

もうガマンしない…！ 働く女性が知っておきたい ＜カラダの不調と向き合うコツ＞

生理痛・PMS…。

もしかして
更年期？

記事はこちらから

スマホ・タブレット
からどうぞ！



<https://www.recruit.co.jp/sustainability/iction/ser/woman-healthcare/>

誰もが働きやすい職場づくりに役立つ記事を多数ラインナップ！

- ★働く女性必読！《カラダの不調と向き合いながら働くためのアドバイス～対処法と職場への伝え方》
- ★産婦人科専門医に聞きました！《生理痛・PMS・更年期障害などカラダの不調ごとの原因と対処法》
- ★従業員のウェルビーイング向上を目指す企業の皆様へ《女性の健康支援に取り組む企業事例》

十人十色の働き方を、みんなで作るプロジェクト



iction!

イク シ ョ ン

「働く」を応援する記事が盛り沢山！
PC・スマホ・タブレットからどうぞ

イクション

検索

<https://www.recruit.co.jp/sustainability/iction/>