

## 外食市場調査(2016年1月度)

**2016年1月の外食市場規模は3,431億円** (前年同月比+68億円・東名阪3圏域計)

**外食単価は14カ月連続の前年実績超え**  
**男性・全年代で外食実施率が前年比で上昇**

株式会社リクルートライフスタイル(本社：東京都千代田区、代表取締役社長：浅野 健)に設置された「食」に関する調査・研究機関「ホットペッパー グルメ リサーチセンター」(<http://grc.hotpepper.jp/>)では、首都圏・関西圏・東海圏の男女約1万人を対象とする2016年1月度の「外食市場調査」を実施しましたので調査結果をご報告いたします。

### 【今月のポイント】

2016年1月の外食市場規模は東名阪3圏域合計で3,431億円で、前年同月比(以下、前年比)は+68億円と、2カ月連続して前年規模を上回った。3圏域合計では外食実施率・単価が前年実績を上回り、頻度も前年比±0であった。圏域別では先月に続いて関西圏が好調で前年比+49億円と伸びた。単価は14カ月連続して前年比で上昇(+52円)。実施率では男性の全年代で前年実績を超えた。ホットペッパー グルメ リサーチセンターは、2016年は1月4日が月曜という日並びであったことから、会社などの年始の始業時期が例年より早く、男性の外食率上昇につながったのではないかと考えている。業態別では忘年会シーズンの2015年12月と比べると、ほとんどの業態で外食市場規模は減少した。一方、外食回数は「牛丼、カレー等、一品もの専売業態」業態と「ファミリーレストラン・回転寿司等」業態において、前月を上回った。

### 【3圏域計(首都圏・関西圏・東海圏)】 [P3]

- 2016年1月の外食(※1)実施率は76.3%(前月比増減-1.7pt、前年比増減+0.6pt)
- 2016年1月の外食頻度(※2)は4.10回/月(前月比増減-0.32回、前年比増減±0.00回)
- 2016年1月の外食単価は2,634円(前月比増減-322円、前年比増減+52円)
- 2016年1月の外食市場規模(※3)は3,431億円(前月比増減-821億円、前年比増減+68億円)

※1 外食：夕方以降の食事について、お店で食事した場合を対象。消費地の範囲として、各圏域の居住者が各圏域の対象都府県内でおこなった外食を対象としており、圏域外でおこなった外食は含んでいない。また、夕方以降、1日2回までの外食を含む

※2 外食頻度：外食実施者の1カ月あたりの平均外食回数

※3 外食市場規模：各圏域の当該年齢人口(14年3月までH22国勢調査、14年4月からH24人口推計、15年4月からH25人口推計)  
 ×外食実施率×外食頻度×外食単価で算出  
 (参考)基準人口(前年度比)は、3圏域・計：-0.8%、首都圏：-0.6%、関西圏：-1.0%、東海圏：-0.7%

### 【圏域別】 [P3]

- 外食実施率は、首都圏：76.0%(前年比増減+0.2pt)、関西圏：75.9%(同+0.7pt)、東海圏：77.9%(同+1.8pt)
- 外食頻度は、首都圏：4.35回/月(前年比増減+0.01回)、関西圏：3.92回/月(同+0.08回)、東海圏：3.51回/月(同-0.16回)
- 外食単価は、首都圏：2,663円(前年比増減+47円)、関西圏：2,704円(同+94円)、東海圏：2,362円(同-21円)
- 外食市場規模は、首都圏：2,081億円(前年比増減+35億円)、関西圏：938億円(同+49億円)、東海圏：411億円(同-16億円)

### 【業態別】(3圏域計) [P6-8]

- 業態別の市場規模は、【牛丼、カレー等、一品もの専売業態】を除くすべての業態で前月を下回った。特に、【居酒屋】(前月比増減-278億円)や【フレンチ・イタリアン料理店】(前月比増減-111億円)のマイナス幅が大きかった。
- 外食回数では、【牛丼、カレー等、一品もの専売業態】と【ファミリーレストラン・回転寿司等】は前月比プラス。

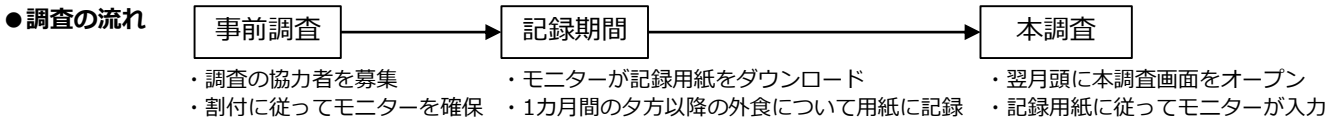
【本件に関するお問い合わせ先】  
<https://www.recruit-lifestyle.co.jp/support/press/>

# 外食市場調査(2016年1月度) 調査概要

- **調査目的** 首都圏、関西圏、東海圏における、夕方以降の外食市場規模を把握することを目的に実施。  
また、業態別の市場規模や、性年代・居住区域別の外食の実態を明らかにすることも目的とした。
- **調査対象** 首都圏、関西圏、東海圏の各圏域中心部からの鉄道距離が、おおむね首都圏：90分圏、関西圏：80分圏、東海圏：60分圏の市区町村に住む20～69歳の男女（株式会社マクロミルの登録モニター）

調査対象	首都圏	関西圏	東海圏
調査対象者の居住地の範囲	・東京都（一部除外）・神奈川県（一部除外） ・千葉県（県東・県南の一部除外） ・埼玉県（県西の一部除外）・茨城県の一部	・大阪府全域・兵庫県（県北の一部除外） ・京都府（府北の一部除外） ・奈良県の一部・滋賀県の一部	・愛知県（一部除外） ・岐阜県の一部 ・三重県の一部

- **調査方法** インターネットによる調査



- **割付の設定** 本調査では、回答者の偏りをできるだけなくするために、性別2区分×年代別5区分（20代/30代/40代/50代/60代）×地域25区分＝250区分で割付をおこなって回収した。

- **集計方法** 本調査結果はH25人口推計に基づいて性別2区分×年代別5区分×地域25区分＝250区分でウェイトバック集計をおこなっている。※前年度調査で使用した基準人口に県×性年代別のH24人口推計→H25人口推計の減少率をあてて計算

- **サンプル数**

事前調査					本調査				
実施期間	配信数	回収数	回収率	本調査対象者数	実施期間	配信数	回収数	回収率	有効回答数
2015年12月18日(金)～ 2015年12月28日(月)	290,772件	36,393件	12.5%	15,815件	2016年2月1日(月)～ 2016年2月8日(月)	13,655件	10,388件	76.1%	10,291件

- **個人単位**

3圏域計	居住圏域			性年代									
	首都圏	関西圏	東海圏	男性/ 20歳代	男性/ 30歳代	男性/ 40歳代	男性/ 50歳代	男性/ 60歳代	女性/ 20歳代	女性/ 30歳代	女性/ 40歳代	女性/ 50歳代	女性/ 60歳代
10,291	5,836	2,881	1,574	893	1,114	1,222	903	1,044	853	1,080	1,180	895	1,108
100.0	56.7	28.0	15.3	8.7	10.8	11.9	8.8	10.1	8.3	10.5	11.5	8.7	10.8

上段：件数(件)、下段：構成比(%)

- **外食単位**

(圏域内での外食のみ)

3圏域計	消費圏域		
	首都圏	関西圏	東海圏
32,163	19,294	8,568	4,301
100.0	60.0	26.6	13.4

※ウェイトバックによる補正後の件数と構成比

## 本調査における定義・設定等

- **本調査での「外食」は、夕方以降の食事について、お店で食事した場合を対象**

- ・飲酒のみ、喫茶のみの場合も含まれる。
- ・夕方以降、複数回外食した場合、1日あたり2回まで（2軒目まで）の外食を含んでいる。

- **消費地の範囲の設定**

- ・消費地の範囲は、各圏域の居住者が各圏域の対象都府県内でおこなった外食を対象としており、圏域外（圏域外の都道府県や海外）でおこなった外食は含んでいない。ただし、圏域内への旅行・出張は含まれる。

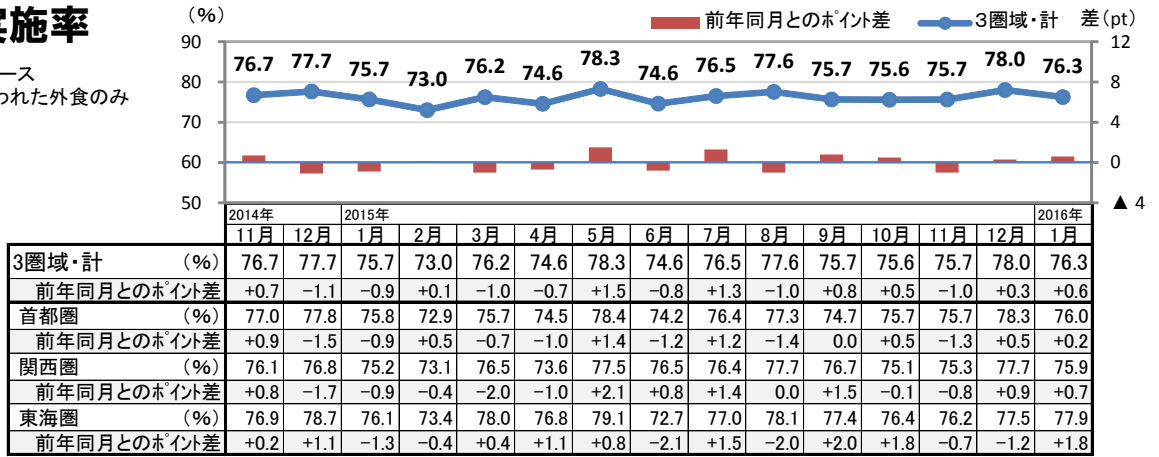
対象範囲	首都圏	関西圏	東海圏
消費地の対象範囲	・東京都・神奈川県・千葉県 ・埼玉県・茨城県	・大阪府・兵庫県・京都府 ・奈良県・滋賀県	・愛知県・岐阜県・三重県

- **外食した店の業態** ・外食1回につき次の25分類から当てはまるものを1つ聴取、本リリースではうち16業態を掲出。

選択肢	1 和食料理店(すし、割烹、料亭、郷土料理専門店等)	食事を主体とする業態の店	選択肢	13 居酒屋(焼鳥、串焼き、串揚げなど、飲酒メインの業態を含む)	飲酒主体		
	2 中華料理店(ラーメン専門店を除く)			14 バー、パブ、ワインバー、ビアホール、パブ			
	3 レストラン(ファミリーレストラン以外)、食堂、ダイニング、洋食店(フレンチ・イタリアン以外)			15 カラオケボックス			
	4 フレンチ・イタリアン料理店(ファミリーレストラン以外)			16 スナック、ナイトクラブ、キャバレー			
	5 アジアン料理店			17 その他の飲酒を主体とする業態の店			
	6 その他の各国料理店			18 ファストフード(ハンバーガー、サンドイッチ等)			
	7 焼肉、ステーキ、ハンバーグ等の専門店			19 牛丼、カレー等、一品もの専売業態		軽食主体	
	8 お好み焼き、鉄板焼き等の専門店			20 立食のラーメン、うどん・そば業態			
	9 すき焼き、しゃぶしゃぶ、鍋、おでん等の専門店			21 喫茶店・カフェ			
	10 ファミリーレストラン、回転すし等			22 その他の軽食を主体とする業態の店			
	11 ラーメン、そば、うどん、パスタ、ピザ等の専門店			23 ホテルや各種会場(披露宴・セレモニー等)			その他
	12 その他の食事を主体とする業態の店			24 旅行・出張先のホテルや旅館			
	25 その他						

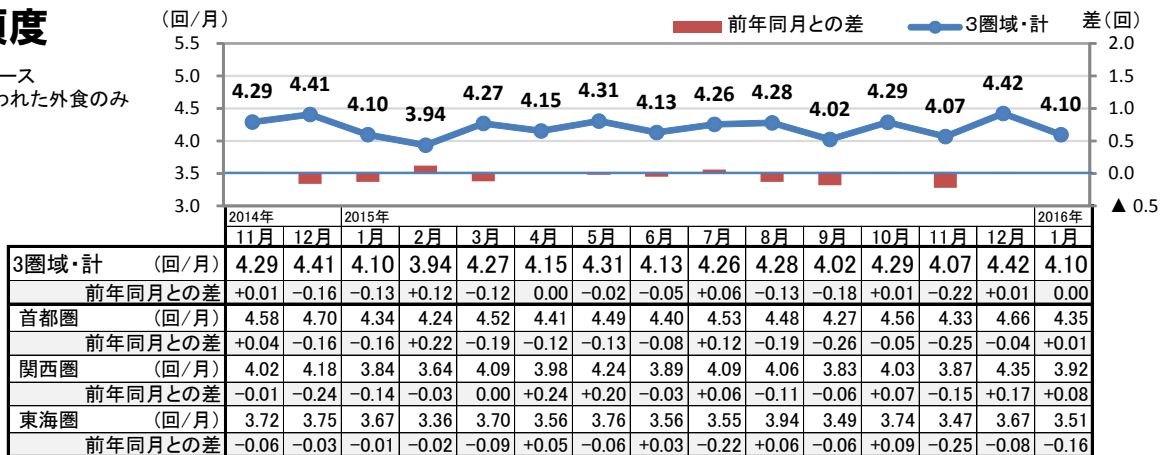
# 1. 外食実施率

※個人単位集計ベース  
※圏域内でおこなわれた外食のみ



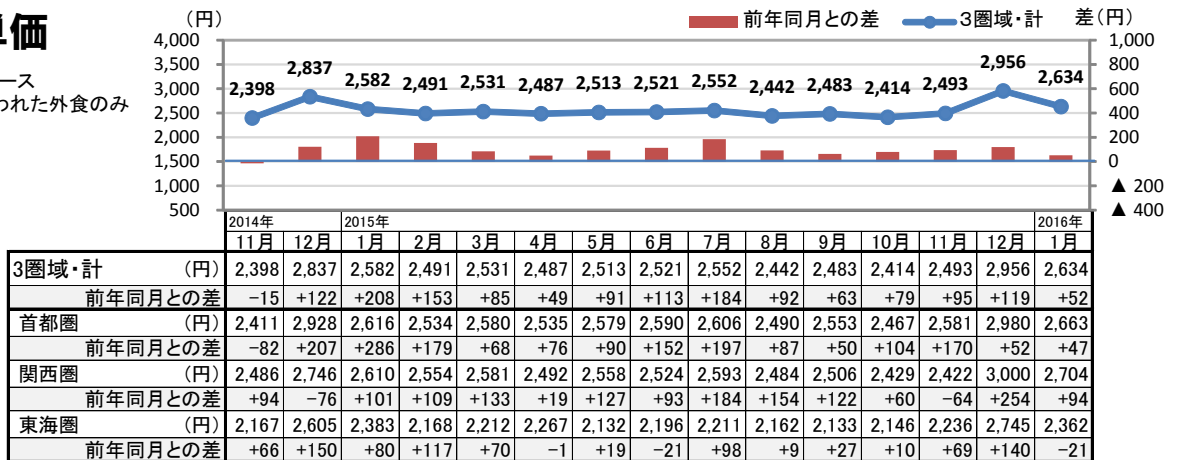
# 2. 外食頻度

※個人単位集計ベース  
※圏域内でおこなわれた外食のみ  
※外食実施者のみ



# 3. 外食単価

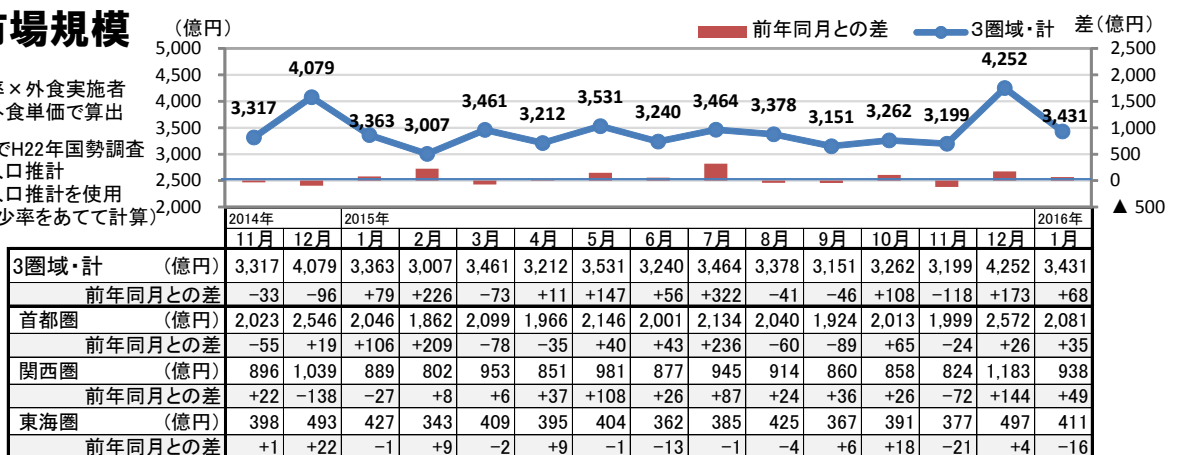
※外食単位集計ベース  
※圏域内でおこなわれた外食のみ  
※外食実施者のみ



# 4. 外食市場規模

※人口×外食実施率×外食実施者の平均外食頻度×外食単価で算出

※人口は14年3月までH22年国勢調査  
14年4月からH24年人口推計  
15年4月からH25年人口推計を使用  
(県×性年代別の減少率をあてて計算)

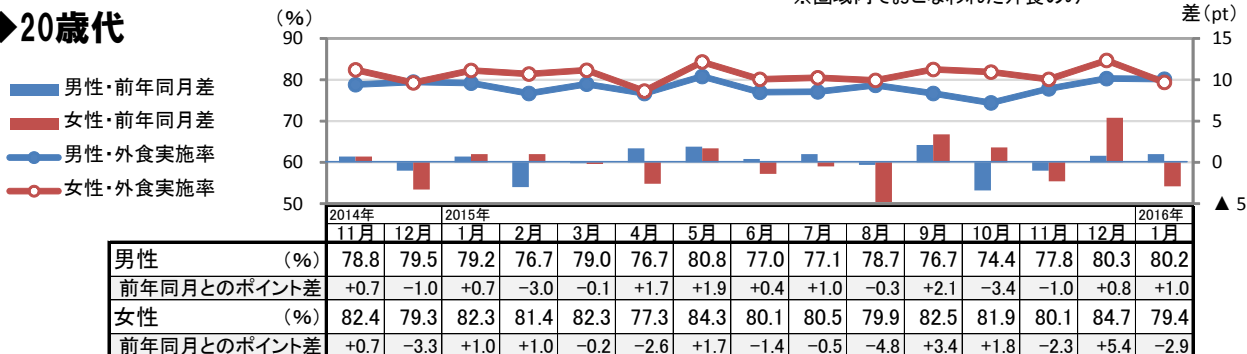


<参考>14年度  
→15年度の基準人口の減少率  
3圏域・計:-0.8%  
首都圏:-0.6%  
関西圏:-1.0%  
東海圏:-0.7%

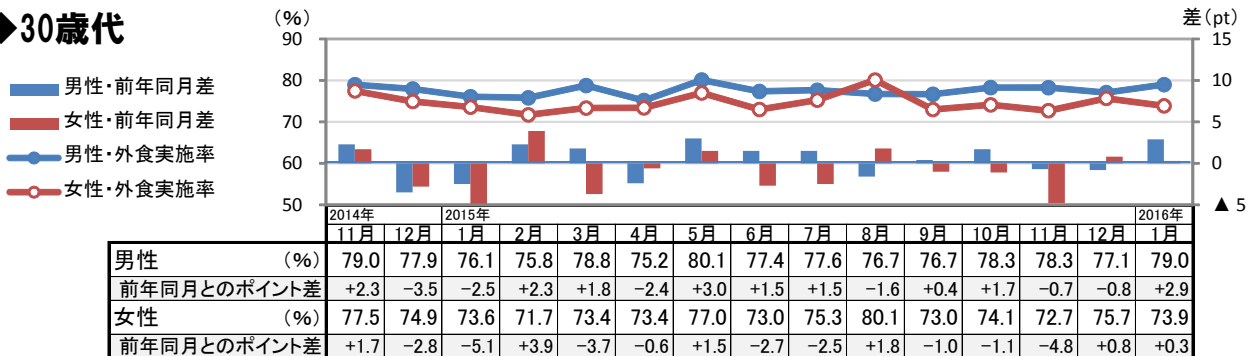
## 5. 性年代別 外食実施率 【3圏域・計】

※個人単位集計ベース  
※圏域内でおこなわれた外食のみ

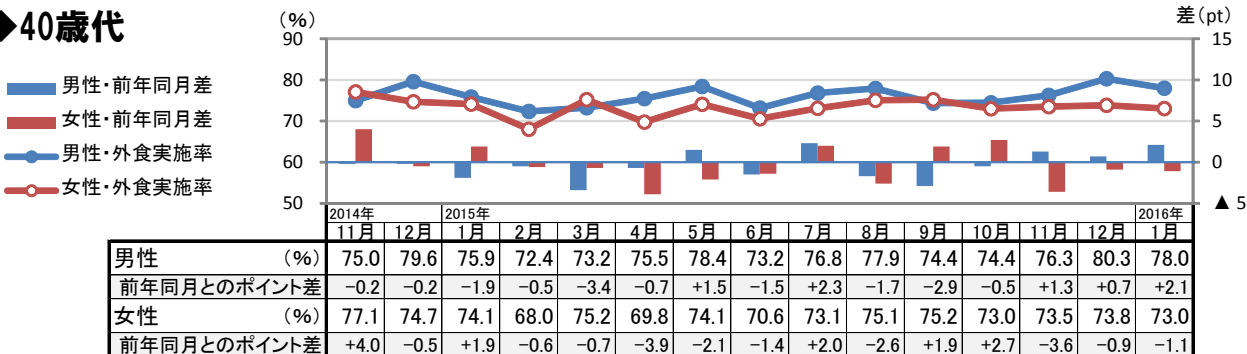
### ◆20歳代



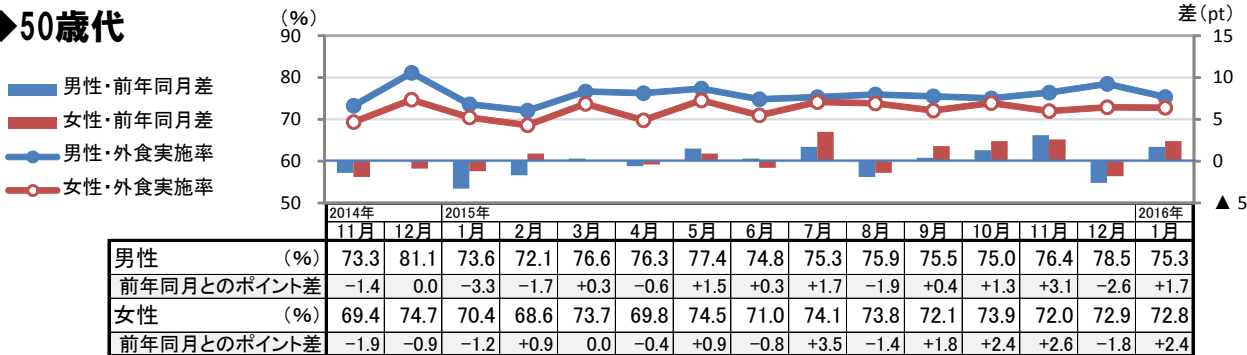
### ◆30歳代



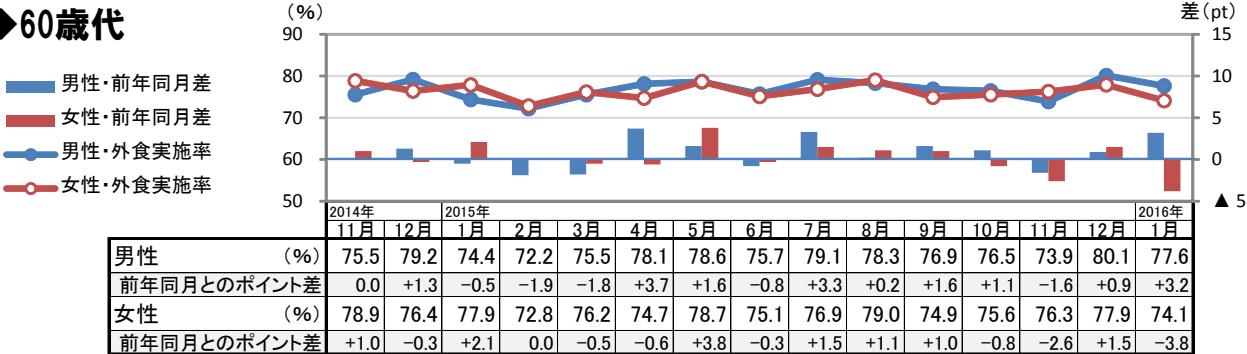
### ◆40歳代



### ◆50歳代



### ◆60歳代

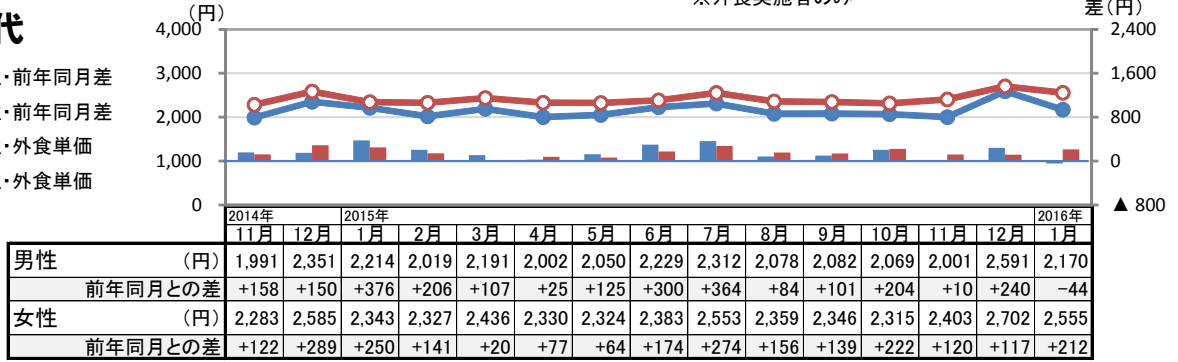


## 6. 性年代別 外食単価 【3圏域・計】

※外食単位集計ベース  
 ※圏域内でおこなわれた外食のみ  
 ※外食実施者のみ

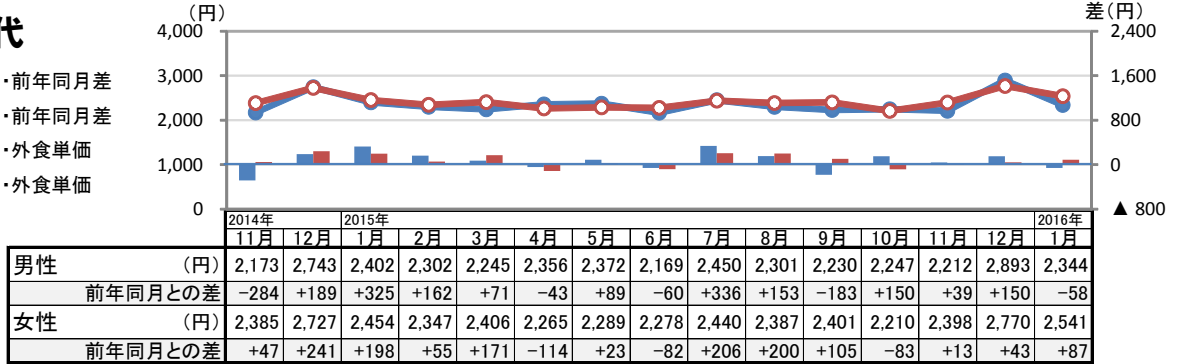
### ◆20歳代

- 男性・前年同月差
- 女性・前年同月差
- 男性・外食単価
- 女性・外食単価



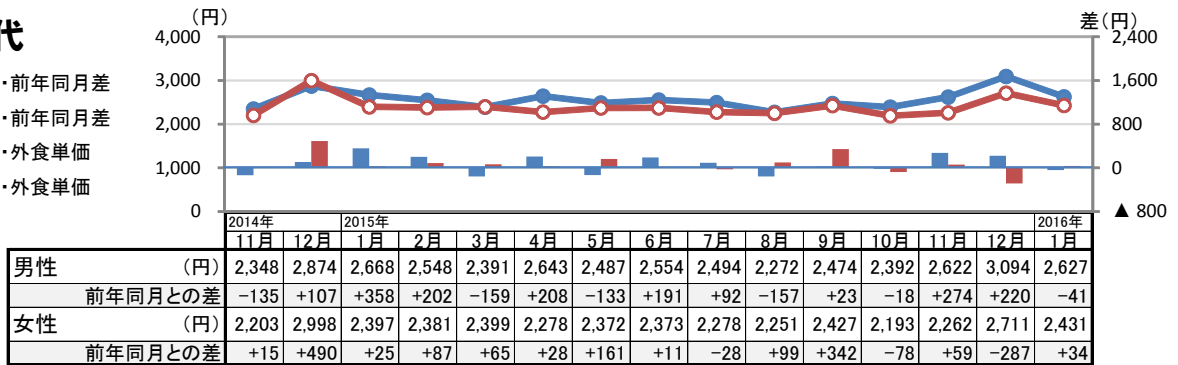
### ◆30歳代

- 男性・前年同月差
- 女性・前年同月差
- 男性・外食単価
- 女性・外食単価



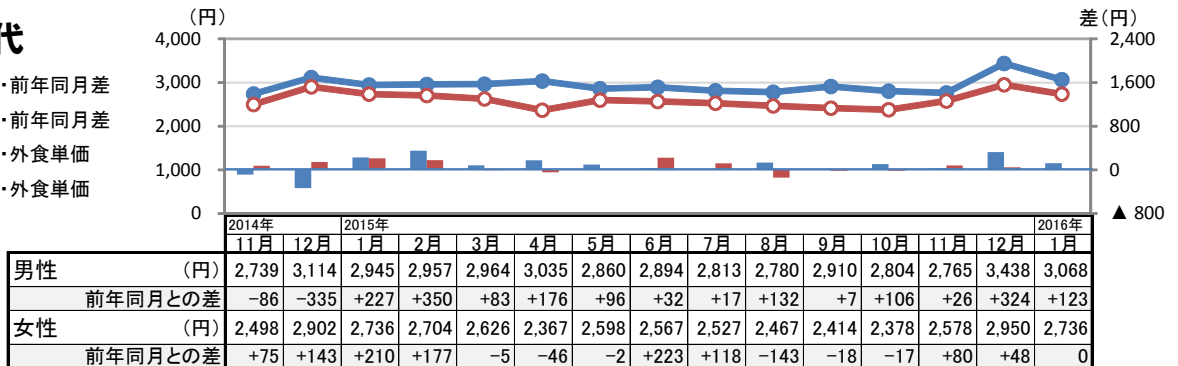
### ◆40歳代

- 男性・前年同月差
- 女性・前年同月差
- 男性・外食単価
- 女性・外食単価



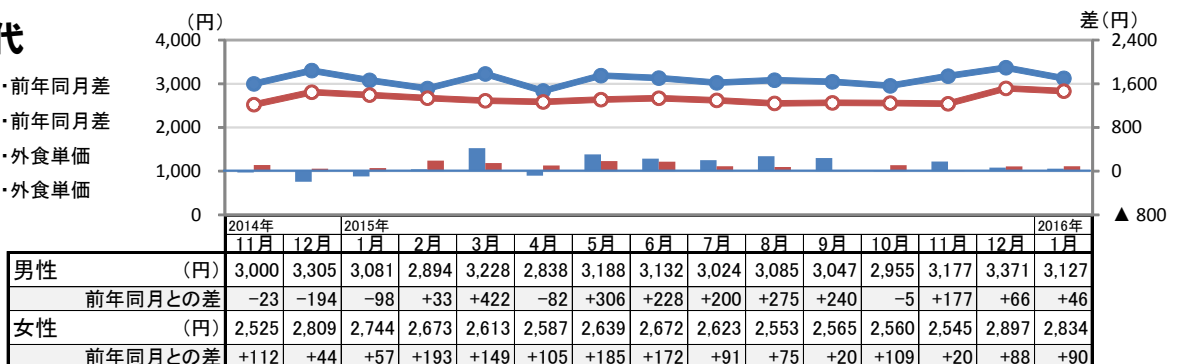
### ◆50歳代

- 男性・前年同月差
- 女性・前年同月差
- 男性・外食単価
- 女性・外食単価



### ◆60歳代

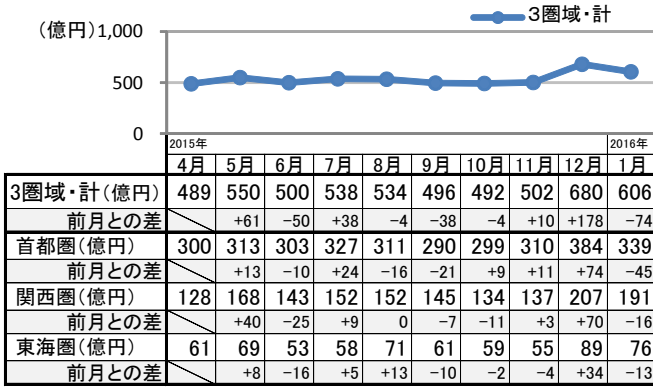
- 男性・前年同月差
- 女性・前年同月差
- 男性・外食単価
- 女性・外食単価





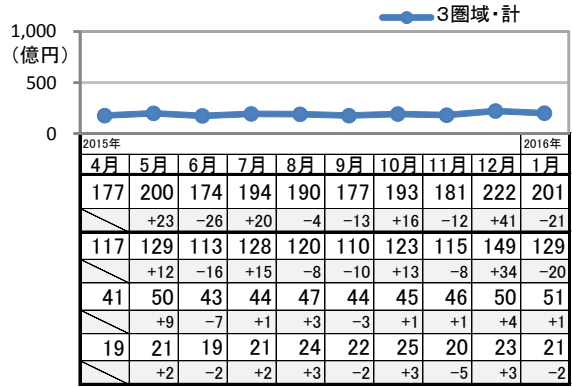
## 7. 業態別 外食市場規模

### ◆和食料理店(すし、割烹、料亭、郷土料理専門店等)

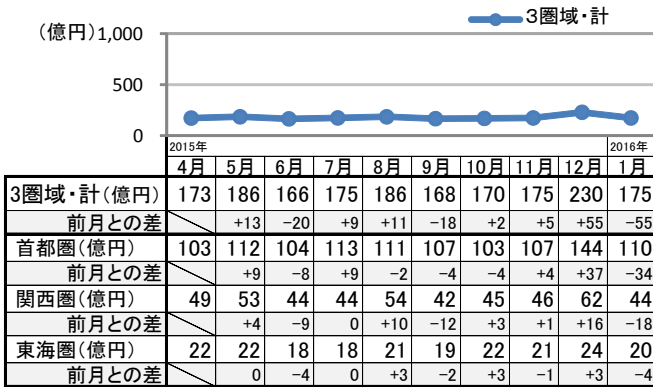


※外食市場規模は、各圏域の延べ外食回数×各圏域における業態シェア×各業態の単価で算出 ※業態は、25分類のうち16業態を掲出

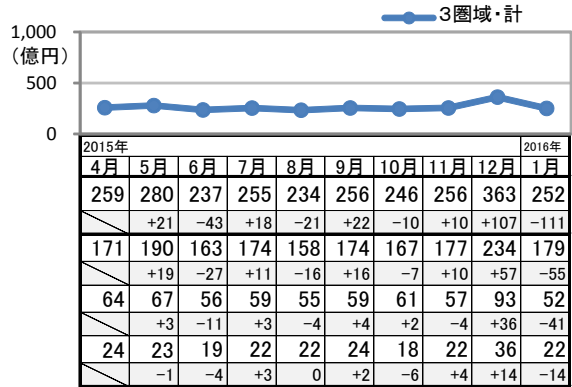
### ◆中華料理店(ラーメン専門店を除く)



### ◆レストラン、食堂、ダイニング、洋食店

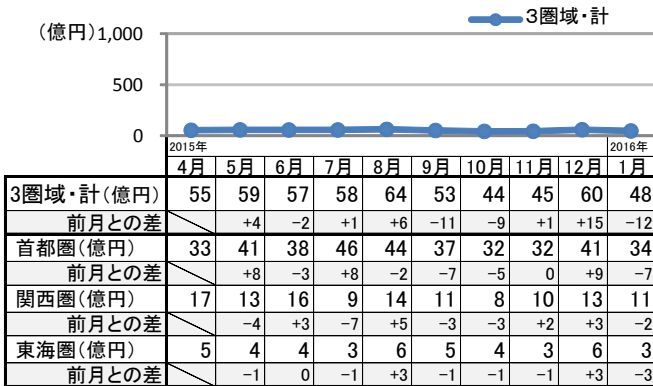


### ◆フレンチ・イタリアン料理店

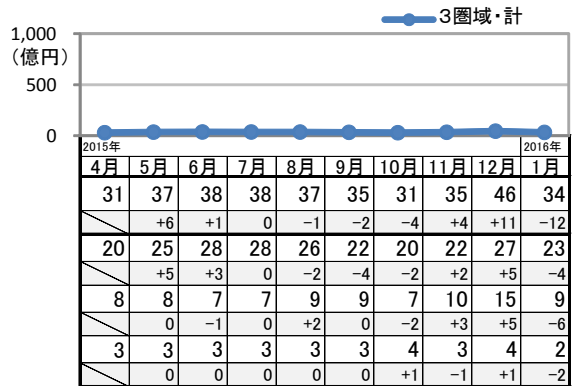


※ファミリーレストラン以外

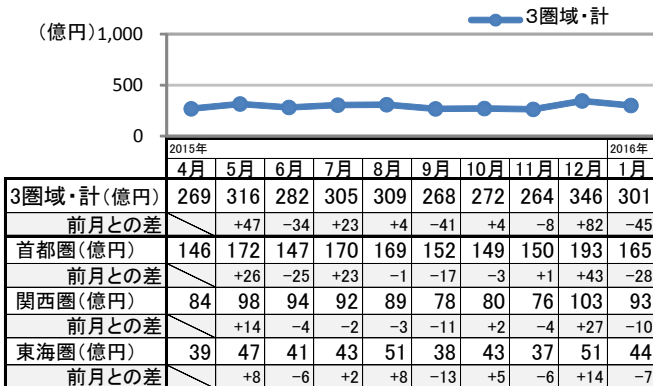
### ◆アジア料理店



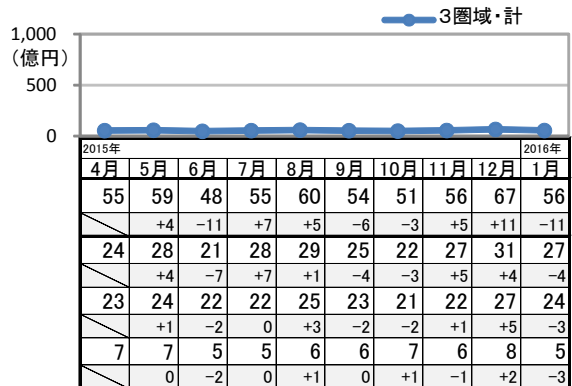
### ◆その他の各国料理店



### ◆焼肉、ステーキ、ハンバーグ等の専門店

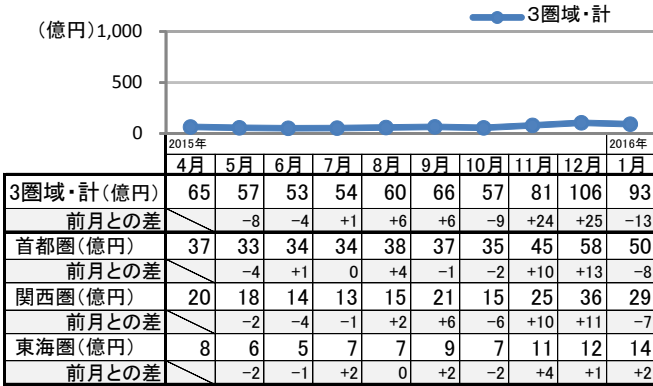


### ◆お好み焼き、鉄板焼き等の専門店

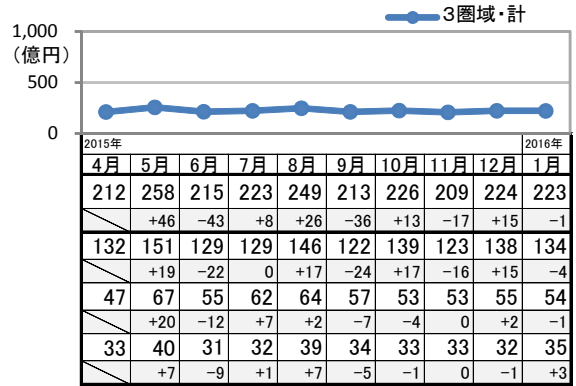


※外食市場規模は、各圏域の延べ外食回数×各圏域における業態シェア  
×各業態の単価で算出 ※業態は、25分類のうち16業態を掲出

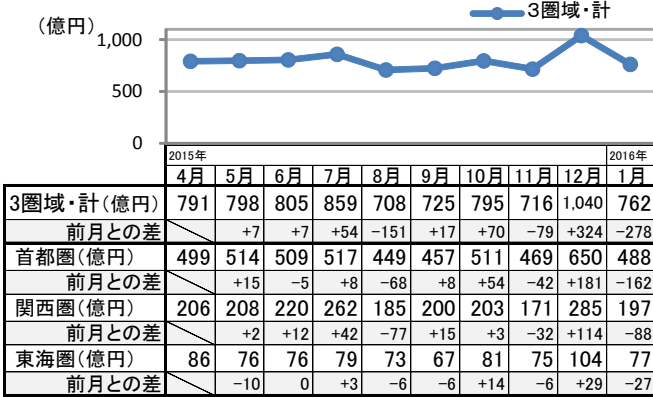
### ◆すき焼き、しゃぶしゃぶ、鍋、おでん等の専門店



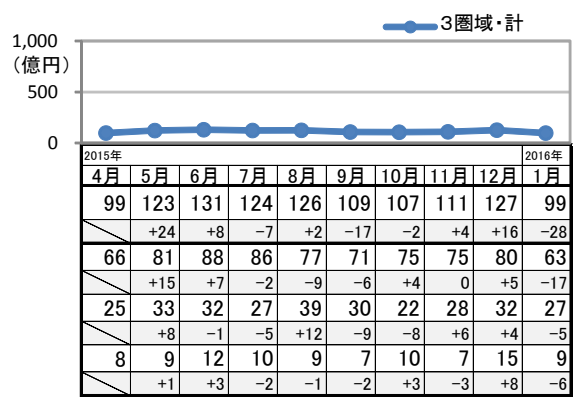
### ◆ファミリーレストラン、回転すし等



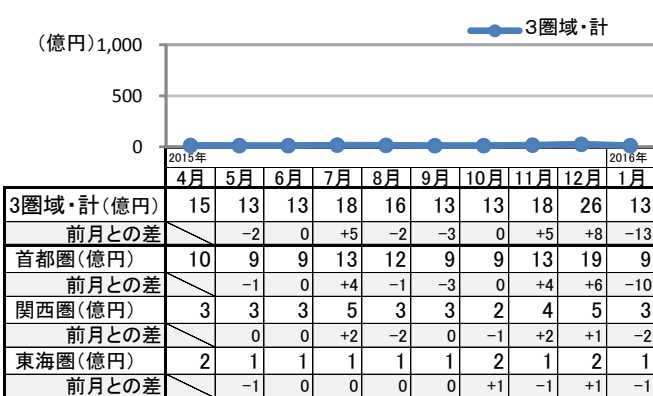
### ◆居酒屋(焼鳥、串焼き、串揚げなどを含む)



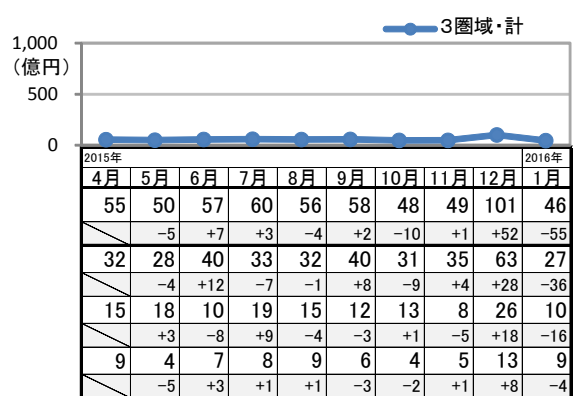
### ◆バー、バル、ワインバー、ビアホール、パブ



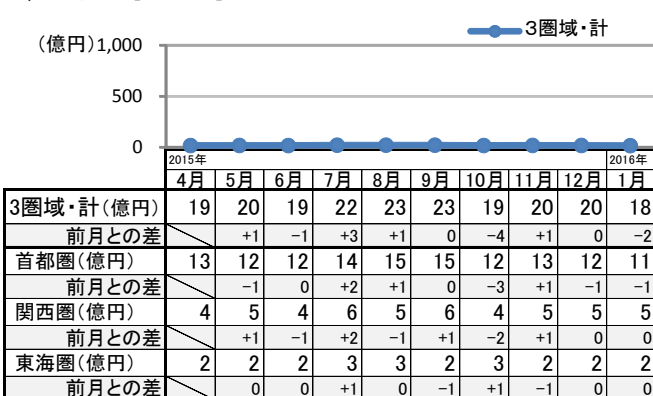
### ◆カラオケボックス



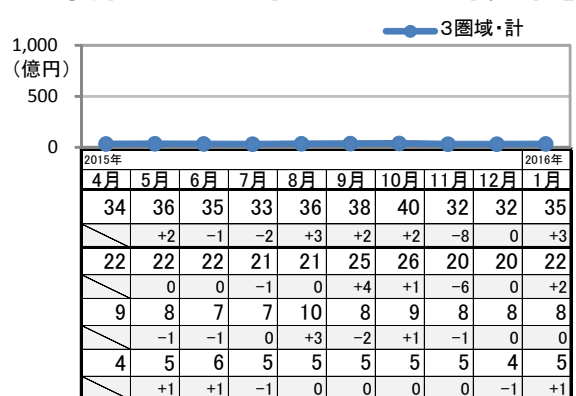
### ◆スナック、ナイトクラブ、キャバレー



### ◆ファストフード



### ◆牛丼、カレー等、一品もの専売業態



## 8. 業態別 外食単価・延べ外食回数

【3圏域・計】

※外食単価は、各業態の店でおこなわれた外食ベース  
 ※延べ外食回数は、各圏域の延べ外食回数×各圏域  
 における業態シェアで算出  
 ※業態は、25分類のうち16業態を掲出

	2016年1月															
	食事主体の店										飲酒主体の店				軽食主体の店	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
外食単価 (円)	3,946	2,454	2,006	4,135	2,619	3,026	3,347	2,549	3,914	1,434	3,538	3,691	2,322	6,170	743	668
前月との差	-356	-112	-566	-430	-247	-411	-303	-165	-365	-30	-148	-60	-711	-2,828	-43	-41
延べ外食回数 (万回)	1,537	821	870	610	183	113	901	219	237	1,553	2,155	268	55	75	241	521
前月との差	-45	-46	-25	-184	-25	-21	-47	-27	-11	+25	-665	-71	-31	-38	-10	+63

### 【首都圏】

	2016年1月															
	食事主体の店										飲酒主体の店				軽食主体の店	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
外食単価 (円)	3,941	2,654	2,067	4,379	2,648	3,005	3,431	2,925	3,837	1,444	3,597	3,753	2,383	5,821	771	641
前月との差	-350	-173	-570	-238	-220	-593	-188	-121	-521	-20	-131	-107	-843	-4,291	-10	-65
延べ外食回数 (万回)	861	487	534	408	130	76	480	91	129	928	1,358	168	36	47	140	339
前月との差	-34	-41	-13	-99	-12	+1	-52	-11	-4	-12	-385	-40	-22	-15	-14	+59

### 【関西圏】

	2016年1月															
	食事主体の店										飲酒主体の店				軽食主体の店	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
外食単価 (円)	4,279	2,279	1,903	3,708	2,600	3,304	3,572	2,362	4,228	1,451	3,377	3,607	2,382	6,082	652	696
前月との差	-248	+25	-721	-806	-215	+116	-443	-98	-273	-57	-144	+267	-257	-1,136	-114	-29
延べ外食回数 (万回)	446	223	232	139	40	27	260	102	69	370	584	76	13	16	75	118
前月との差	-11	+2	-5	-67	-8	-21	+4	-9	-11	+9	-226	-19	-6	-20	+6	+2

### 【東海圏】

	2016年1月															
	食事主体の店										飲酒主体の店				軽食主体の店	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
外食単価 (円)	3,323	1,931	1,924	3,497	2,383	2,313	2,732	1,972	3,623	1,373	3,600	3,524	1,835	7,668	849	761
前月との差	-572	-47	-217	-875	-596	-1,110	-437	-582	+143	-20	-316	-688	-777	-1,012	-13	+67
延べ外食回数 (万回)	229	111	104	62	12	10	160	26	39	255	213	24	6	12	26	64
前月との差	0	-7	-7	-20	-7	-1	0	-7	+4	+29	-53	-12	-3	-3	-2	+2



<参考>過去調査の調査概要

		2014年 11月度	2014年 12月度	2015年 1月度	2015年 2月度	2015年 3月度	2015年 4月度	2015年 5月度	
事前調査	実施期間	14/10/23(木)～10/31(金)	14/11/21(金)～12/1(月)	14/12/18(木)～12/26(金)	15/1/22(木)～1/30(金)	15/2/20(金)～2/27(金)	15/3/24(火)～3/31(火)	15/4/20(月)～4/30(木)	
	配信数(件)	277,411	259,048	273,544	280,326	267,984	294,323	266,795	
	回収数(件)	37,387	37,070	36,587	37,648	37,619	37,927	37,786	
	回収率	13.5%	14.3%	13.4%	13.4%	14.0%	12.9%	14.2%	
	本調査対象者数	17,407	16,679	16,427	17,738	17,035	16,964	17,198	
本調査	実施期間	14/12/1(月)～12/8(月)	15/1/6(火)～1/13(火)	15/2/2(月)～2/9(月)	15/3/2(月)～3/9(月)	15/4/1(水)～4/6(月)	15/5/1(金)～5/11(月)	15/6/1(月)～6/8(月)	
	配信数(件)	13,350	13,340	13,295	13,637	13,713	13,696	13,738	
	回収数(件)	10,096	9,963	10,146	10,606	9,856	10,375	10,154	
	回収率	75.6%	74.7%	76.3%	77.8%	71.9%	75.8%	73.9%	
	有効回答数(件)	10,002	9,889	10,047	10,512	9,780	10,280	10,042	
集計サンプル数	個人単位 居住圏域	3圏域計(件)	10,002	9,889	10,047	10,512	9,780	10,280	10,042
		首都圏(件)	5,665	5,601	5,691	5,954	5,539	5,830	5,695
		関西圏(件)	2,809	2,777	2,821	2,952	2,746	2,878	2,812
		東海圏(件)	1,528	1,511	1,535	1,606	1,494	1,572	1,535
	外食単位 消費圏域	3圏域計(件)	32,941	33,851	31,159	30,212	31,845	31,854	33,852
		首都圏(件)	19,983	20,482	18,717	18,397	18,943	19,132	20,048
		関西圏(件)	8,588	8,909	8,153	7,861	8,595	8,423	9,241
		東海圏(件)	4,370	4,460	4,289	3,954	4,306	4,299	4,562

※集計サンプル数はウェイトバックによる補正後の件数

※外食単位は、圏域内でおこなわれた外食のみ

		2015年 6月度	2015年 7月度	2015年 8月度	2015年 9月度	2015年 10月度	2015年 11月度	2015年 12月度	
事前調査	実施期間	15/5/22(金)～6/1(月)	15/6/22(月)～6/30(火)	15/7/23(木)～7/31(金)	15/8/21(金)～8/31(月)	15/9/18(金)～9/30(水)	15/10/23(金)～11/2(月)	15/11/20(金)～11/30(月)	
	配信数(件)	264,222	266,426	285,732	288,747	290,024	290,200	286,430	
	回収数(件)	36,330	35,707	35,788	35,562	38,613	35,882	36,686	
	回収率	13.7%	13.4%	12.5%	12.3%	13.3%	12.4%	12.8%	
	本調査対象者数	16,415	16,515	16,179	15,863	17,130	16,235	15,820	
本調査	実施期間	15/7/1(水)～7/7(火)	15/7/31(金)～8/10(月)	15/9/1(火)～9/8(火)	15/10/1(木)～10/7(水)	15/11/2(月)～11/9(月)	15/12/1(火)～12/8(火)	16/1/4(月)～1/12(火)	
	配信数(件)	13,768	13,766	13,681	13,787	13,831	13,726	13,736	
	回収数(件)	10,014	9,995	10,495	10,173	10,156	10,336	10,166	
	回収率	72.7%	72.6%	76.7%	73.8%	73.4%	75.3%	74.0%	
	有効回答数(件)	9,918	9,911	10,424	10,075	10,048	10,247	10,081	
集計サンプル数	個人単位 居住圏域	3圏域計(件)	9,918	9,911	10,424	10,075	10,048	10,247	10,081
		首都圏(件)	5,624	5,621	5,911	5,714	5,698	5,811	5,717
		関西圏(件)	2,777	2,775	2,919	2,821	2,813	2,869	2,823
		東海圏(件)	1,517	1,515	1,594	1,541	1,536	1,567	1,541
	外食単位 消費圏域	3圏域計(件)	30,577	32,280	34,596	30,675	32,575	31,540	34,790
		首都圏(件)	18,386	19,474	20,488	18,221	19,664	19,039	20,872
		関西圏(件)	8,264	8,667	9,198	8,295	8,520	8,361	9,542
		東海圏(件)	3,926	4,140	4,910	4,159	4,391	4,140	4,377

※集計サンプル数はウェイトバックによる補正後の件数

※外食単位は、圏域内でおこなわれた外食のみ