

『ゼクシィ』が先輩妻300人に徹底調査 イマこそ知っておきたい！ 夫婦仲向上!? 結婚後のバレンタインの過ごし方 仲良し夫婦のカギは“チョコを渡した後”にあり!? 今どきイケ旦那がやっていた妻への行動とは

株式会社リクルートマーケティングパートナーズ（本社：東京都中央区 代表取締役社長：山口 文洋）が企画制作する結婚情報誌『ゼクシィ』は、20～49歳の既婚女性を対象に、バレンタインデーとホワイトデーに関するアンケート（n=300 インターネット調査 2017年1月実施）を行いましたので、結果をご報告いたします。

2月14日はバレンタインデー。恋人の時に比べ、結婚してからは少しマンネリ、なんてご家庭もあるのでは？しかし、侮るなかれバレンタイン。先輩妻たちへのアンケート調査で、夫婦のラブラブ度との密接な関係が明らかになりました。

バレンタインの満足度（＝バレ満）は夫婦仲のバロメーターと心得たり

『バレ満100%妻』は、バレ満50%以下の妻に比べ『夫婦仲が良い』という回答が2倍以上の結果に！

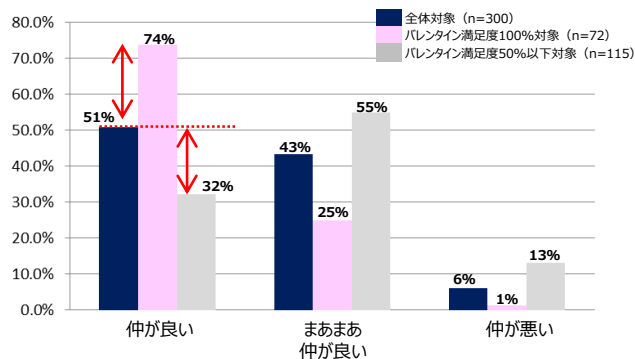
先輩妻に夫婦仲について聞いてみると、『仲がよい』が51%、『まあまあ仲が良い』が43%と、全体の94%の夫婦が仲良く生活していることがわかりました。また、バレンタインの満足度を聞いてみると約4人に1人が『満足度100%』と回答。その方々の夫婦仲を調べてみると『仲がよい』は7割以上に。一方、『満足度50%以下』の方々は3割程度と、『満足度100%』の方々に比べると大幅に減少。夫婦仲とバレンタイン満足度に相関関係が見て取れました。

▼夫婦間でのバレンタインの満足度は何パーセントくらいですか？
（N=300/単一回答）

全体	回答数	%
100%	72	24.0
80%くらい	113	37.7
50%くらい	79	26.3
30%くらい	17	5.7
0%	19	6.3



▼ご夫婦の仲は良いと思いますか？ （N=300/単一回答）



『バレ満100%妻』がやっていた 全体より実施率が高かった行動とは？

バレンタインの満足度を高めるにはどうすればよいのでしょうか？先輩妻に結婚後のバレンタインデーで何をしているか聞いてみると、ベスト5は右図のような結果に。これを『バレ満100%妻』に限ってみると、順位に変動はなかったものの、その実施率に差が出ました。一番の違いは、『チョコレートと一緒に食べる』で、約10pt以上の差が出ました。チョコを渡すだけではなく、夫と一緒に時間を共有することで、バレンタインを仲良くよく過ごしているようです。ちなみに、次点には『夫の好物を作る』がランクイン。ここでもチョコを作るだけじゃない、妻の“+α”の行動がありました。

▼結婚してから、バレンタインデーに夫婦間で自身から
どんなことをしていますか？ （N=300/複数回答）

	全体	バレ満100%	差
1 チョコレートを贈る	82.0%	87.5%	5.5pt
2 チョコレートと一緒に食べる	46.7%	56.9%	10.2pt
3 夕飯など家庭での手料理をいつもよりも豪華にしたり、夫の好物を作る	20.3%	27.8%	7.5pt
4 プレゼントを贈る	17.0%	16.7%	-0.3pt
5 手紙やメッセージを贈る	9.0%	11.1%	2.1pt

※バレンタイン満足度100%（n=72）

リクルートマーケティングパートナーズではこれからも、ひとりひとりにあった「まだ、ここにはない、出会い。」を届けることを目指していきます。

【本件に関するお問い合わせ先】

http://www.recruit-mp.co.jp/support/press_inquiry/

バレ満の秘訣は妻の努力だけに非ず、イケ旦那がバレンタインに伝えていた妻への愛情

夫からバレンタインにしてもらったことも調査しました。すると、『チョコレートくれた』『チョコレートと一緒に食べようと言ってくれた』『プレゼントくれた』など、少数派ながらも妻になんらかの行動を起こしているようです。これを『バレ満100%妻』に限ってみると、順位に変動はなかったものの、『特になし』が15pt以上も減少。一層、夫からなんらかの行動を受けていることがわかります。他、一緒に写真を撮ったり、感謝の言葉を伝えたり、作ってくれたチョコレートを完食したり……。妻への愛情が伝わるのが大切で、どんな行動でもよいのかもしれませんが。心温まる、『バレ満100%妻』の夫が実際に行った行動を一部紹介します。

- ◀『バレ満100%妻』が感動した素敵エピソード▶
- ・子供が生まれてから初めてのバレンタインで6ヶ月の子供を抱えながらチョコを買いに。
子供が寝静まった後、チョコを渡すと感謝と労いの言葉をかけてくれ、一緒に食べていたら夫から一緒に記念写真を撮ることを提案された。久しぶりに夫婦だけで写真を撮ったことが嬉しかった。
 - ・どんなに失敗したチョコでも、いつも全部食べてくれる。
 - ・バレンタインデーは結婚記念日なので花束を贈ってくれた。
 - ・バレンタインのチョコレートは毎年一緒に買いに行ってます。
そして2人で気に入ったチョコレートを一緒に食べることが恒例となっています。

▼バレンタインデーで、夫のほうから特別に何かしてくれたことはありますか？
(N=300/複数回答)

	全体	バレ満100%	差
1 特になし	65.7%	50.0%	-15.7pt
2 チョコレートくれた	17.0%	27.8%	10.8pt
3 チョコレートを一緒に食べようと言ってくれた	12.0%	12.5%	0.5pt
4 プレゼントくれた	5.0%	6.9%	1.9pt
5 レストランなどに食事に連れて行ってくれた	4.0%	4.2%	0.2pt

※バレンタイン満足度100% (n=72)

バレンタインをハッピーに！先輩妻に習う、バレンタイントラブル回避術
夫に聞かせたい、妻が願う理想のバレンタインデーの過ごし方とは？

バレンタインが必ずいい思い出になるとは限りません。先輩妻の過去のトラブルを知ることで、夫婦で一緒にハッピーバレンタインを目指しましょう。また、理想のバレンタインの過ごし方に関して聞いてみると、実際の過ごし方との差が一番出たのが『いつもより早く帰ってきてもらおう』でした。妻から夫への健気な愛情を感じずにはいられません。世の中の既婚男性の皆さん。今年のバレンタインは平日ですが、早く帰るために今から仕事を片付け始めてはいかがでしょうか？

▼結婚してから過ごしたバレンタインデー、またはホワイトデーで、「もやもやした」「悲しかった」「失敗した」と思ったことはどんなことですか？ (N=99/複数回答/「特になし」除く)

1 手作りチョコを失敗してしまった	42.4%
2 ホワイトデーに夫からお返しをもらえなかった	25.3%
3 夫が他の女性からチョコレートをもらってきた	16.2%
4 チョコまたはプレゼントを用意していたのに、夫の帰りが遅く当日渡せなかった	9.1%
5 自分が渡したチョコより、他の女性からもらったものを夫が先に食べていた	8.1%
6 チョコをあげたのに全然手をつけてもらえなかった	7.1%
6 その他	7.1%
8 義理母が夫にチョコを渡していた	4.0%
9 ホワイトデーに他の女性に高価なプレゼントを買っていた	3.0%
10 夫が他の女性からもらったチョコを勝手に食べてしまい怒られた	2.0%

▼◀「理想」夫とどんな風にバレンタインデーを過ごしたいですか？
◀「現実」結婚してから、バレンタインデーに夫婦間でご自身からどんなことをしていますか？ (N=300/複数回答)

	理想	現実	差
1 チョコレートを贈りたい	70.7%	82.0%	-11.3pt
2 チョコレートを一緒に食べたい	50.7%	46.7%	4.0pt
3 夕飯など家庭での手料理をいつもよりも豪華にしたり、夫の好物を作ってあげたい	23.0%	20.3%	2.7pt
4 いつもより早く帰ってきてもらいたい	15.7%	3.0%	12.7pt
5 プレゼントを贈りたい	13.0%	17.0%	-4.0pt
6 レストランなどに食事に行きたい	11.0%	3.7%	7.3pt
7 いつもよりもスキンシップを多めにしたい	8.0%	4.7%	3.3pt
8 手紙やメッセージを贈りたい	7.7%	9.0%	-1.3pt
9 映画を観る、買い物にいくなどデートをしたい	7.0%	1.7%	5.3pt
10 お弁当をいつもよりも豪華にしたり、夫の好物を作ってあげたい	5.0%	2.0%	3.0pt
10 エッチなことをしたい	5.0%	3.7%	1.3pt