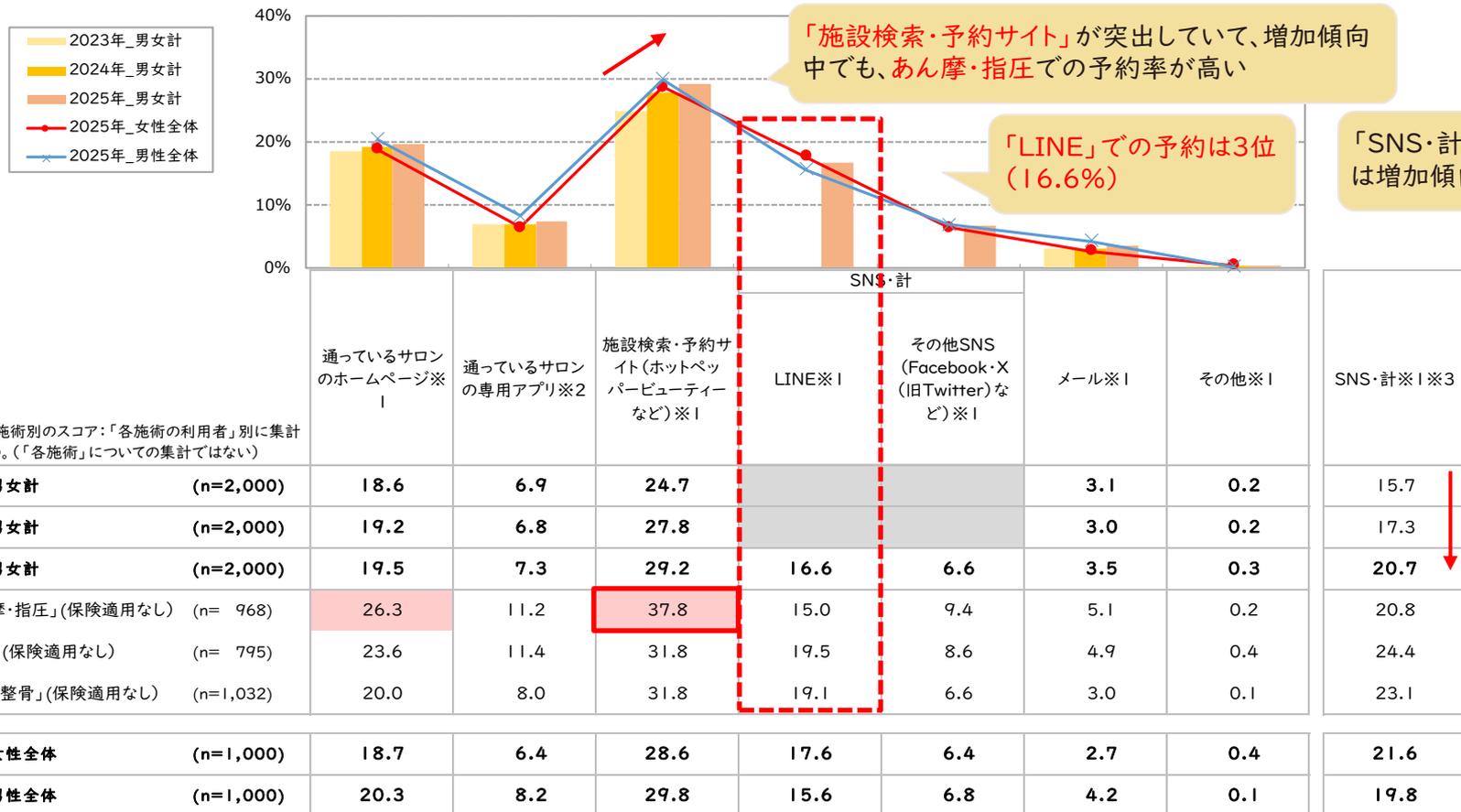
2025年_女性全体	44.6分	-1.3分 (n= 419)	45.8分	0.3分 (n= 422)	43.9分	0.1分 (n= 539)
2025年_男性全体	44.6分	1.6分 (n= 549)	43.6分	0.8分 (n= 373)	43.8分	2.3分 (n= 493)

※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高時間（120分以上）は選択肢に表示した時間（120分）を使用

A 予約方法_ネット予約 (パソコン+スマホ)

■予約方法_ネット予約(パソコン+スマホ)(全体/複数回答)

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸(はりきゅう)」「接骨・整骨」を受ける際に予約をしていますか。ここ1年で利用した予約方法をお答えください。



「施設検索・予約サイト」が突出していて、増加傾向中でも、あん摩・指圧での予約率が高い

「LINE」での予約は3位(16.6%)

「SNS・計」での予約率は増加傾向

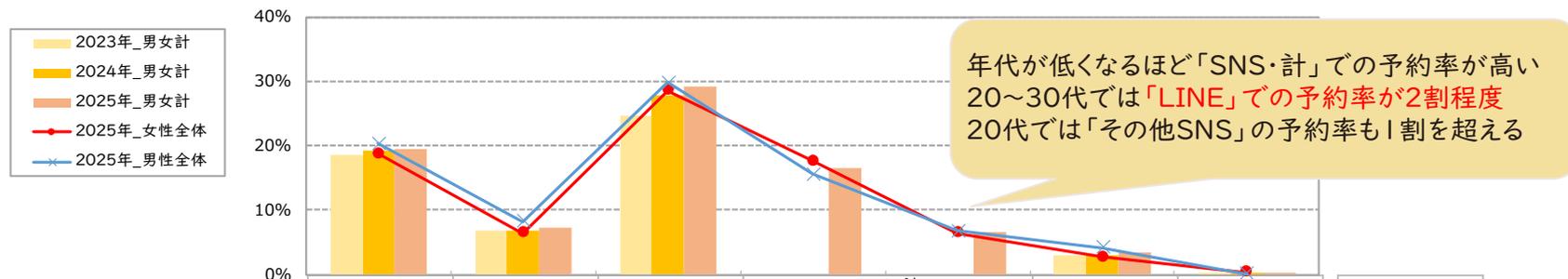
※利用施術別のスコア:「各施術の利用者」別に集計したもの。「各施術」についての集計ではない

※n≥30の場合、「2025年_男女計」から +10pt +5pt ※1:「パソコン」「スマートフォン・携帯電話」による予約 ※2:「スマートフォン・携帯電話」による予約 ※3:2023年は「SNS(LINE・Instagram・Facebook・Twitterなど)」、2024年は「SNS(LINE・Instagram・Facebook・X(旧Twitter)など)」

A 予約方法_ネット予約 (パソコン+スマホ)

■予約方法_ネット予約(パソコン+スマホ)(全体/複数回答)

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸(はりきゅう)」「接骨・整骨」を受ける際に予約をしていますか。ここ1年で利用した予約方法をお答えください。



年 代 別	性別	n	通っているサロンのホームページ※1	通っているサロンの専用アプリ※2	施設検索・予約サイト(ホットペッパービューティーなど)※1	SNS・計		メール※1	その他※1	SNS・計※1※3
						LINE※1	その他SNS (Facebook・X(旧Twitter)など)※1			
2023年_男女計		(n=2,000)	18.6	6.9	24.7			3.1	0.2	15.7
2024年_男女計		(n=2,000)	19.2	6.8	27.8			3.0	0.2	17.3
2025年_男女計		(n=2,000)	19.5	7.3	29.2	16.6	6.6	3.5	0.3	20.7
年 代 別	20代	(n= 500)	21.2	7.4	34.6	19.8	12.0	5.0	0.2	27.0
	30代	(n= 500)	21.2	9.2	37.8	19.8	7.6	4.6	—	24.6
	40代	(n= 500)	19.0	7.8	26.8	15.4	5.0	2.8	0.2	18.6
	50代	(n= 500)	16.6	4.8	17.6	11.4	1.8	1.4	0.6	12.6
2025年_女性全体		(n=1,000)	18.7	6.4	28.6	17.6	6.4	2.7	0.4	21.6
2025年_男性全体		(n=1,000)	20.3	8.2	29.8	15.6	6.8	4.2	0.1	19.8

※n≧30の場合、「2025年_男女計」から

+10pt

+5pt

※1:「パソコン」「スマートフォン・携帯電話」による予約

※2:「スマートフォン・携帯電話」による予約

※3:2023年は「SNS(LINE・Instagram・Facebook・Twitterなど)」、2024年は「SNS(LINE・Instagram・Facebook・X(旧Twitter)など)」

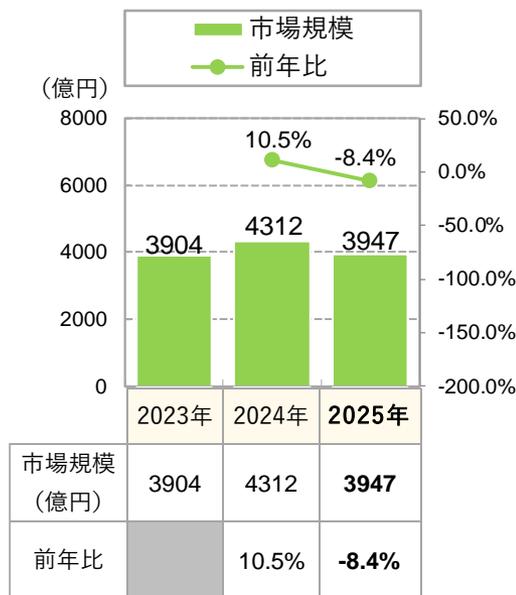
市場規模推計（保険適用なし）

A あはき柔整の市場規模推計（保険適用なし）

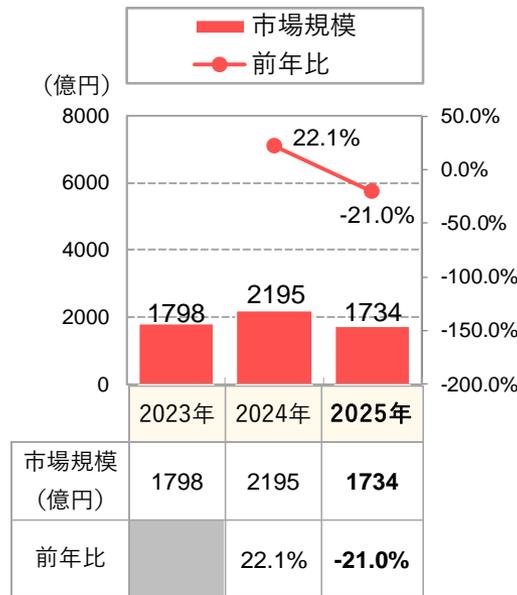
■【あはき柔整】市場規模推計※1（保険適用なし／消費者ベース）

あはき柔整の市場規模は、
昨年より女性は減少、男性はやや増加。

【全体】



【女性】



【男性】



※1【市場規模推計 算出の方法】

男女各年代（20代、30代、40代、50代）の市場規模推計の合算値（20～59歳・男女合計）。

市場規模推計（円）＝人口（人）※2×1年以内の施術利用率（％）（本編P14）×1回あたり利用金額平均（円）（本編P34、P36、P38）×年間利用回数平均（回）（本編P27、P29、P31）

※2 人口データは人口推計（総務省統計局）性年代別の合計値で計算。男女別人口－総人口（各年10月1日時点）。

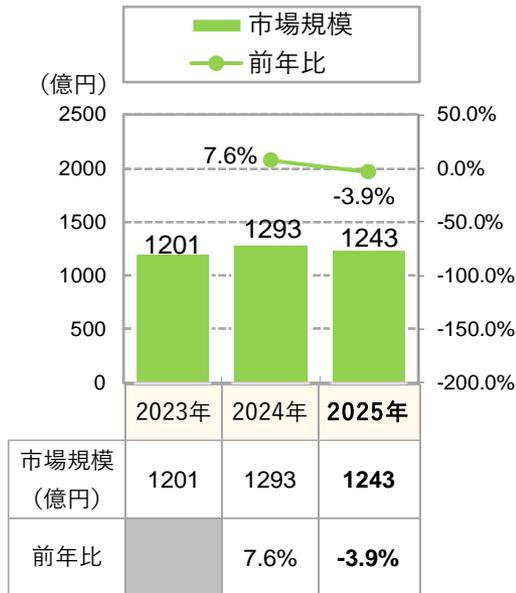
調査年の前年10月1日時点の人口を使用。

A あん摩・指圧の市場規模推計（保険適用なし）

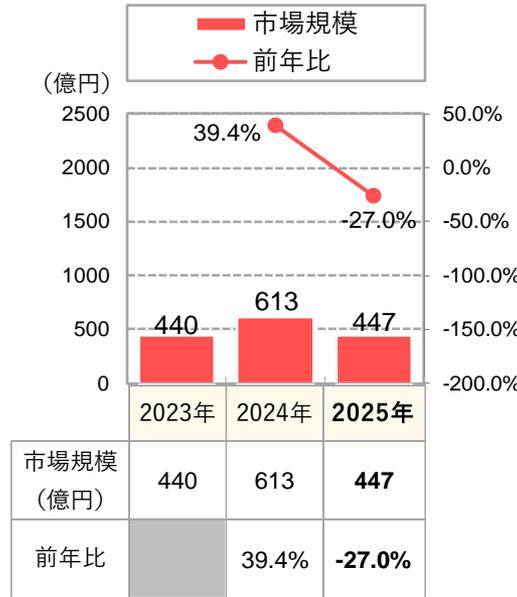
■【あん摩・指圧】市場規模推計※1（保険適用なし／消費者ベース）

あん摩・指圧の市場規模は、
昨年より女性は減少、男性は増加。

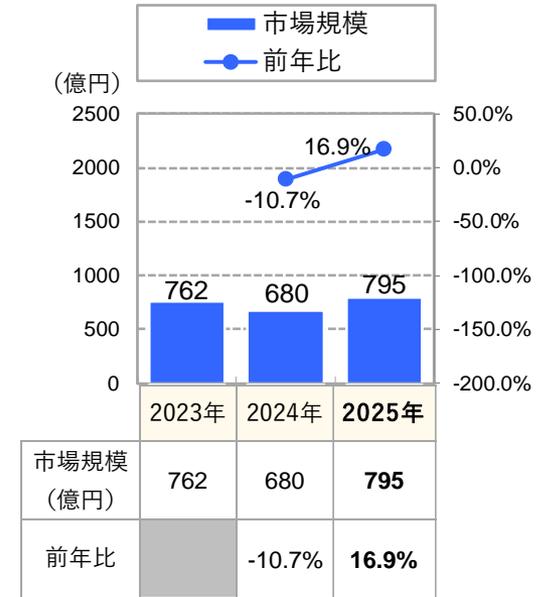
【全体】



【女性】



【男性】



※1【市場規模推計 算出の方法】

男女各年代（20代、30代、40代、50代）の市場規模推計の合算値（20～59歳・男女合計）。

市場規模推計（円）＝人口（人）※2×1年以内の施術利用率（％）（本編P14）×1回あたり利用金額平均（円）（本編P34）×年間利用回数平均（回）（本編P27）

※2 人口データは人口推計（総務省統計局）性年代別の合計値で計算。男女別人ロ－総人口（各年10月1日時点）。

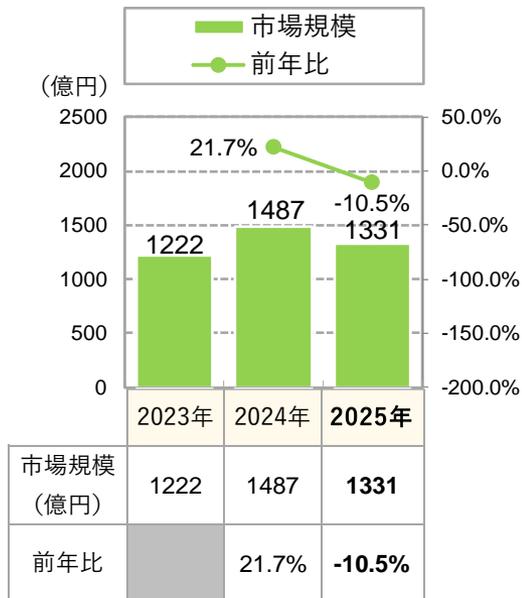
調査年の前年10月1日時点の人口を使用。

A 鍼灸の市場規模推計（保険適用なし）

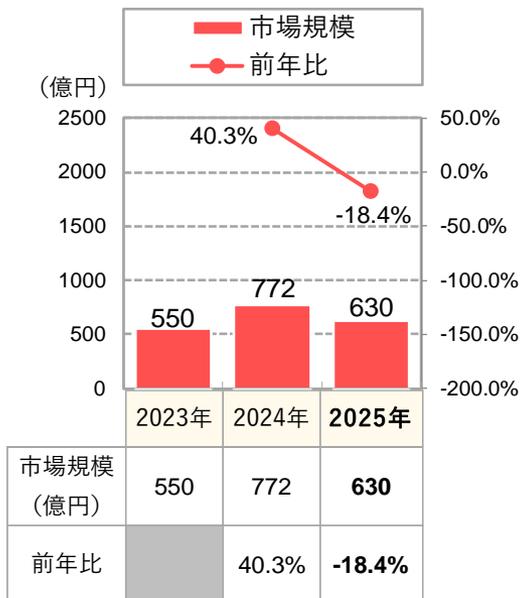
■【鍼灸】市場規模推計※1（保険適用なし／消費者ベース）

鍼灸の市場規模は、
昨年より男女ともに減少。

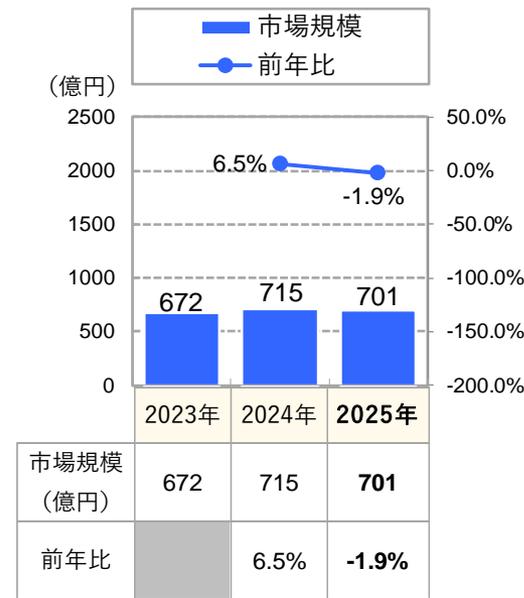
【全体】



【女性】



【男性】



※1【市場規模推計 算出の方法】

男女各年代（20代、30代、40代、50代）の市場規模推計の合算値（20～59歳・男女合計）。

市場規模推計（円）＝人口（人）※2×1年以内の施術利用率（％）（本編P14）×1回あたり利用金額平均（円）（本編P36）×年間利用回数平均（回）（本編P29）

※2 人口データは人口推計（総務省統計局）性年代別の合計値で計算。男女別人ロ－総人口（各年10月1日時点）。

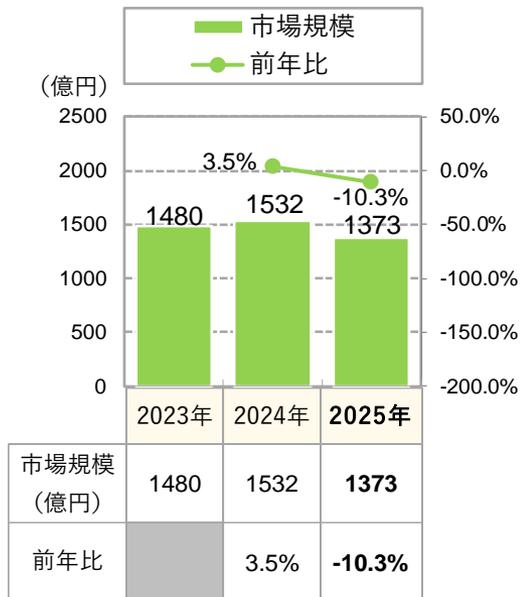
調査年の前年10月1日時点の人口を使用。

A 接骨・整骨の市場規模推計（保険適用なし）

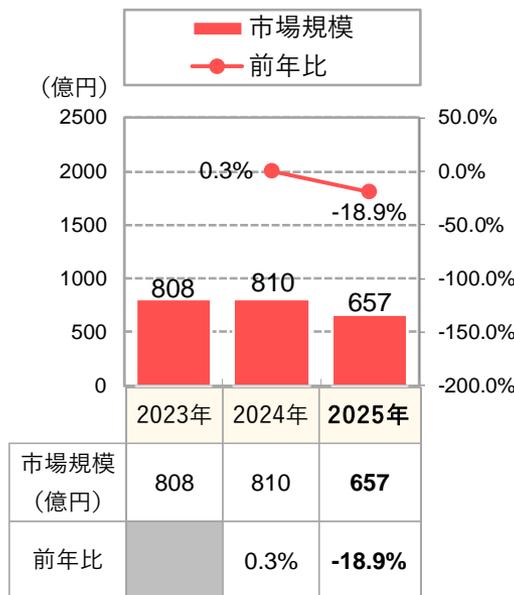
■ [接骨・整骨] 市場規模推計※1（保険適用なし／消費者ベース）

接骨・整骨の市場規模は、
昨年より女性は減少、男性は前年並み。

【全体】



【女性】



【男性】



※1【市場規模推計 算出の方法】

男女各年代（20代、30代、40代、50代）の市場規模推計の合算値（20～59歳・男女合計）。

市場規模推計（円）＝人口（人）※2×1年以内の施術利用率（%）（本編P14）×1回あたり利用金額平均（円）（本編P38）×年間利用回数平均（回）（本編P31）

※2 人口データは人口推計（総務省統計局）性年代別の合計値で計算。男女別人ロ－総人口（各年10月1日時点）。

調査年の前年10月1日時点の人口を使用。