

- 転職者の動向・意識調査 2010年1月～3月期 -

**平均転職活動期間は調査開始以来、5.5ヶ月と最長
転職活動中にやっておいてよかったことの第1位は「職務経歴書の作成・見直し」**

2010年6月23日
株式会社リクルート
リクナビNEXT編集部

株式会社リクルート(本社:東京都千代田区 代表取締役社長 兼 CEO: 柏木 齊)が運営する社会人のための転職サイト『リクナビNEXT』(編集長: 黒田 真行)は、2010年1月～3月期における転職者の動向と意識に関する調査を実施いたしましたので、ご報告いたします。

【転職者の意識】

- ・ 転職に際し、「景況感の悪さが影響した」は、前期(10月～12月期)の68.8%から66.9%とほぼ横ばい(P3)
- ・ 年齢が上がるごとに、「景況感の悪さが転職に影響した」と回答した人の割合は高い(P3)
- ・ 転職先を決めるにあたって重視した項目は、前期同様「仕事内容」が最多(P4)
- ・ 「29歳以下」は転職先の選択理由の中で、「職場の雰囲気」や「勤務時間・休日」の割合が他の年齢よりも高い。転職先を選択する際に勤務条件をより考慮している傾向がみられる(P4)

【転職者の活動状況】

- ・ 平均転職活動期間は5.5ヶ月と調査開始以来、最長となった(P6)
- ・ 応募社数は、調査開始以来、最多の21.3社に(P7)
- ・ 前職を辞めたタイミングが「よかった」について、「転職先が決まってから、前職を辞めた」人は84.9%であるのに対して、「転職先が決まる前に、前職を辞めた」人は38.7%と、前職を辞めたタイミングについて、「よかった」と回答した数に大きな差がみられた(P8)

【社会人のための転職サイト『リクナビNEXT』について】

会員約301万人(2010年2月末現在)の社会人を抱える転職サイト。1996年より前身の『デジタルビーイング』がサービス開始。2002年より『リクナビNEXT』にサイト名称を変更し、現在に至ります。

経験・スキル・雇用形態など多様な条件から求人情報を検索できるほか、匿名の履歴書を登録しておくことで「あなたに合い」という企業からのオファーが届くスカウト機能も充実。仕事選びはもちろん、転職にまつわるノウハウ情報なども多数掲載しています。

URL: <http://rikunabi-next.yahoo.co.jp>

【本件に関するお問い合わせ先】

https://www.recruit.jp/support/inquiry_press.html

調査概要と回答者プロフィール

【調査概要】

- 調査目的 調査期間における、転職者（転職が決まった方）の転職活動状況、転職の際の意識（退職理由、転職先を選ぶ際の重視項目等）を明らかにする。
- 調査方法 社会人のための転職サイト『リクナビNEXT』退会者2万6626人にアンケートを実施。下記実施期間内に回答が得られた1万6340人の中で、転職決定者の情報を抽出し集計を行った。
- 調査回収数 2669人
- 調査実施期間 2010年1月4日（月）～3月31日（水）

【回答者プロフィール】

■ 性別

| | |
|----|-------|
| 男性 | 68.2% |
| 女性 | 31.8% |

■ 年齢

| | 24歳以下 | 25～29歳 | 30～34歳 | 35～39歳 | 40～44歳 | 45歳以上 |
|----|-------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 全体 | 8.8% | 34.4% | 23.0% | 15.5% | 8.0% | 10.3% |
| 男性 | 5.7% | 28.0% | 23.9% | 18.4% | 10.1% | 13.9% |
| 女性 | 15.6% | 48.0% | 21.2% | 9.2% | 3.5% | 2.5% |

■ 転職前の就業形態

| | 正社員 | 契約社員 | アルバイト・パート | 派遣社員 | フリー | 自営業 | 公務員、 団体職員 | その他 | 失業中 | 就学中 |
|----|-------|-------|-----------|------|------|------|--------------|------|------|-----|
| 全体 | 79.5% | 8.4% | 4.6% | 4.8% | 0.3% | 1.0% | 0.8% | 0.3% | 0.1% | - |
| 男性 | 85.8% | 6.0% | 3.0% | 2.5% | 0.3% | 1.3% | 0.9% | 0.2% | 0.1% | - |
| 女性 | 66.0% | 13.4% | 8.3% | 9.9% | 0.4% | 0.5% | 0.7% | 0.7% | 0.1% | - |

■ 転職後の就業形態

| | 正社員 | 契約社員 | アルバイト・パート | 派遣社員 | フリー | 自営業 | 公務員、 団体職員 | その他 |
|----|-------|-------|-----------|------|------|------|--------------|------|
| 全体 | 80.0% | 12.3% | 2.5% | 2.0% | 0.2% | 0.5% | 1.7% | 0.8% |
| 男性 | 85.9% | 8.8% | 1.0% | 0.7% | 0.3% | 0.5% | 1.9% | 0.8% |
| 女性 | 67.5% | 19.7% | 5.7% | 4.8% | 0.1% | 0.2% | 1.3% | 0.7% |

【過去の調査概要】

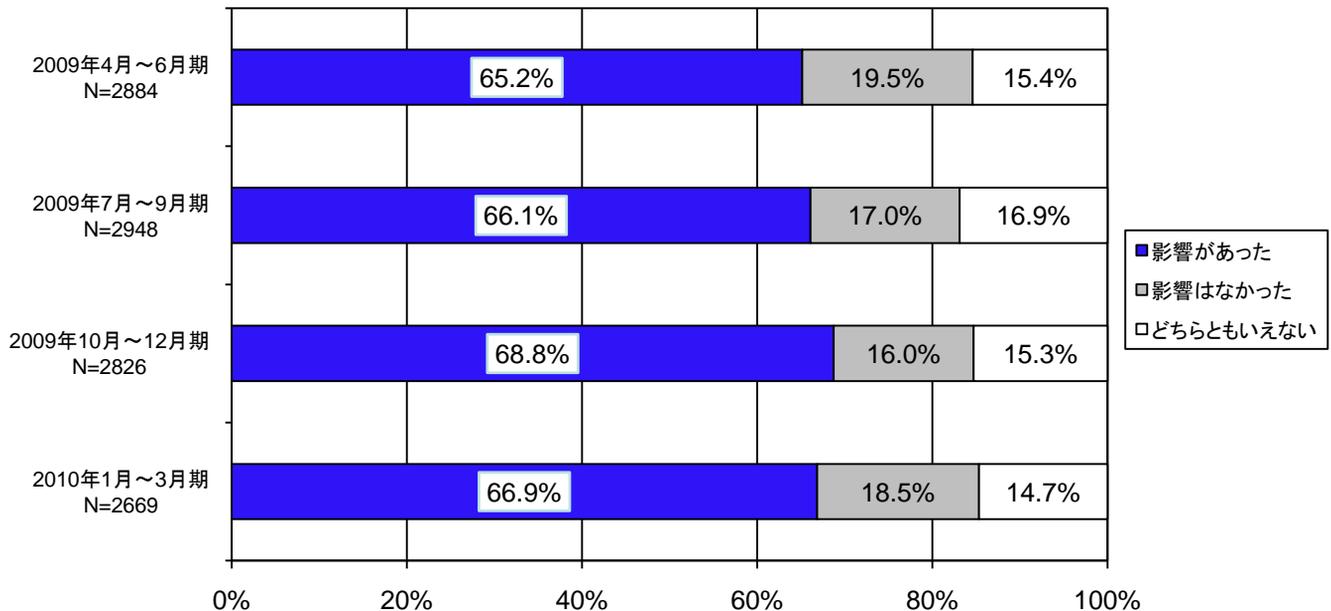
| | 第1回 | 第2回 | 第3回 | 第4回 |
|--------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| | 2009年1月～3月期 | 2009年4月～6月期 | 2009年7月～9月期 | 2009年10月～12月期 |
| 調査回収数 | 3396人 | 2884人 | 2948人 | 2826人 |
| 調査実施期間 | 2009年1月1日（木） ～3月31日（火） | 2009年4月1日（水） ～6月30日（火） | 2009年7月1日（水） ～9月30日（水） | 2009年10月1日（木） ～12月31日（木） |

【転職者の意識】 転職における景気悪化の影響

- ・「景況感の悪さが影響した」は、前期の68.8%から66.9%とほぼ横ばい
- ・年齢が上がるごとに、「景況感の悪さが転職に影響した」と回答した人の割合は高い

■ 景況感の悪さは転職に影響しましたか？（単一回答）

[全体]



[年齢別]

| | 影響があった | 影響はなかった | どちらともいえない |
|--------|--------|---------|-----------|
| 24歳以下 | 54.5% | 22.1% | 23.4% |
| 25～29歳 | 60.9% | 22.7% | 16.5% |
| 30～34歳 | 64.6% | 18.9% | 16.6% |
| 35～39歳 | 71.4% | 17.7% | 10.9% |
| 40～44歳 | 81.8% | 10.3% | 7.9% |
| 45歳以上 | 84.4% | 8.0% | 7.6% |

※橙色・・・全体より5ポイント以上高い

灰色・・・全体より5ポイント以上低い

■ 転職における景気悪化の影響：理由について（自由回答）

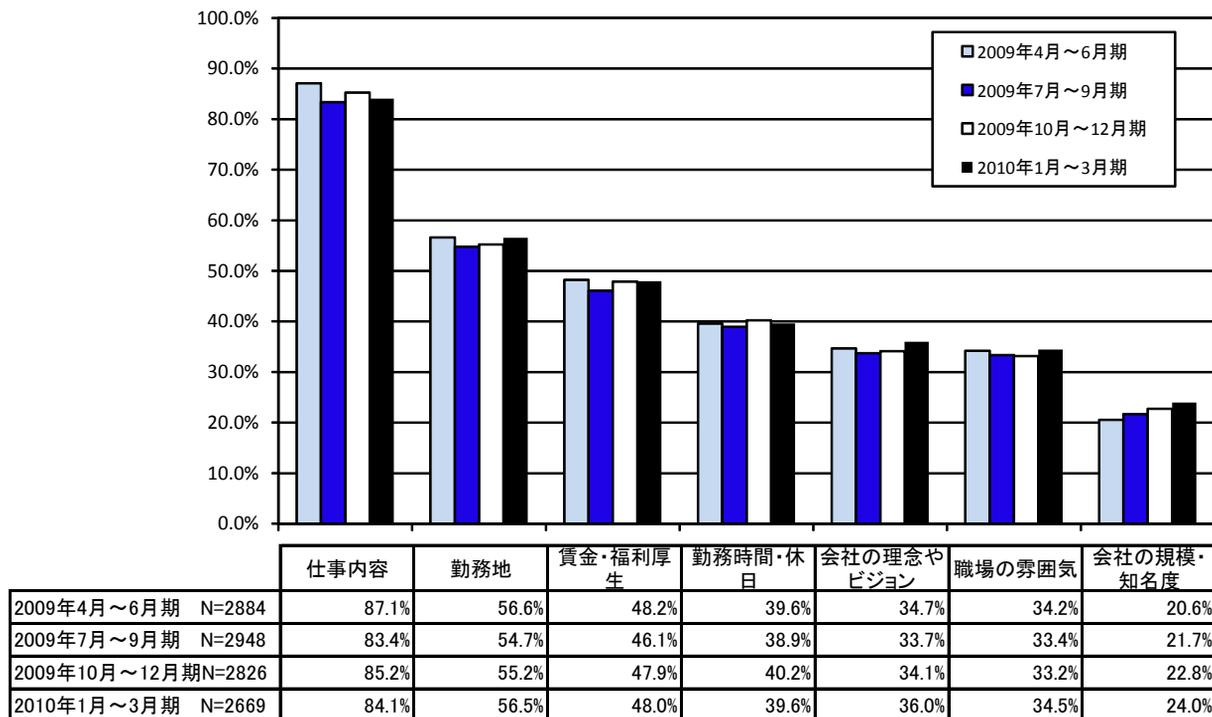
- ・経験がものをいう時代ではなく、年齢が優先されることが多いような気がしました。
- ・全体的に厳しかったと思います。ここで決まらなかったら、他の業種も考えなければならないほど影響がありました。
- ・景気が悪いと考えずに行動をしました。まわりからは、40歳をすぎているから輪をかけて転職大変だろうと思われてましたが、思ったより求人が多いと思いました。転職に対する心構えをどう持つかだと思います。
- ・かなりの影響がありました！しかし、だからこそ「どうしたら面接にたどりつけるか」とか「相手に自分の思いをどう伝えるか」、「会社の情報などをよりしっかり調べるきっかけにもなったので、一概に悪くはなかったのかもしれない気がします。

【転職者の意識】 転職先を選択するにあたって重視した項目

- ・ 転職先を決めるにあたって重視した項目は、前期同様「仕事内容」が最多
- ・ 「29歳以下」は他の年齢に比べ、「職場の雰囲気」や「勤務時間・休日」の割合が高い

■ あなたが今回の転職先を選ぶ際に、重視した項目は何ですか？（複数回答可）

[全体]



| 2010年1月～3月期 / 年齢別 | 24歳以下 N=235 | 25～29歳 N=917 | 30～34歳 N=615 | 35～39歳 N=413 | 40～44歳 N=214 | 45歳以上 N=275 |
|-------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| | 84.3% | 84.2% | 83.3% | 86.0% | 82.7% | 83.6% |
| | 59.6% | 57.7% | 54.8% | 54.5% | 52.8% | 60.0% |
| | 49.8% | 51.9% | 47.5% | 45.0% | 43.5% | 42.2% |
| | 55.3% | 46.7% | 36.6% | 36.6% | 24.3% | 26.2% |
| | 28.9% | 36.6% | 40.3% | 35.1% | 36.4% | 31.3% |
| | 43.4% | 38.2% | 34.5% | 28.8% | 36.4% | 21.5% |
| | 22.6% | 25.1% | 27.5% | 25.2% | 20.6% | 14.5% |

※橙色・・・全体より5ポイント以上高い

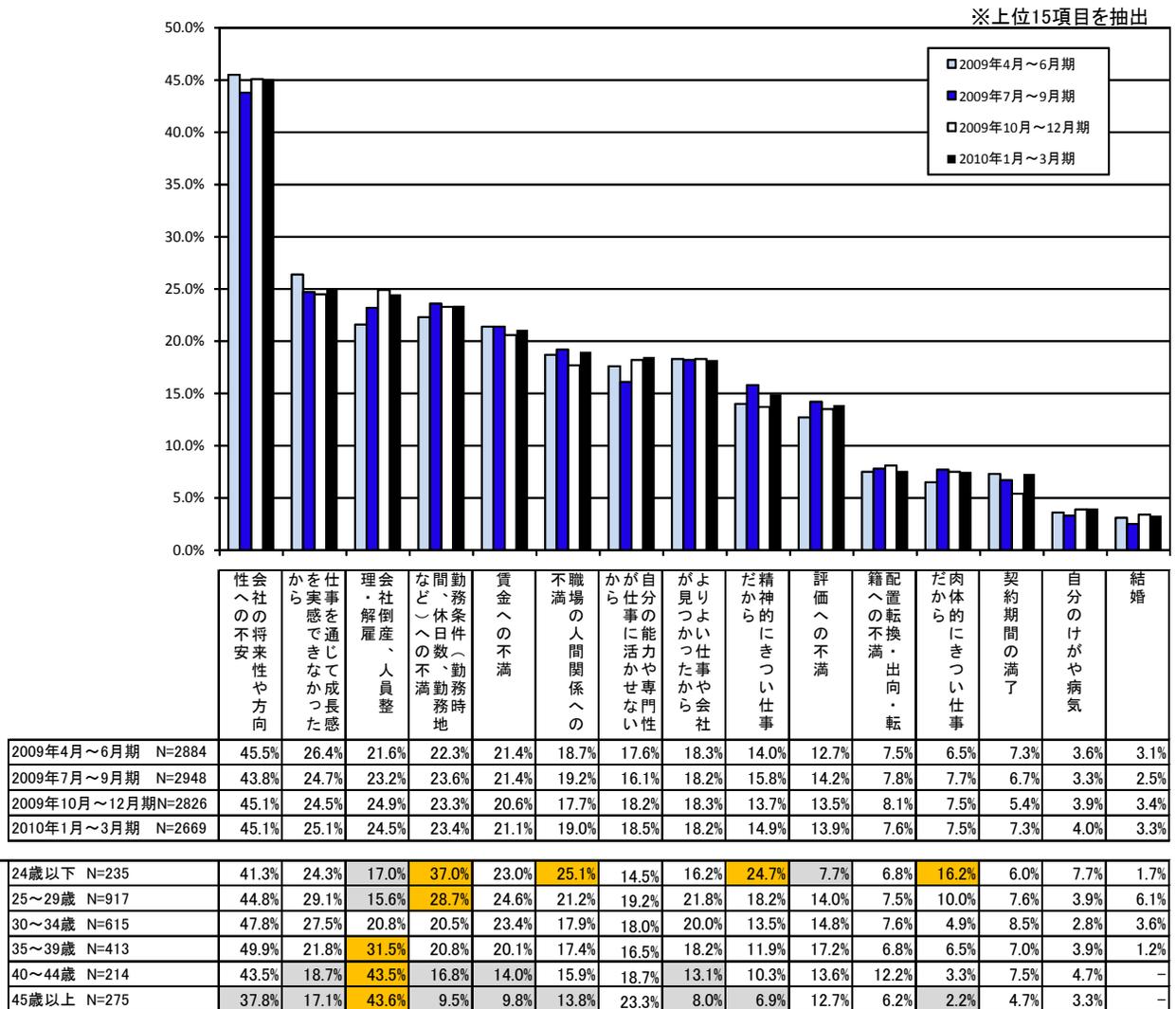
灰色・・・全体より5ポイント以上低い

【転職者の意識】 退職の理由

- ・ 退職理由は、「会社の将来性や方向性への不安」が最も多い
- ・ 「29歳以下」は、転職先を選択する際に重視した、「勤務時間や休日数等の「勤務条件」」の占める割合も高い
- ・ 「35歳以上」は、「会社倒産、人員整理・解雇」と回答した割合が他の年齢に比べ、10ポイント以上高い

■ 今回転職するにあたって、あなたが前の勤務先を退職した理由はどれですか？（複数回答可）

[全体]



※橙色・・・全体より5ポイント以上高い

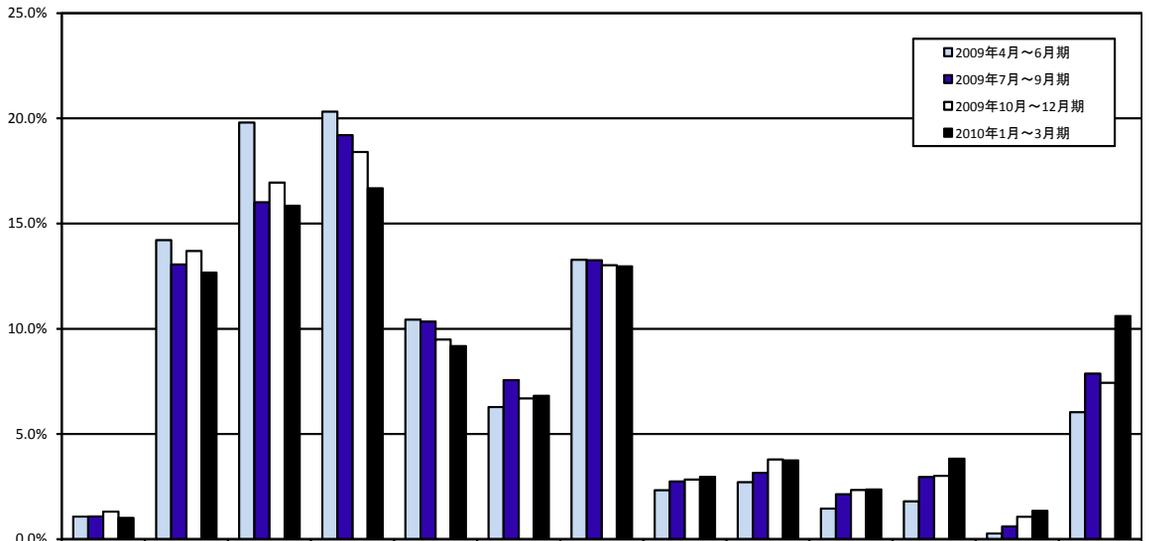
灰色・・・全体より5ポイント以上低い

【転職者の活動状況】 転職活動の期間

- 平均転職活動期間は調査開始以来、最長の5.5ヶ月に
- 年齢が上がるごとに、「転職活動期間が6ヶ月以上」の占める割合が高い

■ 転職活動の期間(単一回答)

[全体]



| | 1ヶ月未満 | 1ヶ月～2ヶ月未満 | 2ヶ月～3ヶ月未満 | 3ヶ月～4ヶ月未満 | 4ヶ月～5ヶ月未満 | 5ヶ月～6ヶ月未満 | 6ヶ月～7ヶ月未満 | 7ヶ月～8ヶ月未満 | 8ヶ月～9ヶ月未満 | 9ヶ月～10ヶ月未満 | 10ヶ月～11ヶ月未満 | 11ヶ月～12ヶ月未満 | 12ヶ月以上 |
|----------------------|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-------------|-------------|--------|
| 2009年4月～6月期 N=2884 | 1.1% | 14.2% | 19.8% | 20.3% | 10.4% | 6.3% | 13.3% | 2.3% | 2.7% | 1.5% | 1.8% | 0.3% | 6.0% |
| 2009年7月～9月期 N=2948 | 1.1% | 13.1% | 16.0% | 19.2% | 10.3% | 7.6% | 13.3% | 2.7% | 3.2% | 2.1% | 3.0% | 0.6% | 7.9% |
| 2009年10月～12月期 N=2826 | 1.3% | 13.7% | 17.0% | 18.4% | 9.5% | 6.7% | 13.0% | 2.8% | 3.8% | 2.3% | 3.0% | 1.1% | 7.4% |
| 2010年1月～3月期 N=2669 | 1.0% | 12.7% | 15.8% | 16.7% | 9.2% | 6.8% | 13.0% | 3.0% | 3.7% | 2.4% | 3.8% | 1.3% | 10.6% |

| 2010年1月～3月期 / 年齢別 | 24歳以下 N=235 | 25～29歳 N=917 | 30～34歳 N=615 | 35～39歳 N=413 | 40～44歳 N=214 | 45歳以上 N=275 |
|-------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| 1ヶ月未満 | 1.3% | 1.3% | 0.8% | 1.5% | - | 0.4% |
| 1ヶ月～2ヶ月未満 | 17.9% | 15.3% | 10.7% | 10.9% | 10.7% | 8.0% |
| 2ヶ月～3ヶ月未満 | 19.6% | 14.9% | 17.4% | 17.9% | 14.5% | 10.2% |
| 3ヶ月～4ヶ月未満 | 17.9% | 17.3% | 17.1% | 15.5% | 15.9% | 14.9% |
| 4ヶ月～5ヶ月未満 | 9.4% | 10.3% | 8.6% | 6.8% | 7.9% | 11.3% |
| 5ヶ月～6ヶ月未満 | 6.8% | 7.4% | 4.7% | 5.6% | 8.9% | 9.8% |
| 6ヶ月～7ヶ月未満 | 8.9% | 12.8% | 15.0% | 13.3% | 11.2% | 13.5% |
| 7ヶ月～8ヶ月未満 | 2.1% | 2.3% | 2.9% | 4.1% | 4.2% | 3.3% |
| 8ヶ月～9ヶ月未満 | 5.5% | 1.9% | 4.4% | 4.1% | 6.1% | 4.7% |
| 9ヶ月～10ヶ月未満 | 1.3% | 2.0% | 3.1% | 1.7% | 2.3% | 4.0% |
| 10ヶ月～11ヶ月未満 | 1.3% | 3.6% | 3.4% | 3.9% | 4.2% | 7.3% |
| 11ヶ月～12ヶ月未満 | 0.9% | 1.1% | 1.0% | 1.2% | 3.7% | 1.8% |
| 12ヶ月以上 | 7.2% | 9.9% | 10.9% | 13.6% | 10.3% | 10.9% |

※橙色・・・全体より5ポイント以上高い

灰色・・・全体より5ポイント以上低い

[年齢別] 「転職活動期間が6ヶ月以上」の占める割合

| | |
|--------------|-------|
| 24歳以下 N=235 | 27.2% |
| 25～29歳 N=917 | 33.6% |
| 30～34歳 N=615 | 40.7% |
| 35～39歳 N=413 | 41.9% |
| 40～44歳 N=214 | 42.0% |
| 45歳以上 N=275 | 45.5% |

[平均] 転職活動期間

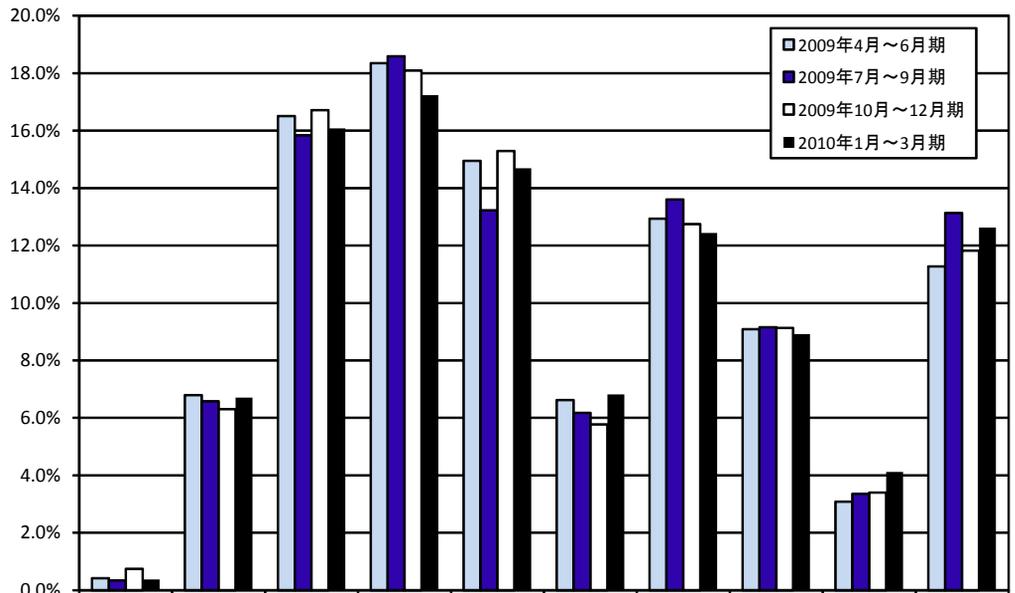
| | |
|-----------------|-------|
| 2009年4月～6月期平均 | 4.4ヶ月 |
| 2009年7月～9月期平均 | 5.0ヶ月 |
| 2009年10月～12月期平均 | 4.9ヶ月 |
| 2010年1月～3月期平均 | 5.5ヶ月 |

【転職者の活動状況】 応募社数

- 平均応募社数は21.3社と調査開始以来、最高に
- 「応募社数が50社以上」の占める割合は、「45歳以上」と「24歳以下」は10ポイント以上の差があり、年齢が上がるごとに、「応募社数が30社以上」の占める割合が高い

■ 応募社数(単一回答)

[全体]



| | 0社 | 1社 | 2~4社 | 5~9社 | 10~14社 | 15~19社 | 20~29社 | 30~39社 | 40~49社 | 50社以上 |
|----------------------|------|------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 2009年4月～6月期 N=2884 | 0.4% | 6.8% | 16.5% | 18.3% | 14.9% | 6.6% | 12.9% | 9.1% | 3.1% | 11.3% |
| 2009年7月～9月期 N=2948 | 0.3% | 6.6% | 15.8% | 18.6% | 13.2% | 6.2% | 13.6% | 9.2% | 3.4% | 13.1% |
| 2009年10月～12月期 N=2826 | 0.7% | 6.3% | 16.7% | 18.1% | 15.3% | 5.8% | 12.7% | 9.1% | 3.4% | 11.8% |
| 2010年1月～3月期 N=2669 | 0.4% | 6.7% | 16.1% | 17.2% | 14.7% | 6.8% | 12.4% | 8.9% | 4.1% | 12.6% |

| 2010年1月～3月期 / 年齢別 | N | 0社 | 1社 | 2~4社 | 5~9社 | 10~14社 | 15~19社 | 20~29社 | 30~39社 | 40~49社 | 50社以上 |
|-------------------|-------|------|------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 24歳以下 | N=235 | - | 9.8% | 16.6% | 21.3% | 12.3% | 8.1% | 12.3% | 9.8% | 3.4% | 6.4% |
| 25～29歳 | N=917 | 0.5% | 6.4% | 17.0% | 17.3% | 14.9% | 7.0% | 12.0% | 9.4% | 3.8% | 11.6% |
| 30～34歳 | N=615 | 0.2% | 8.0% | 16.3% | 15.9% | 16.7% | 5.5% | 12.2% | 9.4% | 3.6% | 12.2% |
| 35～39歳 | N=413 | 0.5% | 8.0% | 16.9% | 16.5% | 14.0% | 7.5% | 10.9% | 8.0% | 4.4% | 13.3% |
| 40～44歳 | N=214 | 0.5% | 3.7% | 14.0% | 19.2% | 14.5% | 6.5% | 15.9% | 5.6% | 6.1% | 14.0% |
| 45歳以上 | N=275 | 0.4% | 2.5% | 12.4% | 16.0% | 12.4% | 7.3% | 14.2% | 9.5% | 5.1% | 20.4% |

※橙色・・・全体より5ポイント以上高い

灰色・・・全体より5ポイント以上低い

[年齢別] 「応募社数が30社以上」の占める割合

| | | |
|--------|-------|-------|
| 24歳以下 | N=235 | 19.6% |
| 25～29歳 | N=917 | 24.8% |
| 30～34歳 | N=615 | 25.2% |
| 35～39歳 | N=413 | 25.7% |
| 40～44歳 | N=214 | 25.7% |
| 45歳以上 | N=275 | 35.0% |

[平均] 応募社数

| | |
|-----------------|-------|
| 2009年4月～6月期平均 | 19.6社 |
| 2009年7月～9月期平均 | 21.2社 |
| 2009年10月～12月期平均 | 21.0社 |
| 2010年1月～3月期平均 | 21.3社 |

【転職者の活動状況】 前職を辞めたタイミング

- 前職を辞めたタイミングが「よかった」について、「転職先が決まってから、前職を辞めた」人は84.9%であるのに対して、「転職先が決まる前に、前職を辞めた」人は38.7%と、「よかった」と回答した数に大きな差がみられた

■前職を辞めたタイミング(単一回答)

| | | 転職先が決まってから、 前職を辞めた | 転職先が決まる前に、 前職を辞めた | その他 |
|-------------------------|--------------|-----------------------|----------------------|------|
| 全体 N=2669 | | 25.6% | 68.7% | 5.7% |
| 2010年1月 ～3月期 /年齢別 | 24歳以下 N=235 | 22.1% | 71.1% | 6.8% |
| | 25～29歳 N=917 | 30.6% | 65.6% | 3.7% |
| | 30～34歳 N=615 | 26.7% | 68.1% | 5.2% |
| | 35～39歳 N=413 | 28.3% | 65.1% | 6.5% |
| | 40～44歳 N=214 | 18.2% | 73.8% | 7.9% |
| | 45歳以上 N=215 | 11.3% | 79.3% | 9.5% |

※橙色・・・全体より5ポイント以上高い

灰色・・・全体より5ポイント以上低い

■辞めたタイミングはよかったか(単一回答)

| | | よかった | よくなかった | どちらともいえない |
|-------------------------|--------------|-------|--------|-----------|
| 全体 N=2669 | | 50.0% | 21.7% | 28.4% |
| 2010年1月 ～3月期 /年齢別 | 24歳以下 N=235 | 54.0% | 17.0% | 28.9% |
| | 25～29歳 N=917 | 57.6% | 17.3% | 25.1% |
| | 30～34歳 N=615 | 50.6% | 20.2% | 29.3% |
| | 35～39歳 N=413 | 50.1% | 21.8% | 28.1% |
| | 40～44歳 N=214 | 32.2% | 31.8% | 36.0% |
| | 45歳以上 N=215 | 33.5% | 35.3% | 31.3% |

※橙色・・・全体より5ポイント以上高い

灰色・・・全体より5ポイント以上低い

■辞めたタイミングとそのタイミングはよかったか

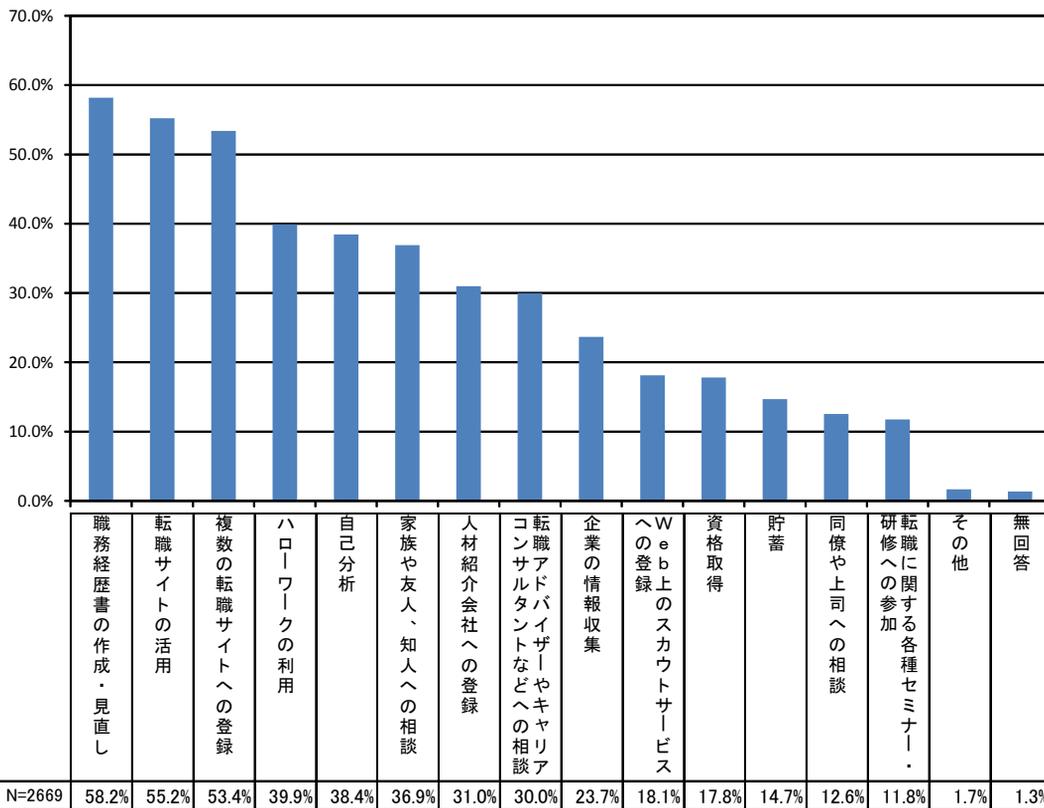
| | よかった | よくなかった | どちらともいえない |
|-----------------------------|-------|--------|-----------|
| 転職先が決まってから、 前職を辞めた N=684 | 84.9% | 2.6% | 12.4% |
| 転職先が決まる前に、 前職を辞めた N=1833 | 38.7% | 27.9% | 33.4% |
| その他 N=152 | 28.9% | 31.6% | 39.5% |

【転職者の意識】 転職活動中にやっておいてよかったこと

- ・「職務経歴書の作成・見直し」が最も多く、全体で58.2%を占めた
- ・「40～44歳」と「45歳以上」は、「ハローワークの利用」が他の年齢より5ポイント以上高い

■ 転職活動中にやっておいてよかったこと(複数回答可)

[全体]



| 2010年1月～3月期 | N=2669 | 58.2% | 55.2% | 53.4% | 39.9% | 38.4% | 36.9% | 31.0% | 30.0% | 23.7% | 18.1% | 17.8% | 14.7% | 12.6% | 11.8% | 1.7% | 1.3% |
|---------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|
| 2010年1月～3月期 /年齢別 | 24歳以下 N=235 | 49.4% | 55.3% | 51.5% | 38.3% | 36.2% | 47.7% | 19.1% | 20.9% | 26.8% | 10.2% | 17.0% | 14.9% | 15.7% | 8.9% | 3.4% | 2.1% |
| | 25～29歳 N=917 | 59.5% | 57.6% | 54.6% | 32.2% | 38.7% | 41.3% | 32.2% | 36.2% | 24.4% | 18.0% | 18.2% | 17.1% | 13.3% | 11.5% | 1.2% | 0.7% |
| | 30～34歳 N=615 | 56.7% | 55.6% | 52.5% | 38.4% | 42.0% | 34.8% | 30.1% | 28.3% | 23.4% | 18.0% | 19.4% | 14.5% | 13.8% | 12.2% | 1.1% | 2.1% |
| | 35～39歳 N=413 | 58.8% | 54.5% | 54.2% | 44.3% | 40.4% | 32.2% | 30.8% | 25.2% | 23.5% | 18.2% | 16.9% | 15.0% | 9.7% | 9.4% | 1.9% | 1.0% |
| | 40～44歳 N=214 | 64.0% | 54.7% | 53.3% | 50.0% | 35.0% | 31.8% | 33.6% | 26.2% | 22.0% | 24.8% | 15.0% | 14.0% | 10.7% | 12.2% | 2.8% | 5.0% |
| 45歳以上 N=275 | 58.9% | 48.0% | 51.6% | 56.0% | 31.3% | 28.7% | 37.5% | 30.9% | 20.7% | 20.4% | 17.1% | 6.9% | 10.2% | 17.5% | 1.8% | 2.5% | |

※橙色・・・全体より5ポイント以上高い

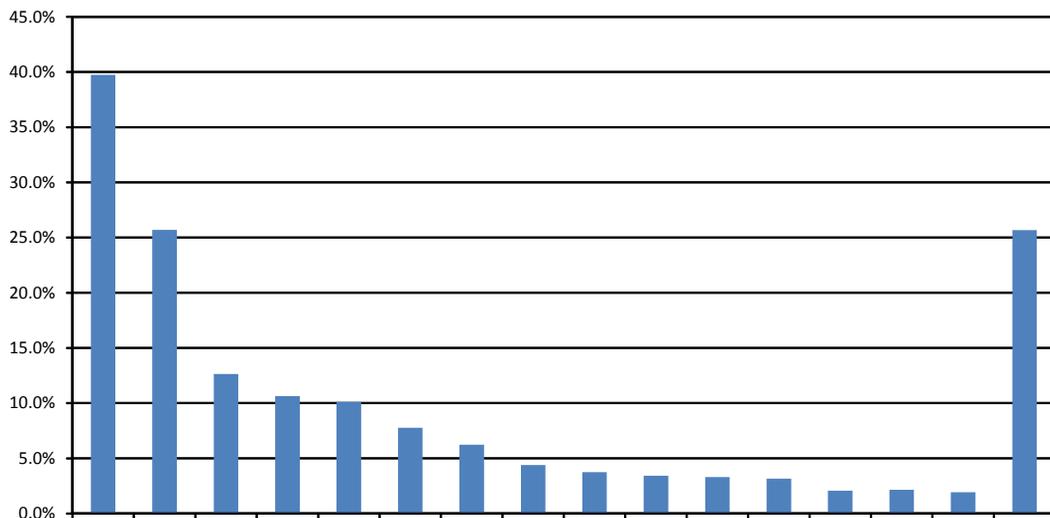
灰色・・・全体より5ポイント以上低い

【転職者の意識】 転職活動を終えて、やっておけばよかったと思うこと

・「資格取得」が最多となり、次いで「貯蓄」となった

■ 転職活動を終えて、やっておけばよかったと思うこと(複数回答可)

[全体]



| | 資格取得 | 貯蓄 | 自己分析 | 企業の情報収集 | 転職に関する各種セミナー・研修への参加 | 転職アドバイザーやキャリアコンサルタントなどへの相談 | 職務経歴書の作成・見直し | ハローワークの利用 | 複数の転職サイトへの登録 | 同僚や上司への相談 | 家族や友人、知人への相談 | 人材紹介会社への登録 | Web上のスカウトサービスへの登録 | 転職サイトの活用 | その他 | 無回答 |
|--------------------|-------|-------|-------|---------|---------------------|----------------------------|--------------|-----------|--------------|-----------|--------------|------------|-------------------|----------|------|-------|
| 2010年1月～3月期 N=2669 | 39.8% | 25.7% | 12.6% | 10.6% | 10.1% | 7.8% | 6.2% | 4.4% | 3.7% | 3.4% | 3.3% | 3.1% | 2.1% | 2.1% | 1.9% | 25.7% |

| 2010年1月～3月期/年齢別 | 24歳以下 N=235 | 25～29歳 N=917 | 30～34歳 N=615 | 35～39歳 N=413 | 40～44歳 N=214 | 45歳以上 N=275 |
|----------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| 資格取得 | 40.9% | 37.7% | 38.0% | 40.0% | 44.4% | 45.5% |
| 貯蓄 | 31.9% | 27.4% | 25.4% | 21.8% | 28.0% | 19.6% |
| 自己分析 | 14.0% | 15.2% | 10.9% | 12.6% | 10.3% | 8.7% |
| 企業の情報収集 | 8.9% | 13.2% | 11.4% | 9.2% | 8.4% | 5.8% |
| 転職に関する各種セミナー・研修への参加 | 12.8% | 11.1% | 9.1% | 9.2% | 9.3% | 8.7% |
| 転職アドバイザーやキャリアコンサルタントなどへの相談 | 9.8% | 7.5% | 8.1% | 6.8% | 9.3% | 6.2% |
| 職務経歴書の作成・見直し | 8.9% | 5.5% | 6.0% | 6.3% | 7.0% | 6.2% |
| ハローワークの利用 | 3.4% | 6.8% | 3.9% | 2.7% | 2.8% | 2.2% |
| 複数の転職サイトへの登録 | 2.1% | 3.9% | 4.7% | 3.1% | 3.7% | 3.3% |
| 同僚や上司への相談 | 3.4% | 3.8% | 3.6% | 3.4% | 3.3% | 1.8% |
| 家族や友人、知人への相談 | 2.6% | 3.4% | 3.6% | 4.1% | 3.3% | 1.8% |
| 人材紹介会社への登録 | 3.4% | 3.2% | 2.4% | 3.4% | 3.3% | 4.0% |
| Web上のスカウトサービスへの登録 | 3.8% | 2.3% | 1.8% | 1.7% | 1.4% | 1.5% |
| 転職サイトの活用 | 2.6% | 2.6% | 1.5% | 1.7% | 3.3% | 1.5% |
| その他 | 1.3% | 1.4% | 1.5% | 2.4% | 2.8% | 3.6% |
| 無回答 | 21.7% | 24.3% | 29.3% | 27.6% | 20.6% | 26.5% |

※橙色・・・全体より5ポイント以上高い

灰色・・・全体より5ポイント以上低い

転職活動を終えた今の気持ち

- ・ 前期同様、「ホッとした」というコメント多数
- ・ 「次の職場への期待でいっぱい」というコメントの他に、「これからが一番努力が必要」、「資格取得など、日々勉強してがんばりたい」という前向きなものも多かった

■ 転職が決まった今の気持ちは？（自由回答）

- ・ 45歳の転職で、年齢の壁に何度もはじき返されました。応募できる案件も少なかったため、今は仕事が決まってほっとしています。
- ・ どの職場へ行っても、困難にもあうし、楽な仕事などないという、当たり前のことから逃げていた。新しい職場では何事にも逃げずに仕事に取り組みたいと思う。
- ・ 自分自身の市場評価を再認識できた点でよかった。
- ・ 転職が決定したこれからが一番努力が必要。
- ・ ここからが、スタートであって自分自身の成長につながり、さらに自分のフィールドを広げていきたい。
- ・ 新しい職場できちんと役に立てるのかなどの不安もありつつ、勤務条件は以前よりずっとよくなるので、期待もある。
- ・ 年齢が高い方なので、仕事が見つかりほっとしている。
- ・ 転職する可能性を常に視野にいれつつ、キャリア形成を行っていく必要があると実感した。自己鍛錬を怠ってはいけないと感じている。
- ・ 少しホッとしているが、今後の仕事にやりがいを感じ転職先の会社の発展に尽力したい。
- ・ ほっとしたとともに自分を推薦していただいた方を裏切らぬ働きをしなければとの思いでいっぱい。
- ・ 安心した気持ちと、次の職場に対する期待と不安の入り混じった気持ち。前向きに働きたいと感じています。
- ・ 本当に良い仕事をしたいと退職を決意し、自分の希望に合う企業への就職が決まり、嬉しい気持ちでいっぱいです。新しい仕事をするのが、楽しみで仕方ありません。会社のため、社会のためになり、そして、充実した仕事になるよう、やる気に満ちあふれています。