

## - 40代後半～60代前半の働く価値観調査 -

## ミドル・シニアの9割超が「働きたい」と回答

キャリアへの意識は「考えていない」がトップ、次いで「自分に自信が持てず将来に不安」

大企業勤務経験者の7割弱はキャリア変更の意向あり、  
具体的な手段の1位は「副業・兼業」で「転職」を上回る

株式会社リクルートホールディングスの中間持ち株会社である株式会社リクルート（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：北村吉弘、以下リクルート）が推進するプロジェクト「iction!」（イクション）は、45歳から64歳で就業中の47,842人を対象に、キャリアについての意識等を聞く「働く価値観調査」を実施いたしました。さらに、大企業に10年以上勤務した経験がある4,124人に絞り、今後のキャリアへの展望や取り組みたい就業形態等についても調査しました。その一部をご報告いたします。

### 調査の背景・目的

2021年4月、70歳までの就業機会の確保を企業の努力義務とする、高年齢者雇用安定法の改正案の施行が予定され、今後、多様な形で高齢者の就業促進が加速するとみられています。企業でもこの世代に活躍してもらうための取り組みが増える見込みです。一方、当事者になるミドル・シニアは、自身のキャリアをどう捉え今後の展望を描いているのか？ iction!では、ミドル・シニアの方々にキャリアへの意識や今後の展望などを調査しました。また、「キャリアについて考えていない」状態から「将来のキャリアのために行動を起こしている」層まで、下図のようにミドル・シニアのキャリアへの主体性の強弱について分布状況を確認。さらに、終身雇用の枠組みのなかで働いてきた方が多いと想定される大企業勤務経験者にフォーカスし、意識の差分が生じる因子を分析したほか、今後のキャリアへの展望などを聞きました。

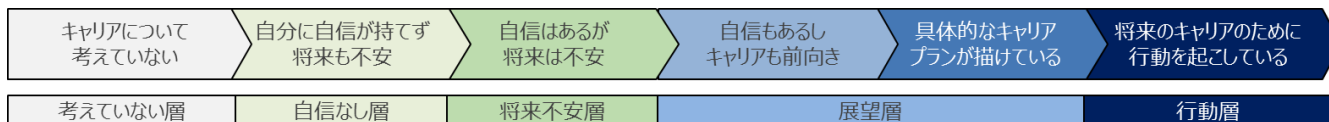


### 調査トピックス

- ミドル・シニアのキャリア意識
  - ・ ミドル・シニア全体の5割が「キャリアについて考えていない」。「自分に自信が持てず将来も不安」が2割弱、「自信はあるが将来は不安」も1割を超えた。
  - ・ 大企業勤務経験者のみに絞ると、自信もありキャリアも前向き～実際に行動している層が2割に。
- キャリア意識別にみる大企業勤務経験者の実態
  - ・ キャリアに主体的な「展望層」「行動層」は、仕事のみならず暮らしの満足度も高い。
  - ・ 勤務先への『エンゲージメント』について、ギャップが最も大きい項目は、「行動層」と「自信なし層」で「スキルと才能が尊重され活かされている」。
- 「自信なし層」～「行動層」の自己認識と人間関係
  - ・ 「行動層」の6割以上が「将来、困難なことが起きても私は大丈夫」、「自身のキャリアの棚卸しができている」と回答。「自信なし層」と比較して40ポイント以上の開きになった。
  - ・ 「行動層」は「自信なし層」と比較して社内外に幅広い人間関係を築いている。
- キャリアの変更意向と具体的な手段
  - ・ ミドル・シニアの7割弱にキャリアを変更する意向がある。
  - ・ 就労を変える手段は、「副業・兼業」を希望する人が44.9%で「転職」（43.0%）より高い。
  - ・ 「副業・兼業をしたいと思っているが、勤め先の制度で認められていない」人が34.6%存在する。

## 調査・集計の特徴

今回の調査は、ミドル・シニアのキャリア観の実態や活躍のヒントを探るために、二段階の調査を行いました。(i)では45～64歳の男女で現在働いている方を対象に、今後のキャリアについてどのように考えているのか等、キャリア観についての基本的な項目を確認。(ii)では、今後の就業意欲があり、キャリアについて考えている方、さらに大企業に10年以上勤務した経験がある方を対象にしています。キャリア意識を基に「考えていない層」「自信なし層」「将来不安層」「展望層」「行動層」の5つの層にグルーピングして、それぞれの層の現状と今後の展望を整理し、キャリア意識をより主体的に捉えるための壁などを分析しました。



## 調査概要

|      |   |
|------|---|
| 調査名  | 40代後半～60代前半の働く価値観調査   |
| 対象者  | <p><b>i : 働く価値観に関する調査 : 47,842ss</b><br/>49,300ssのうち、「就業者」の回答者を抽出。ウエイトバック集計を適用</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 45～64歳の男女</li> <li>■ 現在働いている方</li> </ul> <p><b>ii : 大企業勤務経験者の働く・キャリア意識調査 : 4,124ss</b><br/>働く価値観調査に回答した49,300ssのうち、以下の抽出条件に合致した方から、各年齢層で1,031ssを回収。ウエイトバック集計を適用</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 45～64歳の男女</li> <li>■ 現在、働いている方</li> <li>■ 過去に、正社員として大企業(グループ規模300人以上)で10年以上の勤務経験がある方</li> <li>■ 今後の就業意欲がある方</li> <li>■ 今後のキャリアについて、考えている・考えたいと思っている方</li> </ul> <p>※ 調査票配信時の性別・年齢情報で集計<br/>         ※ 各年齢層の内訳は、出現の少ない「行動層」は103ssを回収<br/>         ※ ウエイトバック集計<br/>         - i : 『労働力調査 2019年度』(総務省公表)における就業者数の男女・年齢構成比に基づいて集計<br/>         - ii : 「i 働く価値観に関する調査」における各年代の「自信なし層」「将来不安層」「展望層」「行動層」の構成比に基づいて集計</p> |
| 調査時期 | <p>i 働く価値観に関する調査 : 2020年10月26日 (月)～2020年10月27日 (火)</p> <p>ii 大企業勤務経験者の働く・キャリア意識調査 : 2020年10月27日 (火)～2020年10月28日 (水)</p>   |
| 調査方法 | インターネットリサーチ   |

## iction!とは

iction!は、2015年に「子育てしながら働きやすい」社会の実現を目指す取り組みとしてスタートしました。2019年9月より、さまざまな働き方が共生する社会の実現に向けて、「十人十色の働き方を、みんなで作るプロジェクト」としてリニューアルしています。

※本リリース掲載以外の情報は、下記サイトをご参照ください。

<https://www.recruit.co.jp/sustainability/data/iction/>

## i : 働く価値観に関する調査

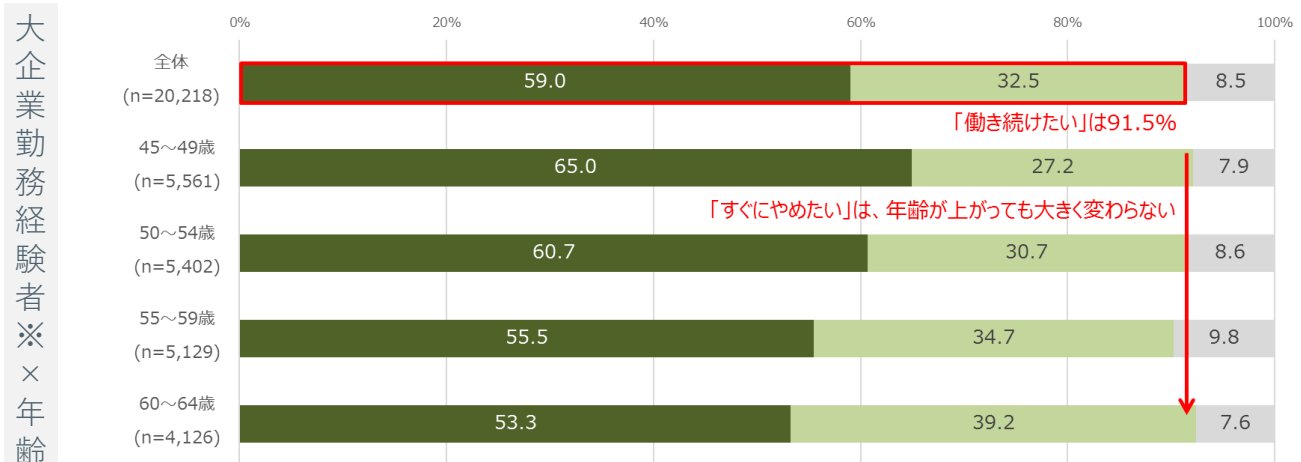
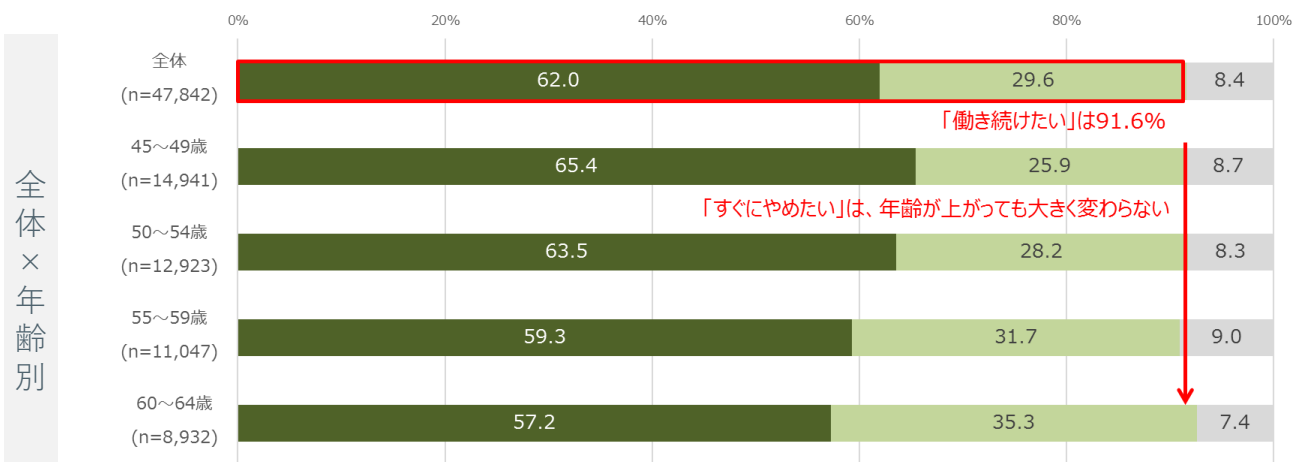
### 調査結果 | ミドル・シニアの就業意欲

全体の9割が「働き続けたい」と回答。「すぐにやめたい」は1割未満に  
年齢が上がっても傾向変わらず

現在の勤務先に限らず、今後どの程度働き続けたいか？をミドル・シニアに尋ねたところ、「働けるうちは働き続けたい」または「しばらくは働き続けたい」と回答した人が全体の9割になりました。「すぐにでも働くことをやめたい」人は全ての年齢層で1割未満となり、年齢が上がっても大きく変わらない結果となりました。また、大企業勤務経験者に絞っても、全体と同様の傾向であることが分かりました。

■現在の勤務先に限らず、あなたは今後どの程度働き続けたいと思っていますか。この中からご検討の上、最もあてはまるものをお選びください。

■ 働けるうちはできるだけ働き続けたいと思っている ■ しばらくは働き続けたいと思っている ■ すぐにでも働くことをやめたいと思っている



※大企業勤務経験者は、過去に、正社員として大企業（グループ規模300人以上）で10年以上の勤務経験がある方を対象とした

## 調査結果 | ミドル・シニアのキャリアに関する意識

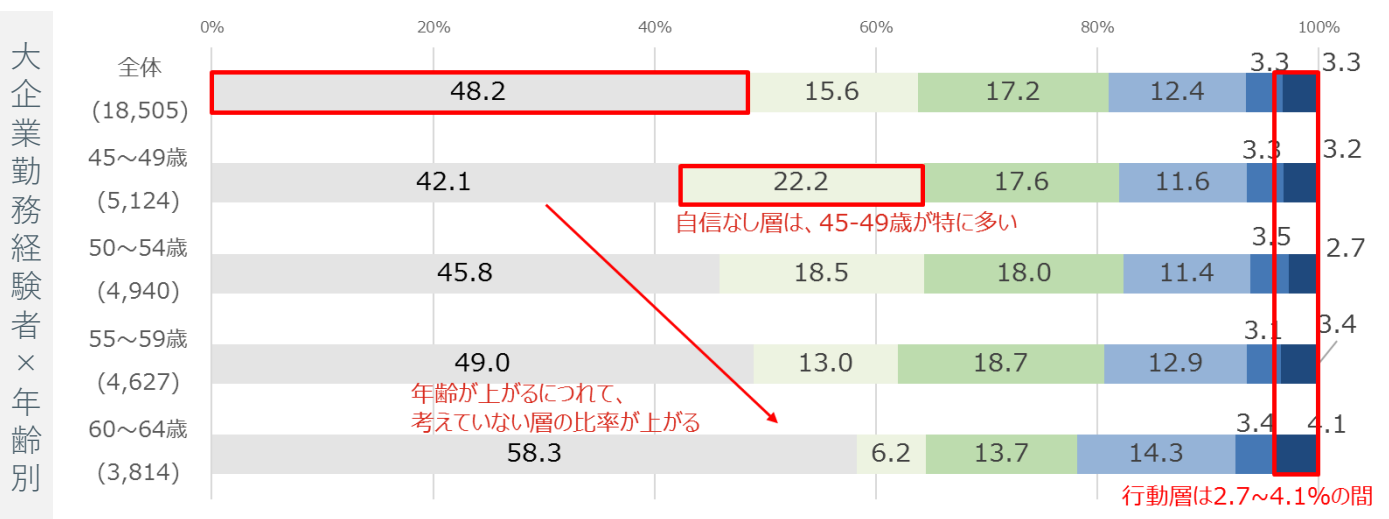
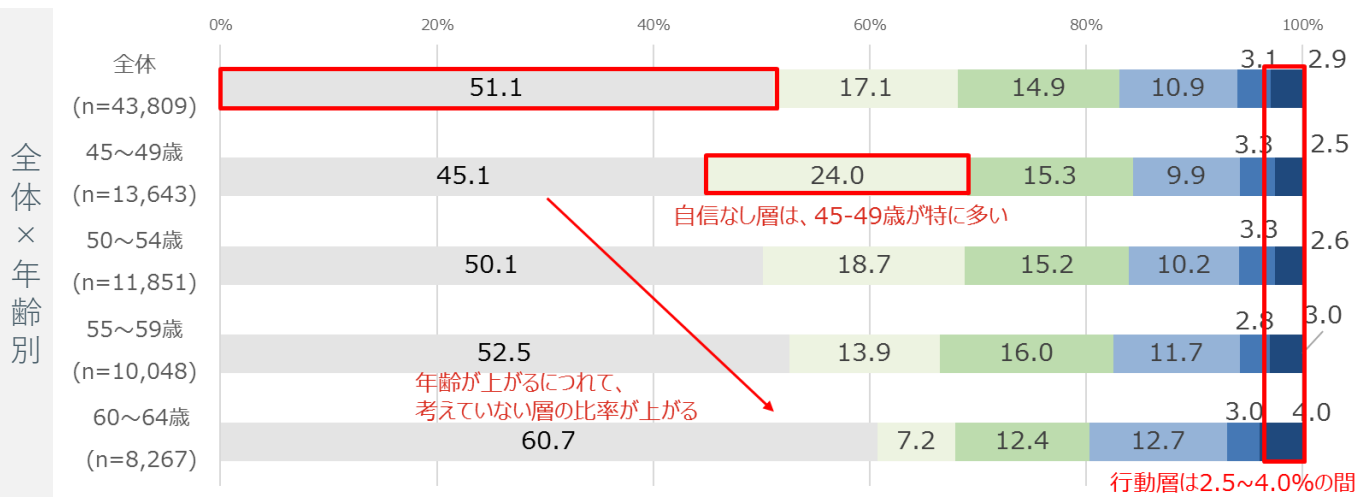
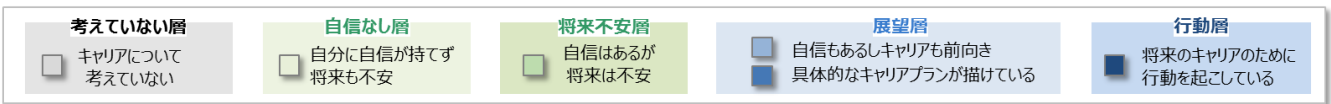
キャリアについて「考えていない層」が5割超、主体的な「展望層」「行動層」も2割弱存在  
 年代別の分析では45～49歳の2割超が「自分に自信が持てず、将来も不安」と回答

現在のキャリアに関する意識については「考えていない層」が全体の約半数。「自信なし層」が2割、「将来不安層」も1割強にのびります。一方、キャリアに主体的に向き合っている「展望層」「行動層」も2割弱存在します。

年代別でみると、40代後半では「考えていない層」が最も少ない一方で、「自信なし層」が他世代に比べて多い結果に。

大企業勤務経験者に絞ると「考えていない層」が5割弱。「将来不安層」が2割弱と、全体と比較してやや前向きな人が多い結果になりました。

■現在のキャリアに関するご自身の状態として、最もあてはまるものをお選びください。  
 ※前頁の設定で「すぐに働くことをやめたいと思っている」を選択した人を除いた方に聴取



## 調査結果 | キャリアに関する決断の有無と決断した内容

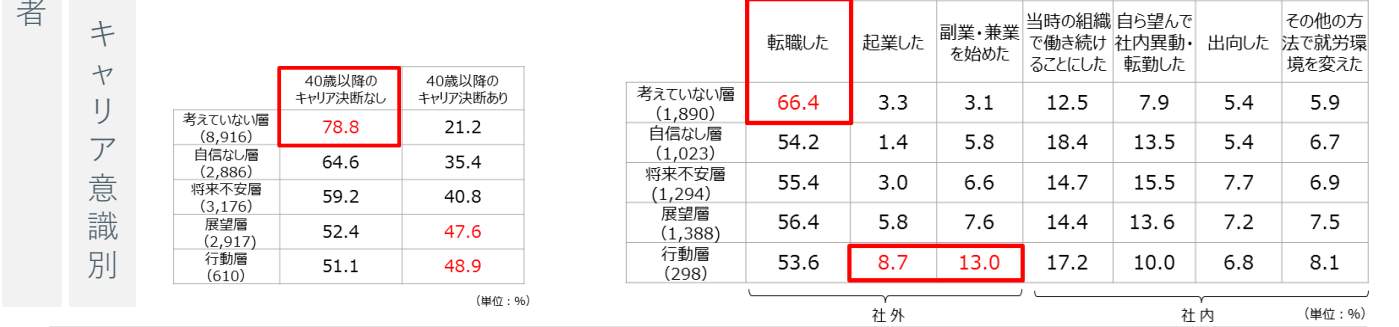
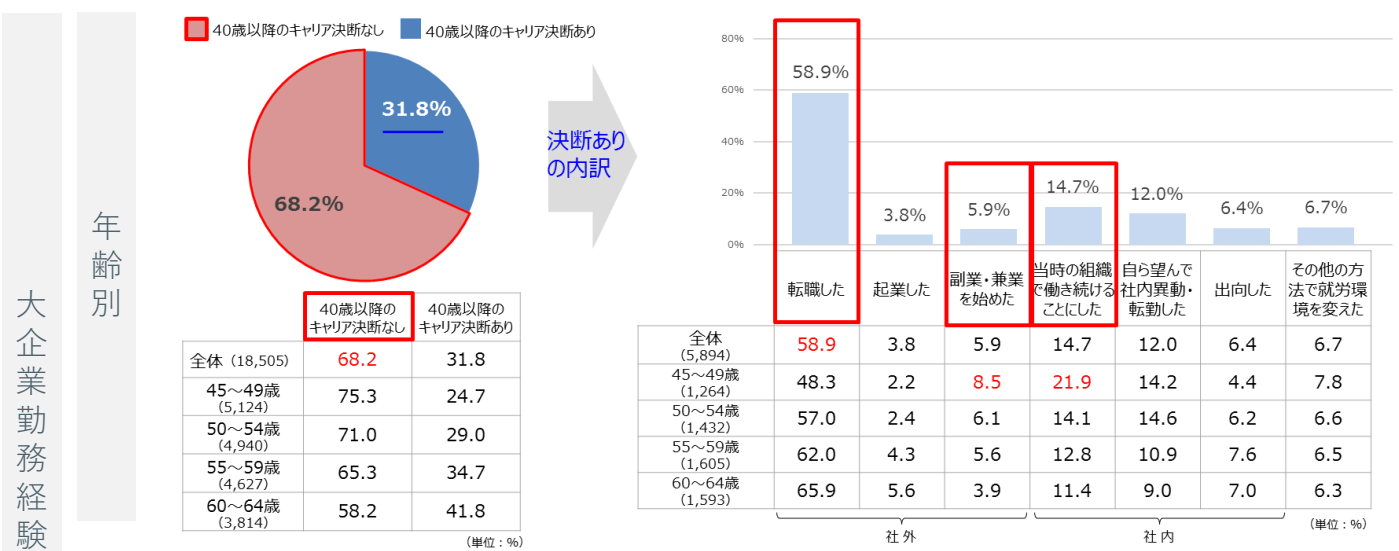
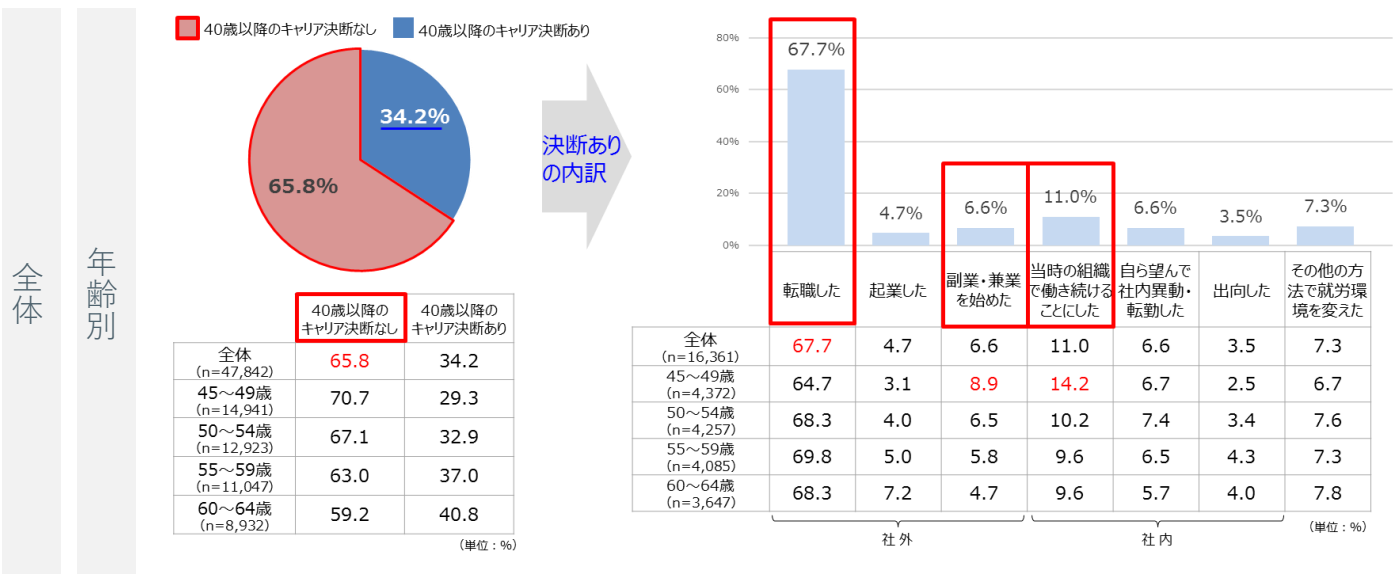
40歳以降にキャリアの決断をしていない人は全体の6割以上

40歳以降に決断した人のうち7割弱が転職を選択

40歳以降に自身のキャリアに大きな影響を与える決断をした経験があるかを尋ねたところ、全体の6割以上が経験なしと回答しました。経験があると回答した人に、その内容を伺うと「転職した」が67.7%でトップに。

「副業・兼業を始めた」を選択した人がどの年齢やキャリア意識に多いのかを確認すると、「全体」の「年齢別」45~49歳で1割弱、「大企業勤務経験者」の「キャリア意識別」では「行動層」の1割強となりました。

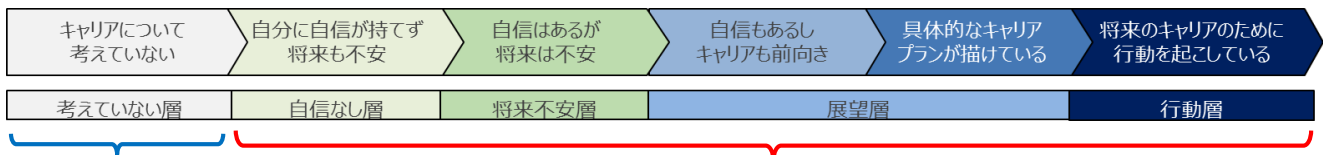
- 40歳以降に「自身のキャリアに大きな影響を与える決断をした経験」としてあてはまるものをお選びください。（複数回答）
- 前設問にて「40歳以降に、自身のキャリアに大きな影響を与える決断をしたことがある」と回答した方は、決断後、「実際に自身の就労環境を変えた経験」をお選びください。





## ii : 大企業勤務経験者の働く・キャリア意識調査

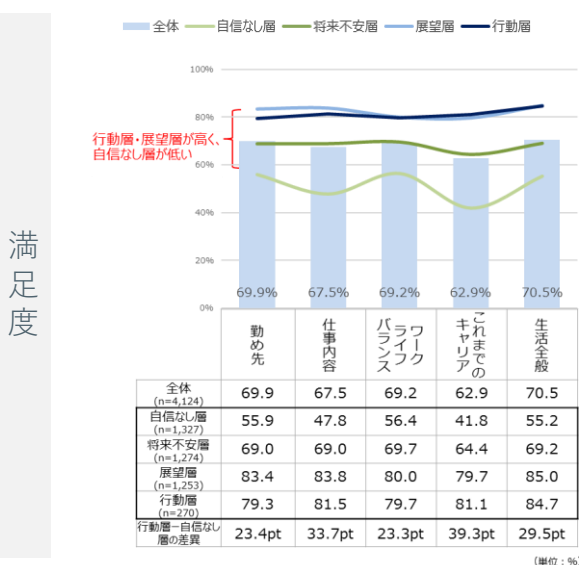
以降、「自信なし層」「将来不安層」「展望層」「行動層」のうち、正社員として大企業で10年以上の勤務経験がある方に絞って分析します。



対象外

対象（大企業に10年以上勤務経験があり、今後の就業意欲がある方）

### 調査結果 | キャリア意識別にみる大企業勤務経験者の実態 『満足度』『エンゲージメント』『働く価値観』



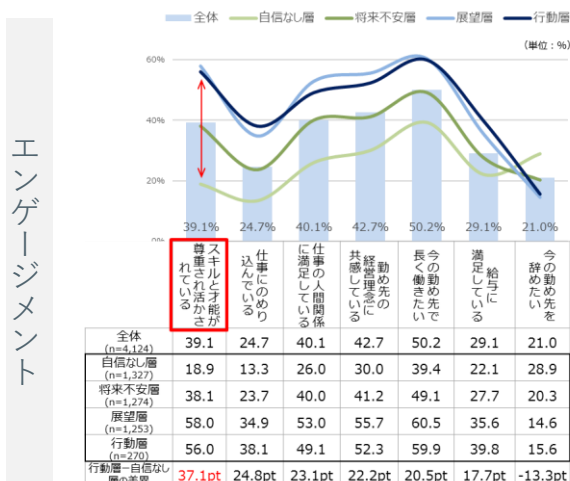
「展望層」～「行動層」は、仕事のみならずプライベートの満足度も高い

仕事や私生活についての『満足度』を調査したところ、「行動層」「展望層」は、仕事のみならず「ワークライフバランス」「生活全般」など暮らしについての満足度も高い結果となりました。

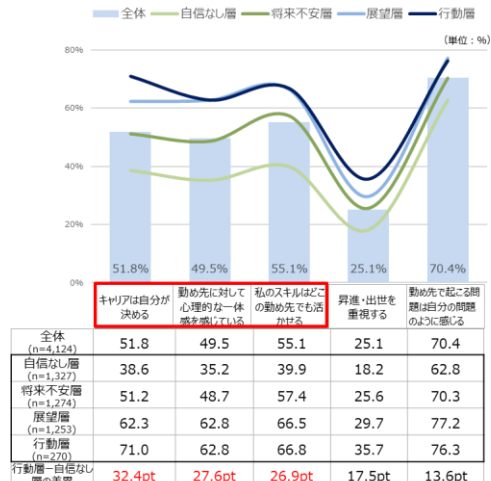
■ 以下に関する満足度として、現在のご自身にあてはまるものをお選びください。  
「満足している」「やや満足している」「あまり満足していない」「満足していない」の4選択肢のうち、「満足している」「やや満足している」の回答を合算

「行動層」は「スキルと才能が尊重され活かされている」「キャリアは自分が決める」と感じている勤務先への『エンゲージメント』と『働く価値観』について、「行動層」と「自信なし層」のギャップを確認しました。『エンゲージメント』では「スキルと才能が尊重され活かされている」の差分が最も大きく37.1ポイントに。給与への満足度といった項目では小さくなりました。『働く価値観』では、「キャリアは自分が決める」の項目で行動層が高く、自信なし層との開きは32.4ポイントとなりました。

■ 以下の項目について、ご自身にあてはまるものをお選びください。  
(エンゲージメント)・・・「あてはまる」「ややあてはまる」「どちらとも言えない」「あまりあてはまらない」「あてはまらない」の5選択肢のうち、「あてはまる」「ややあてはまる」の回答を合算  
(働く価値観)・・・「Aに近い」「ややAに近い」「ややBに近い」「Bに近い」の4選択肢のうち、「Aに近い」「ややAに近い」の回答を合算（図では「A」の内容を表示）



働く価値観



## 調査結果 | キャリア意識別『自分自身の状態』

### 困難や変化を乗り越えることへの自信、キャリアの棚卸しができているかにギャップ

自分自身をどう捉えているか尋ね「行動層」と「自信なし層」の差分が大きい項目を確認しました。「将来、困難なことが起きたとしても、私は大丈夫だと思う」や「自身のキャリアの棚卸しができている」の項目で「行動層」の6割超が「あてはまる」と回答。「自信なし層」と「行動層」との開きは40ポイント以上になりました。

■以下の項目について、現在のご自身にあてはまるものをお選びください。  
「あてはまる」「ややあてはまる」「どちらとも言えない」「あまりあてはまらない」「あてはまらない」の5選択肢のうち、「あてはまる」「ややあてはまる」の回答を合算

|                               | 全体<br>(n=4,124) | 自信なし層<br>(n=1,327) | 将来不安層<br>(n=1,274) | 展望層<br>(n=1,253) | 行動層<br>(n=270) | 行動層-自信なし層 |
|-------------------------------|-----------------|--------------------|--------------------|------------------|----------------|-----------|
| 将来、困難なことが起きたとしても、私は大丈夫だと思う    | 48.4            | 25.8               | 48.3               | 67.8             | 69.8           | 44.0pt    |
| 自身のキャリアの棚卸しができている             | 39.7            | 18.7               | 41.0               | 56.0             | 60.8           | 42.1pt    |
| 自分の強さが好きである                   | 37.1            | 17.4               | 36.1               | 54.5             | 58.9           | 41.5pt    |
| 将来、状況が変わっても、自分を頼りに乗り切っていけると思う | 55.7            | 31.5               | 57.9               | 75.7             | 71.8           | 40.3pt    |
| 経験の積み重ねとともに、自分を頼りにできるようになった   | 58.1            | 32.9               | 61.4               | 78.4             | 72.5           | 39.7pt    |
| 社外で自分が貢献していると感じる場面がある         | 40.3            | 22.3               | 41.1               | 54.5             | 59.1           | 36.8pt    |
| 専門性の高い知識/技術を持っている             | 54.6            | 32.3               | 60.4               | 69.2             | 68.1           | 35.8pt    |
| 自分は簡単にはくじけなと思う                | 56.2            | 35.9               | 58.3               | 72.3             | 70.8           | 34.9pt    |
| 新たな環境や不測の事態に柔軟に対応できる          | 57.1            | 33.5               | 61.8               | 75.3             | 67.0           | 33.5pt    |
| 今いる部署・チームに貢献している実感がある         | 58.7            | 36.3               | 64.3               | 74.7             | 68.2           | 31.9pt    |
| 人からよく信頼される方だ                  | 52.5            | 32.2               | 56.3               | 68.0             | 63.3           | 31.1pt    |
| 新しいことへの挑戦意欲がある                | 51.1            | 32.9               | 51.4               | 67.7             | 62.6           | 29.6pt    |
| 上司から大きな期待をよせられている             | 33.2            | 16.2               | 32.5               | 49.0             | 45.8           | 29.6pt    |
| つらいことがあっても、最後には乗り越えられると思う     | 65.0            | 45.5               | 68.7               | 79.8             | 74.7           | 29.2pt    |
| 誰とも分け隔てなくコミュニケーションが取れる        | 54.0            | 34.9               | 56.7               | 69.4             | 63.8           | 28.9pt    |
| いざというときに、助けてくれる人が自分にはいる       | 46.1            | 32.3               | 44.0               | 59.7             | 61.2           | 28.9pt    |
| 新たな経験や出会いへの意欲・期待がある           | 49.0            | 31.8               | 47.5               | 66.6             | 59.5           | 27.8pt    |
| 働き続ける体力に自信がある                 | 57.0            | 40.2               | 59.2               | 70.6             | 65.2           | 25.0pt    |
| プロジェクトリーダーの経験がある              | 60.3            | 43.9               | 64.3               | 71.9             | 68.6           | 24.6pt    |
| 仕事に役立つ資格をもっている                | 47.0            | 34.6               | 47.7               | 57.0             | 58.4           | 23.8pt    |
| 家庭で自分が貢献していると感じる場面がある         | 59.0            | 45.4               | 60.9               | 69.6             | 67.6           | 22.2pt    |
| 指導、育成経験がある                    | 70.2            | 54.7               | 74.5               | 80.9             | 76.1           | 21.4pt    |
| 困難な状況を乗り切ったと思える経験がある          | 73.8            | 59.1               | 78.1               | 84.1             | 78.4           | 19.3pt    |

(単位：%)

## 調査結果 | キャリア意識別『周囲の人間関係』

### 「行動層」は、社内外を問わず様々なコミュニティと幅広い人間関係を築いている

周囲の人間関係について、付き合いの深さを調査したところ、「行動層」は社内だけでなく「社会人コミュニティ・勉強会の仲間」など社外の人間関係も幅広く保有する傾向があると分かりました。

■以下の人物との人間関係について、現在のご自身にあてはまるものをお選びください。

下記6選択肢のうち、「相手を信頼しており、深刻な悩み事であっても相談できる」「深刻な悩み事までは相談しないが、簡単な悩み事であれば相談することがある」の回答を合算。

「相手を信頼しており、深刻な悩み事であっても相談できる」「深刻な悩み事までは相談しないが、簡単な悩み事であれば相談することがある」「何かを相談するということはないが、日常的な会話をすることはよくある」「日常的な会話をすることはあまりなく、事務的な会話をすることが多い」「会話をすること自体ほとんどない」「面識がある程度」「この関係性の人物は存在しない」

|                        | 全体<br>(n=4,124) | 自信なし層<br>(n=1,327) | 将来不安層<br>(n=1,274) | 展望層<br>(n=1,253) | 行動層<br>(n=270) | 行動層-自信なし層 |
|------------------------|-----------------|--------------------|--------------------|------------------|----------------|-----------|
| 上司・元上司                 | 33.7            | 23.2               | 33.6               | 43.1             | 41.9           | 18.8pt    |
| 部下・後輩                  | 19.7            | 12.6               | 19.0               | 25.8             | 30.2           | 17.5pt    |
| 他部署・他チームのメンバー          | 17.2            | 10.9               | 16.6               | 22.4             | 27.3           | 16.4pt    |
| 息子・娘                   | 32.2            | 22.7               | 32.4               | 40.5             | 39.1           | 16.3pt    |
| 勤め先の課外活動のメンバー          | 10.6            | 5.6                | 9.7                | 14.6             | 21.8           | 16.2pt    |
| 同僚・同期                  | 33.9            | 24.1               | 33.9               | 42.8             | 40.2           | 16.1pt    |
| 取引先・クライアント             | 9.8             | 5.5                | 8.4                | 13.5             | 20.7           | 15.3pt    |
| 社会人コミュニティ・勉強会の仲間       | 11.2            | 5.6                | 10.4               | 15.9             | 20.3           | 14.7pt    |
| 恩師                     | 16.2            | 10.5               | 15.6               | 21.2             | 24.6           | 14.1pt    |
| 趣味コミュニティ・ボランティアの仲間     | 14.8            | 10.5               | 13.4               | 18.9             | 23.5           | 13.1pt    |
| 親友・友人                  | 48.1            | 39.8               | 49.1               | 54.8             | 52.8           | 13.0pt    |
| 副業・プロボなどでの協業相手         | 5.6             | 2.5                | 4.7                | 7.9              | 15.2           | 12.7pt    |
| 夫婦・パートナー・恋愛関係にある相手     | 64.8            | 56.4               | 65.4               | 72.8             | 66.6           | 10.1pt    |
| 地域コミュニティの仲間（町内会・PTAなど） | 7.2             | 4.5                | 5.6                | 10.6             | 12.7           | 8.1pt     |
| 父親・母親・祖父母              | 41.3            | 37.5               | 42.9               | 44.2             | 39.2           | 1.7pt     |

(単位：%)

## 調査結果 | キャリアのために行動をしない・できない理由

「自信なし層」は知識やスキルの不足、「展望層」は行動に移すきっかけ・目的不足が上位に

今後のキャリアプランのために行動を取れていない理由として影響の大きいものを尋ね、「自信なし層」「将来不安層」「展望層」ごとに上位7位までの回答を確認しました。「自信なし層」では、専門知識・資格の不足などが上位に挙がる一方、「将来不安層」では、1位が「環境を変えることに不安があった」、次いで「行動をするための時間がない」が挙がりました。「展望層」の1位は「仕事内容に満足している」となりました。各層ごとに回答傾向の違いがみとれます。

■あなたが、今後のキャリアプランのために行動を取れていない理由として、影響の大きいものを3つまでお選びください。  
※各層別：上位7位

| 自信なし層(n=1,327)           |      |
|--------------------------|------|
| どのような手段・方法が適切なのかわからない    | 19.7 |
| 専門知識・資格が不足している           | 18.6 |
| 社内でのビジネススキルが他で通用するかわからない | 18.3 |
| 環境を変えることに不安があった          | 15.2 |
| 給与が減少した、増加する見込みがなかった     | 10.0 |
| 仕事以外の人脈・人間関係が少ない         | 7.9  |
| 行動をするための時間がない            | 7.6  |

| 将来不安層(n=1,274)           |      |
|--------------------------|------|
| 環境を変えることに不安があった          | 14.6 |
| 行動をするための時間がない            | 14.3 |
| どのような手段・方法が適切なのかわからない    | 12.6 |
| 社内でのビジネススキルが他で通用するかわからない | 10.8 |
| 給与が減少した、増加する見込みがなかった     | 9.7  |
| 仕事内容に満足している              | 8.3  |
| 専門知識・資格が不足している           | 7.4  |

(単位：%)

| 展望層(n=1,253)          |      |
|-----------------------|------|
| 仕事内容に満足している           | 17.1 |
| 行動をするための時間がない         | 12.7 |
| 環境を変えることに不安があった       | 11.6 |
| 後任が育っていない             | 7.5  |
| 継続雇用・再雇用ができる          | 7.4  |
| どのような手段・方法が適切なのかわからない | 7.2  |
| 仕事量が適切である             | 6.5  |

## 調査結果 | 40歳以降にキャリア決断する際に影響があったこと

「自信なし層」は「社内への不満」を多く選択。「行動層」は副業や社外研修など「社外との接点」も

調査対象者のうち、「40歳以降にキャリアの決断」をした人に限定して、その決断に影響があったことは何かを尋ねました。「自信なし層」と「行動層」を比較してみると、「自信なし層」は、「人間関係の悪化」「出世が見込めない」「仕事への不満」等、キャリア決断の因子として「社内への不満」を多く挙げています。「行動層」をみると、社内への不満も選択されていますが、「副業・兼業」「社外研修・交流会・講演会への参加」など社外との接点を選択した割合が「自信なし層」よりも高い傾向がみとれます。

■40歳以降に「自身のキャリアに大きな影響を与える決断をしたことがある」と回答した方にお伺いします。40歳以降にキャリアに大きな影響を与える決断をするにあたって、影響があったと感じるものを全てお選びください。(複数回答) ※40歳以降にキャリアを決断した1,759名に聴取(回答数5未満の選択肢を除く)

| (単位：%)                 | 全体<br>(n=1,759) | 自信なし層<br>(n=462) | 将来不安層<br>(n=535) | 展望層<br>(n=617) | 行動層<br>(n=145) | 行動層-自<br>信なし層 |
|------------------------|-----------------|------------------|------------------|----------------|----------------|---------------|
| 管理職に就いたこと、部下を持ったこと     | 8.2             | 4.5              | 8.1              | 10.5           | 10.6           | 6.1pt         |
| プロジェクトを完遂したこと          | 8.0             | 4.2              | 7.3              | 11.0           | 9.7            | 5.5pt         |
| 契約期間の満了・定年             | 4.7             | 3.7              | 5.1              | 4.4            | 8.3            | 4.6pt         |
| リーダーシップ・オーナーシップを発揮したこと | 5.9             | 2.4              | 5.6              | 8.8            | 6.4            | 4.0pt         |
| 副業・兼業を行ったこと            | 2.5             | 1.6              | 1.8              | 3.3            | 4.5            | 2.9pt         |
| 社外研修・交流会・講演会への参加       | 2.5             | 1.3              | 1.8              | 3.5            | 4.0            | 2.7pt         |
| 右手の育成・トレーニングを行ったこと     | 4.5             | 2.1              | 3.6              | 7.0            | 4.8            | 2.6pt         |
| 今の勤め先でやりたいことがなくなったこと   | 12.3            | 10.4             | 15.5             | 11.0           | 12.6           | 2.2pt         |
| 役職定年                   | 5.4             | 3.7              | 6.1              | 6.0            | 5.9            | 2.2pt         |
| 副業禁止などの就業規則の制約         | 2.6             | 4.0              | 2.5              | 1.4            | 4.0            | 0.0pt         |
| 早期退職制度                 | 8.3             | 7.9              | 8.2              | 8.7            | 7.8            | -0.1pt        |
| 人事異動・転勤(配偶者の転勤も含む)     | 12.0            | 10.4             | 13.5             | 12.5           | 9.5            | -0.9pt        |
| 出向・転籍・駐在               | 7.3             | 7.7              | 6.6              | 7.7            | 6.7            | -1.0pt        |
| 就労環境の変化(勤務時間・勤務地など)    | 11.6            | 10.3             | 13.8             | 11.2           | 9.3            | -1.0pt        |
| 勤め先の倒産・事業所の閉鎖          | 4.9             | 5.3              | 6.4              | 3.7            | 3.4            | -1.9pt        |
| 勤め先の業績悪化、業界の競争激化・低迷    | 9.4             | 10.9             | 11.6             | 6.7            | 7.8            | -3.1pt        |
| 仕事量の増加・減少              | 12.8            | 14.1             | 11.1             | 13.8           | 10.1           | -4.0pt        |
| 退職勧奨                   | 5.8             | 8.4              | 5.3              | 4.9            | 3.2            | -5.2pt        |
| 給与の減少、増加が見込めなくなったこと    | 17.1            | 21.5             | 19.9             | 12.1           | 14.6           | -6.9pt        |
| 仕事内容への不満               | 23.0            | 26.3             | 24.6             | 20.1           | 18.2           | -8.1pt        |
| 降格、あるいは、出世が見込めなくなったこと  | 9.1             | 14.1             | 8.2              | 7.1            | 5.4            | -8.8pt        |
| 勤務先での今後のキャリアに限界を感じたこと  | 17.6            | 22.9             | 19.3             | 13.4           | 11.7           | -11.2pt       |
| 職場での人間関係の悪化・喪失         | 13.2            | 19.2             | 12.7             | 10.9           | 5.9            | -13.2pt       |

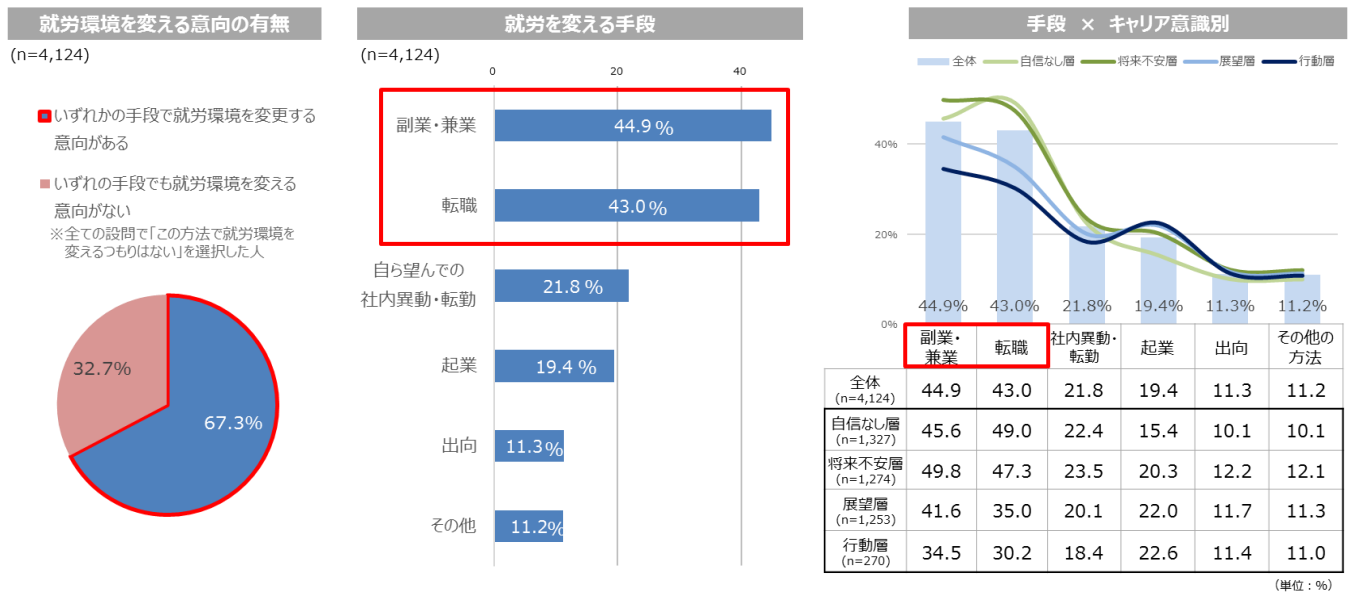
社外との接点  
社内への不満



## 調査結果 | ミドル・シニアはキャリア変更意向があるか？ どのような手段が求められているか？

7割弱が「就労環境を変える意向がある」と回答。手段には4割超が「副業・兼業」を選択。転職や異動を上回る就労環境を変える意向を尋ねたところ、全体の67.3%が意向ありと回答しました。具体的な手段を聞くと「副業・兼業」が44.9%で最も支持され、「転職」（43.0%）や「自ら望んでの社内異動・転勤」（21.8%）を上回りました。さらに、キャリア意識別に結果を確認すると、「将来不安層」「展望層」「行動層」で「副業・兼業」が1位になっています。

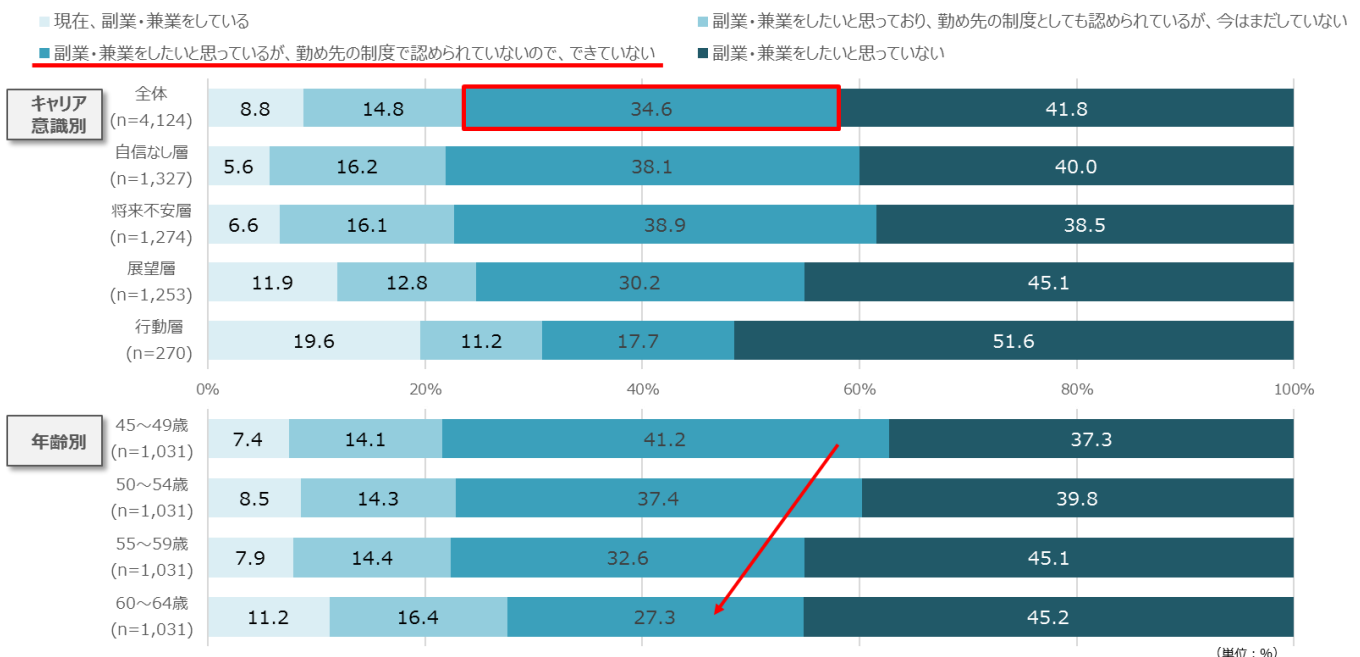
■ 今後、あなたは就労環境を変えることをどの程度考えていますか。転職・社内公募による異動・起業・副業・兼業など、それぞれあてはまるものをお選びください。  
 「この方法で就労環境を変えたいと考えており、そのための具体的な活動を行っている」「この方法で就労環境を変えたいと思っているが、まだ具体的な活動は行っていない」「この方法で就労環境をかえるつもりはない」の3選択肢より、「この方法で就労環境を変えたいと考えており、そのための具体的な活動を行っている」「この方法で就労環境を変えたいと思っているが、まだ具体的な活動は行っていない」の回答を合算



### 「副業・兼業」をしたいと思っているが、勤め先の制度で認められていない人が3割超

現在の副業実施状況については「副業・兼業をしたいと思っているが、勤め先の制度で認められていない」と回答した人が全体で3割超。キャリア意識や年齢別にみると、「自信なし層」「将来不安層」で4割弱、年齢別では「45～49歳」で4割超になりました。

■ 現在、あなたは副業・兼業（主な仕事以外に収入を伴う労働）をしていますか。



## 調査結果 | 学習活動の有無と具体的な実施内容の内訳

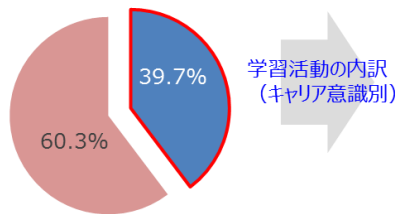
全体の4割が学習活動をしている。「行動層」は社外セミナー等、より積極的な活動に取り組む

「現在の仕事内容には関連しないが、今後のキャリアに関連するキャリアに関する学習活動」を実施しているミドル・シニアは全体の4割弱。年齢が上がるほど学習をしている人の割合が増える傾向がありました。「行動層」は社外セミナーやeラーニングなど、学習活動に費用や時間を積極的に投じている傾向がみてとれます。

■ 現在、あなたは以下のような学習活動を行っていますか。あてはまるものをすべてお選びください。  
 「現在の仕事内容に関する学習活動」「現在の仕事内容には関連しないが、今後のキャリアに関連する学習活動」「自身の趣味に関する学習活動」の3つの設問のうち、「現在の仕事内容には関連しないが、今後のキャリアに関連する学習活動」の回答を集計

### 学習活動の有無

(n=4,124) ■ 学習活動を行っている  
 ■ 学習活動を行っていない

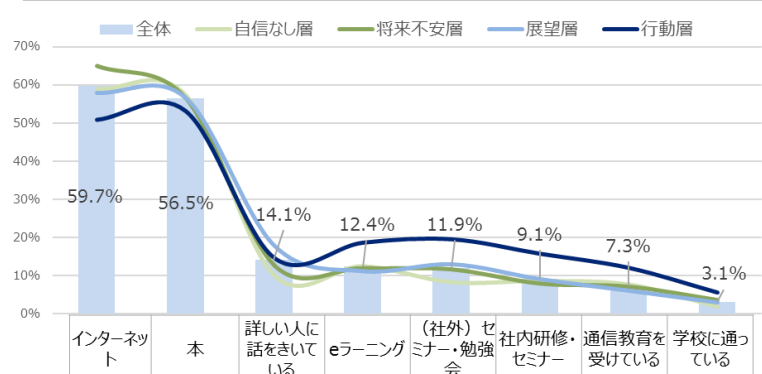


学習活動の内訳  
 (キャリア意識別)

|                  | 学習活動を行っていない | 学習活動を行っている |
|------------------|-------------|------------|
| 全体 (n=4,124)     | 60.3        | 39.7       |
| 45~49歳 (n=1,031) | 62.4        | 37.6       |
| 50~54歳 (n=1,031) | 60.3        | 39.7       |
| 55~59歳 (n=1,031) | 61.8        | 38.2       |
| 60~64歳 (n=1,031) | 56.8        | 43.2       |

(単位: %)

### 学習活動の内訳



|               | インターネット | 本    | 詳しい人に話をきいている | eラーニング | (社外) セミナー・勉強会 | 社内研修・セミナー | 通信教育を受けている | 学校に通っている |
|---------------|---------|------|--------------|--------|---------------|-----------|------------|----------|
| 全体 (n=1,635)  | 59.7    | 56.5 | 14.1         | 12.4   | 11.9          | 9.1       | 7.3        | 3.1      |
| 自信なし層 (n=406) | 58.9    | 57.3 | 10.0         | 12.4   | 8.2           | 8.5       | 7.6        | 1.8      |
| 将来不安層 (n=500) | 64.9    | 56.5 | 12.8         | 12.0   | 11.7          | 8.0       | 7.2        | 3.7      |
| 展望層 (n=598)   | 57.9    | 56.6 | 17.9         | 11.2   | 13.0          | 9.1       | 6.1        | 3.0      |
| 行動層 (n=131)   | 50.9    | 53.2 | 14.6         | 18.6   | 19.5          | 15.7      | 12.0       | 5.5      |

(単位: %)